

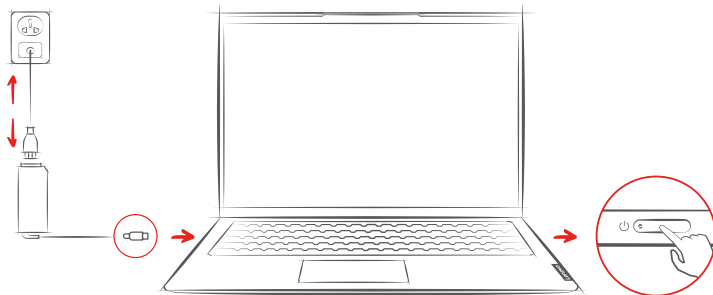
YOGA

Lenovo



Get it started

Comenzar | Първи стъпки | Introdução | Wprowadzenie | Começar



- i** Selected models may come with a wall-mounted ac power adapter. Power plugs vary by country or region. Product illustrations may not be exactly the same as the actual product. | Algunos modelos pueden incluir un adaptador de alimentación de CA montado en la pared. Los enchufes varían en función del país o de la región. Las ilustraciones del producto podrían no ser exactamente las mismas que el producto real. | Избрани модели могат да разполагат със захранващ адаптер за променлив ток, монтиран на стената. Щелселите са различни според страната или региона. Възможно е илюстрациите на продукта да не са точно същите като действителния продукт. | Alguns modelos podem vir com um adaptador de energia CA para montagem na parede. As tomadas de energia variam de acordo com o país ou região. As ilustrações do produto podem não ser exatamente iguais às do produto real. | Wybrane modele mogą być wyposażone w zasilacz ścienny. Wtyczki zasilania różnią się w zależności od kraju lub regionu. W rzeczywistości produkt może wyglądać inaczej niż na ilustracjach. | Os modelos selecionados podem ser fornecidos com um transformador CA para instalação na parede. Os cabos de alimentação variam de acordo com o país ou região. As ilustrações do produto podem não ser exatamente iguais ao produto real.

***** For selected models | Para modelos seleccionados | За избрани модели | Em modelos selecionados | W wybranych modelach | Em modelos selecionados



Overview

Visión general | Общ преглед | Visão geral | Informacje ogólne | Descrição geral



Power button

Botón de encendido | Бутон за захранване | Botão liga/desliga | Przycisk zasilania | Botão para ligar/desligar



microSD card slot

Ranura de la tarjeta microSD | Гнездо за microSD карта | Slot para cartões microSD | Gniazdo karty microSD | Ranhura para cartões microSD



USB (3.2 Gen 1) Type-A connector

Conector USB (3.2 Gen 1) Type-A | USB (3.2 Gen 1) Type-A съединител | Conector USB (3.2 Gen 1) Type-A | Złącze USB (3.2 Gen 1) Type-A | Conector USB (3.2 Gen 1) Type-A



USB (3.2 Gen 1) Type-A connector (always-on)

Conector USB (3.2 Gen 1) Type-A (Always On) | USB (3.2 Gen 1) Type-A съединител (always-on) | Conector USB (3.2 Gen 1) Type-A (Always-on) | Złącze USB (3.2 Gen 1) Type-A (Always-on) | Conector USB (3.2 Gen 1) Type-A (always-on)



HDMI™ connector

Conector HDMI | HDMI съединител | Conector HDMI | Złącze HDMI | Conector HDMI



Power connector / Multi-purpose USB Type-C® connector

Conector de alimentación/Conector USB Type-C multipropósito | Съединител за захранване/многофункционален USB Type-C съединител | Conector de energia/conector USB Type-C multifuncional | Złącze zasilania/wielofunkcyjne złącze USB Type-C | Conector de alimentação/Conector USB Type-C polivalente



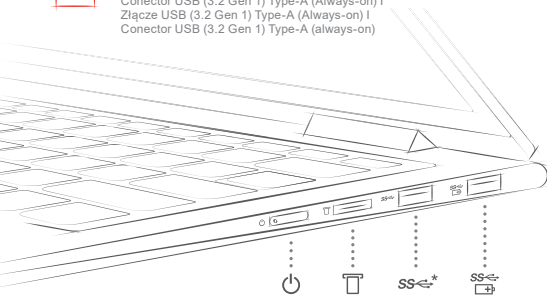
Multi-purpose USB Type-C connector

Conector USB Type-C multipropósito | Многофункционален USB Type-C съединител | Conector USB Type-C multifuncional | Wielofunkcyjne złącze USB Type-C | Conector USB Type-C polivalente



