



Руководство пользователя эллиптического тренажера





ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ПО БЕЗОПАСНОСТИ

ВНИМАНИЕ. Неправильное или чрезмерно интенсивное использование тренажера может привести к травмам.

Перед тем, как приступить к тренировкам, компания TRUE **НАСТОЯТЕЛЬНО** рекомендует посетить врача и пройти полное медицинское обследование, особенно, если в истории Вашей семьи известны случаи повышенного давления или сердечной недостаточности. Кроме того, повышенного внимания врача требуют пользователи старше 45 лет, курящие, имеющие высокий уровень холестерина, а также полные пользователи и пользователи, которые не испытывали физической нагрузки в течение года. Компания TRUE также рекомендует обратиться к специалисту для получения инструкций по правильному использованию тренажера. Если во время упражнений Вы почувствовали головокружение, слабость, боль или нарушение дыхания, необходимо незамедлительно прекратить тренировку.

Данный тренажер предназначен для коммерческого использования.

ВНИМАНИЕ. ПЕРЕД ЭКСПЛУАТАЦИЕЙ ЭЛЛИПТИЧЕСКОГО ТРЕНАЖЕРА ПРОЧТИТЕ ВСЕ ИНСТРУКЦИИ.

ВНИМАНИЕ. Не передвигайте эллиптический тренажер, поднимая за консоль. Не держитесь за консоль во время тренировки.

ВНИМАНИЕ. Чтобы снизить риск поражения электрическим током, всегда отключайте тренажер TRUE от электросети перед очисткой или обслуживанием. *

ОПАСНО. Чтобы снизить риск поражения электрическим током, всегда отключайте эллиптический тренажер перед очисткой. *

ВНИМАНИЕ. Чтобы снизить риск воспламенения, возгорания, поражения электрическим током или получения травмы, соблюдайте следующие инструкции:

- Не оставляйте этот тренажер без присмотра, если он подключен к электросети.
- Во избежание травм перед запуском эллиптического тренажера встаньте на боковые рейки.
- Не превышайте максимальный вес пользователя, указанный в разделе спецификаций тренажера данного руководства.
- Используйте обувь с резиновой или нескользящей подошвой. Не используйте обувь с каблуками, на кожаной подошве, с большим протектором или шипами. Убедитесь в отсутствии застрявших в подошве камней. Не занимайтесь на этом тренажере босиком. Не допускайте попадания неприлегающей одежды, шнурков и полотенца в движущиеся части тренажера.

- Не занимайтесь на эллиптическом тренажере, если он покрыт материей, полиэтиленом или другим материалом, который замедляет или останавливает движение воздуха.
- Если эллиптический тренажер используется детьми, это требует повышенного внимания. Это также относится к инвалидам.
- Не используйте эллиптический тренажер в иных, не описанных в данном руководстве целях.
- Не используйте дополнительное оборудование, не рекомендованное производителем.
- Никогда не занимайтесь на эллиптической тренажере, шнур питания или вилка которого повреждены, или он работает неправильно, вышел из строя, опрокинулся или погружен в воду. В этих случаях требуется, чтобы эллиптический тренажер был осмотрен квалифицированным мастером по обслуживанию. *
- Не тяните за шнур питания при транспортировке тренажера. *
- Не прокладывайте шнур питания вдоль эллиптического тренажера или под ним. *
- Держите шнур питания вдали от горячих поверхностей. *
- Расположите тренажер так, чтобы шнур питания был доступен пользователю. *
- Никогда не занимайтесь на тренажере, если закрыты вентиляционные отверстия. Не допускайте блокировки вентиляционных отверстий.
- Никогда не вставляйте какие-либо предметы в отверстия тренажера.
- Во время работы тренажера нельзя находиться под ним, наклонять его в сторону или проникать внутрь.
- Используйте боковые поручни для обеспечения дополнительной устойчивости. В экстренном случае, например при опрокидывании, необходимо схватиться за боковые поручни и расположить ноги на боковых платформах. Передние рычаги должны использоваться для крепления датчиков частоты пульса, для поддержки рук при работе с клавишами зоны активности, но не для опоры, экстренной поддержки или непрерывного использования.
- Используйте тренажер только в помещении.
- Не занимайтесь на тренажере, если вблизи него используется аэрозоль (распыление) или применяется кислород.
- Обслуживание тренажера должен проводить только квалифицированный специалист.
- Запрещается использовать тренажер TRUE, если у него поврежден шнур питания или вилка, он опрокинулся, неисправен или частично находится в воде. Обратитесь в центр поддержки клиентов TRUE. *
- Не используйте тренажер рядом с водой или во влажных помещениях. Гарантия аннулируется, если эллиптический тренажер используется рядом с бассейном, джакузи или сауной.