Combo audio jack

Conector de áudio combinado | Комбиниран аудиожак | Conector de áudio combinado | Gniazdko combo audio | Tomada áudio combinada





Fn shortcuts

Accesos directos con Fn | Клавишни комбинации с Fn | Atalhos Fn | Skróty z klawiszem Fn | Atalhos Fn

Fn + Esc

Switch the primary function for keys F1–F12, Insert, and PrtSc

Cambiar la función primaria de las teclas F1–F12, Insert e Imp Pant | Превключва основната функция за клавишите F1–F12, Insert и PrtSc | Alternar a função principal para as teclas F1–F12, Insert e PrtSc | Przełącz podstawową funkcję klawiszy F1–F12, Insert i PrtSc | Alternar a função principal das teclas F1–F12, Insert e PrtSc

Fn + Q



Switch among different performance modes

Cambiar entre diferentes modalidades de rendimento | Превключва между различни режими на производителност | Alternar entre diferentes modos de desempenho | Przełączaj między różnymi trybami wydajności | Alternar entre diferentes modos de desempenho

Fn +



Control the keyboard backlight

Controlar la retroiluminación del teclado | Управление на подсветката на клавиатурата | Controlar a iluminação de fundo do teclado | Steruj podświetleniem klawiatury | Controlar a retroiluminação do teclado

Fn + M

Enable/disable the touchpad

Habilitar/deshabilitar el área táctil | Активира/деактивира тъчпада | Ativar/desativar o touchpad | Włącz/wyłącz panel dotykowy | Ativar/desativar o painel tátil

Fn + N

Show device information

Mostrar la información del dispositivo | Показване на информация за устройството | Mostrar informações do dispositivo | Pokaż informacje o urządzeniu | Mostrar informações sobre o dispositivo

Fn + R*



Change the display refresh rate

Cambiar la frecuencia de actualización de la pantalla | Променя честотата на опресняване на дисплея | Alterar a taxa de atualização do monitor | Zmień częstotliwość odświeżania ekranu | Alterar a taxa de atualização do ecrã

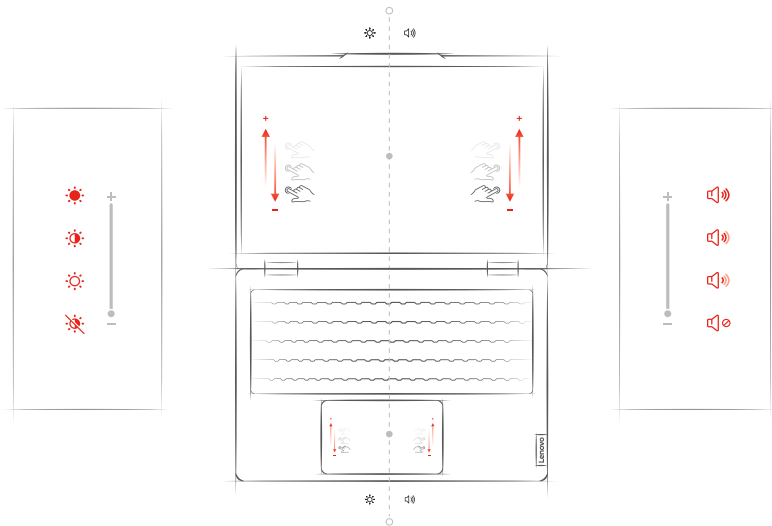
Printed in China

For Barcode Position Only

PN: SP41L09476



Gesture Controls



i Scan the *Practical Feature Guide* QR code to read more about the intelligent features and statement on USB transfer rates. I Escanee el código QR de la *Guía de características prácticas* para leer más sobre las características inteligentes y las velocidades de transferencia de USB. I Сканируйте QR кода на *Практическото ръководство за функциите*, за да прочетете повече за интелигентните функции, както и декларацията относно скоростта за прехвърляне през USB. I Digitalize o código QR do *Guia de recursos prácticos* para ler mais sobre os recursos inteligentes e a declaração sobre taxas de transferência USB. I Zeskanuj kod QR w *Przewodniku po funkcjach praktycznych*, aby uzyskać więcej informacji na temat inteligentnych funkcji i oświadczenia o szybkości przesyłania danych za pomocą USB. I Efetue a leitura do código QR do *Guia de funcionalidades práticas* para ler mais sobre as funcionalidades inteligentes e para ler a declaração relativa às velocidades de transferência por USB.



Specific absorption rate (SAR)

YOUR DEVICE MEETS INTERNATIONAL GUIDELINES FOR EXPOSURE TO RADIO WAVES.

Refer to the following for 10g SAR limit and maximum reported SAR values:

Item	Body-worn SAR	Limb SAR
10g SAR limit	2 W/kg	4 W/kg
Maximum SAR with 0 mm separation distance (Yoga 7 14IRL8)	0.300 W/kg	0.300 W/kg
Maximum SAR with 0 mm separation distance (Yoga 7 16IRL8)	0.427 W/kg	0.427 W/kg
Maximum SAR with 0 mm separation distance (Yoga 7 14ARP8)	0.365 W/kg	0.365 W/kg
Maximum SAR with 0 mm separation distance (Yoga 7 16ARP8)	0.575 W/kg	0.575 W/kg

For more information about SAR, refer to the *Safety and Warranty Guide* that came with your device.

European Union (EU) / United Kingdom (UK) — radio frequency and power

This radio equipment operates with the following frequency bands and maximum radio-frequency power:

Technology	Frequency band [MHz]	Maximum transmit power
WLAN 802.11b/g/n/ax	2400 - 2483.5	< 20 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax	5150 - 5725	< 23 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax	5725 - 5875	< 13.98 dBm
WLAN 802.11ax	5945 - 6425	< 23 dBm
Bluetooth BR/EDR/LE	2400 - 2483.5	< 20 dBm

Note: Not all wireless bands may be enabled depending on your product configuration. Usage of this device is limited to indoor locations in the bands 5150 - 5350 MHz and 5945 - 6425 MHz.

Tasa de absorción específica (SAR)

EL DISPOSITIVO CUMPLE CON LAS PAUTAS INTERNACIONALES DE EXPOSICIÓN A ONDAS DE RADIO.

Consulte lo siguiente para el límite de SAR de 10 g y los valores de SAR máximos notificados:

Elemento	SAR implantado en el cuerpo	SAR de extremidad
Límite SAR de 10 g	2 W/kg	4 W/kg
SAR máximo con una distancia de separación de 0 mm (Yoga 7 14IRL8)	0,300 W/kg	0,300 W/kg
SAR máximo con una distancia de separación de 0 mm (Yoga 7 16IRL8)	0,427 W/kg	0,427 W/kg

Elemento	SAR implantado en el cuerpo	SAR de extremidad
SAR máximo con una distancia de separación de 0 mm (Yoga 7 14ARP8)	0,365 W/kg	0,365 W/kg
SAR máximo con una distancia de separación de 0 mm (Yoga 7 16ARP8)	0,575 W/kg	0,575 W/kg

Para obtener más información sobre SAR, consulte la *Guía de seguridad y garantía* que se incluye con el dispositivo.

Unión Europea (UE) / Reino Unido: radiofrecuencia y alimentación

Este equipo de radio funciona con las siguientes bandas de frecuencia y energía de radiofrecuencia máxima:

Tecnología	Banda de frecuencia [MHz]	Energía de transmisión máxima
WLAN 802.11b/g/n/ax	2400 - 2483,5	< 20 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax	5150 - 5725	< 23 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax	5725 - 5875	< 13,98 dBm
WLAN 802.11ax	5945 - 6425	< 23 dBm
Bluetooth BR/EDR/LE	2400 - 2483,5	< 20 dBm

Nota: No todas las bandas inalámbricas pueden estar habilitadas según la configuración del producto. La utilización de este dispositivo está limitada a ubicaciones en las bandas de 5150 a 5350 MHz y 5945 a 6425 MHz.

Специфично ниво на поглъщане (SAR)

УСТРОЙСТВОТО ОТГОВАРЯ НА МЕЖДУНАРОДНИТЕ УКАЗАНИЯ ЗА ИЗПАГАНЕ НА РАДИО ВЪЛНИ.

Вж. следното за ограничението за SAR за 10 g и максималните съобщени стойности на SAR:

Елемент	SAR при носене до тялото	SAR за крайник
Ограничение за SAR за 10 g	2 W/kr	4 W/kr
Максимална стойност на SAR при разстояние 0 mm (Yoga 7 14IRL8)	0,300 W/kr	0,300 W/kr
Максимална стойност на SAR при разстояние 0 mm (Yoga 7 16IRL8)	0,427 W/kr	0,427 W/kr
Максимална стойност на SAR при разстояние 0 mm (Yoga 7 14ARP8)	0,365 W/kr	0,365 W/kr
Максимална стойност на SAR при разстояние 0 mm (Yoga 7 16ARP8)	0,575 W/kr	0,575 W/kr

За повече информация относно SAR вижте *Ръководството за безопасност и гаранция*, което се предоставя с устройството ви.

Европейски съюз (ЕС)/Обединено кралство (UK) – радиочестота и мощност

Tова радиооборудване работи със следните честотни ленти и максимална радиочестотна мощност:

Технология	Честотна лента [MHz]	Максимална мощност на предаване
WLAN 802.11b/g/n/ax	2400 - 2483,5	< 20 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax	5150 - 5725	< 23 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax	5725 - 5875	< 13,98 dBm
WLAN 802.11ax	5945 - 6425	< 23 dBm
Bluetooth BR/EDR/LE	2400 - 2483,5	< 20 dBm

Забележка: не всички безжични ленти може да са разрешени в зависимост от конфигурацията на продукта. Употребата на това устройство се ограничава само на закрито в честотните ленти 5150 – 5350 MHz и 5945 – 6425 MHz.

● Taxa de absorção específica (SAR)

SEU DISPOSITIVO ATENDE ÀS DIRETRIZES INTERNACIONAIS DE EXPOSIÇÃO A ONDAS DE RÁDIO.

Consulte o seguinte para obter o limite da SAR de 10 g e os valores SAR máximos reportados:

Item	SAR no corpo	SAR no membro
Limite de SAR para 10 g	2 W/kg	4 W/kg
SAR máxima com distância de separação de 0 mm (Yoga 7 14IRL8)	0,300 W/kg	0,300 W/kg
SAR máxima com distância de separação de 0 mm (Yoga 7 16IRL8)	0,427 W/kg	0,427 W/kg
SAR máxima com distância de separação de 0 mm (Yoga 7 14ARP8)	0,365 W/kg	0,365 W/kg
SAR máxima com distância de separação de 0 mm (Yoga 7 16ARP8)	0,575 W/kg	0,575 W/kg

Para obter mais informações sobre SAR, consulte o *Guia de Segurança e Garantia* fornecido com o dispositivo.

União Europeia (UE)/Reino Unido (UK) – Radiofrequência e alimentação

Este equipamento de rádio opera com as seguintes faixas de frequência e a energia de frequência máxima:

Tecnologia	Faixa de frequência [MHz]	Potência de transmissão máxima
WLAN 802.11b/g/n/ax	2.400 - 2.483,5	< 20 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax	5.150 - 5.725	< 23 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax	5.725 - 5.875	< 13,98 dBm
WLAN 802.11ax	5.945 - 6.425	< 23 dBm
Bluetooth BR/EDR/LE	2.400 - 2.483,5	< 20 dBm

Nota: nem todas as bandas wireless podem ser habilitadas dependendo da configuração do produto. A utilização deste dispositivo é limitada a locais internos nas bandas 5.150 – 5.350 MHz e 5.945 – 6.425 MHz.

● Współczynnik promieniowania SAR (Specific Absorption Rate)

TO URZĄDZENIE SPEŁNIA MIĘDZYNARODOWE WYTYCZNE DOTYCZĄCE WYSTAWIENIA NA ODDZIAŁYWANIE FAL RADIOWYCH.

Poniżej wskazano limit SAR wynoszący 10 g i podano maksymalne zgłaszane wartości SAR:

Element	Wartość SAR przy noszeniu przy ciele	Wartość SAR dla kończyn
Limit SAR wynoszący 10 g	2 W/kg	4 W/kg
Maksymalna wartość SAR przy noszeniu na ciele w odległości 0 mm (Yoga 7 14IRL8)	0,300 W/kg	0,300 W/kg
Maksymalna wartość SAR przy noszeniu na ciele w odległości 0 mm (Yoga 7 16IRL8)	0,427 W/kg	0,427 W/kg
Maksymalna wartość SAR przy noszeniu na ciele w odległości 0 mm (Yoga 7 14ARP8)	0,365 W/kg	0,365 W/kg
Maksymalna wartość SAR przy noszeniu na ciele w odległości 0 mm (Yoga 7 16ARP8)	0,575 W/kg	0,575 W/kg

Więcej informacji na temat współczynnika promieniowania SAR (Specific Absorption Rate) zawiera *Podręcznik na temat bezpieczeństwa i gwarancji* dostarczony z urządzeniem.

Zgodność z przepisami Unii Europejskiej / Wielkiej Brytanii dotyczącymi częstotliwości i mocy sprzętu radiowego

Urządzenie używa następujących pasm częstotliwości radiowych i maksymalne mocy fal radiowych:

Technologia	Pasmo częstotliwości [MHz]	Maksymalna moc nadawania
WLAN 802.11b/g/n/ax	2400 - 2483,5	< 20 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax	5150 - 5725	< 23 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax	5725 - 5875	< 13,98 dBm
WLAN 802.11ax	5945 - 6425	< 23 dBm
Bluetooth BR/EDR/LE	2400 - 2483,5	< 20 dBm

Uwaga: w zależności od konfiguracji produktu nie wszystkie pasma łączności bezprzewodowej mogą być włączone. Urządzenie jest przeznaczone do używania wewnątrz budynków, w pasmach częstotliwości 5150 – 5350 MHz i 5945 – 6425 MHz.

● Taxa de Absorção Específica (SAR)

O SEU DISPOSITIVO CUMPRE AS DIRETRIZES INTERNACIONAIS PARA EXPOSIÇÃO A ONDAS DE RÁDIO.

Consulte, no seguinte documento, o limite da SAR de 10 g e a SAR máxima registrada:

Item	SAR ao nível do corpo	SAR relativa a membros específicos
Limite SAR de 10 g	2 W/kg	4 W/kg
SAR máxima com distância de separação de 0 mm (Yoga 7 14IRL8)	0,300 W/kg	0,300 W/kg
SAR máxima com distância de separação de 0 mm (Yoga 7 16IRL8)	0,427 W/kg	0,427 W/kg
SAR máxima com distância de separação de 0 mm (Yoga 7 14ARP8)	0,365 W/kg	0,365 W/kg
SAR máxima com distância de separação de 0 mm (Yoga 7 16ARP8)	0,575 W/kg	0,575 W/kg

Para mais informações sobre a SAR, consulte o *Manual de Segurança e Garantia* fornecido com o seu dispositivo.

União Europeia (UE) / Reino Unido (Reino Unido) — frequência de rádio e energia

Este equipamento de rádio funciona com as seguintes bandas de frequência e potência de radiofrequência máxima:

Tecnologia	Banda de frequência [MHz]	Energia máxima transmitida
WLAN 802.11b/g/n/ax	2400 - 2483,5	< 20 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax	5150 - 5725	< 23 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax	5725 - 5875	< 13,98 dBm
WLAN 802.11ax	5945 - 6425	< 23 dBm
Bluetooth BR/EDR/LE	2400 - 2483,5	< 20 dBm

Nota: nem todas as bandas sem fios podem ser ativadas, dependendo da configuração do produto. A utilização deste dispositivo está limitada a locais interiores nas bandas 5150 - 5350 MHz e 5945 - 6425 MHz.

First Edition (February 2023)
© Copyright Lenovo 2023.

Lenovo, the Lenovo logo, and Yoga are trademarks of Lenovo. USB Type-C is a registered trademark of USB Implementers Forum. Thunderbolt is a trademark of Intel Corporation or its subsidiaries. The terms HDMI and HDMI High-Definition Multimedia Interface, and the HDMI logo are trademarks or registered trademarks of HDMI Licensing Administrator, Inc. in the United States and other countries. All other trademarks are the property of their respective owners.

LIMITED AND RESTRICTED RIGHTS NOTICE:

If data or software is delivered pursuant to a General Services Administration "GSA" contract, use, reproduction, or disclosure is subject to restrictions set forth in Contract No. GS-35F-05925.