- Убедитесь, что во время работы эллиптического тренажера все посторонние лица находятся на безопасном расстоянии и не могут быть зажаты между движущимися частями тренажера.
- Запрещается использование включенного эллиптического тренажера несколькими людьми одновременно.
- Убедитесь, что задняя часть эллиптического тренажера находится как минимум в 99 см (39 дюймов) от стены или других препятствий.
- Убедитесь, что боковые панели эллиптического тренажера находятся как минимум в 50,8 см (20 дюймов) от стен или других препятствий.
- Никогда не ставьте сосуды с жидкостями на тренажер, за исключением отсека для аксессуаров или подстаканников. Рекомендуется использовать контейнеры с крышками.
- Не допускайте присутствия животных на работающем эллиптическом тренажере или рядом с ним.
- Перед началом любой программы тренировок проконсультируйтесь с врачом.
- Не занимайтесь на тренажере, если у Вас озноб или повышенная температура.

ИНСТРУКЦИИ ПО ЗАЗЕМЛЕНИЮ

ВНИМАНИЕ. Чтобы снизить риск воспламенения, возгорания, поражения электрическим током или получения травмы, необходимо подключить каждый тренажер к электрической розетке с правильным заземлением. Неправильное соединение контакта заземления тренажера может привести к поражению электрическим током. Чтобы проверить надежность заземления, обратитесь к квалифицированному электрику. Не изменяйте электрическую вилку, поставляемую с тренажером. Если она не соответствует электрической розетке, обратитесь к квалифицированному электрику и установите розетку. Чтобы снизить риск поражения электрическим током в случае неисправности, необходимо правильно подключить эллиптический тренажер TRUE Fitness к заземлению. Эллиптический тренажер оборудован электрическим шнуром с вилкой, содержащей контакт для заземления. Вилку необходимо включить в розетку, которая правильно установлена и заземлена в соответствии со всеми региональными правилами. Нельзя использовать временный переходник для подключения вилки к розетке. Если розетка с правильным заземлением отсутствует, обратитесь к квалифицированному электрику для ее установки. *

*Шнур питания есть только у моделей с сенсорной дисплейной консолью.

Уход и обслуживание

Важно выполнять основные действия по обслуживанию, перечисленные в этом разделе. Невыполнение процедур обслуживания эллиптического тренажера, которые указаны в данном документе, может привести к аннулированию гарантии TRUE Fitness. Чтобы снизить риск поражения электрическим током, всегда отключайте тренажер от источника питания перед выполнением процедуры обслуживания или очистки. **

Проверка.

Ежедневно проверяйте эллиптический тренажер. Убедитесь в отсутствии ослабших креплений, необычных звуков, изношенных или поврежденных шнуров питания, а также любых других признаков, требующих обслуживания. Появление таких признаков означает, что тренажер нуждается в обслуживании.

ВАЖНО. Если Вы решили, что эллиптический тренажер нуждается в обслуживании, убедитесь, что он не будет использоваться людьми, которые не знают об этом. Выключите тренажер и отключите шнур от источника питания. Сообщите пользователям, что эллиптический тренажер нуждается в обслуживании.

Очистка тренажера.

Компания TRUE рекомендует чистить эллиптический тренажер перед и после каждой тренировки. Очистите все открытые поверхности с помощью мыльного раствора и влажной мягкой ткани. Это позволяет удалить пыль и загрязнения.

Регулярно очищайте дисплейную консоль с помощью мыльного раствора и воды или мягкого бытового чистящего средства. **НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ** бумажные полотенца, спиртовые или кислотные чистящие средства. *

ВНИМАНИЕ. Не используйте чистящие средства на основе кислоты. Они способствуют разрушению краски и защитного слоя, что может привести к аннулированию гарантии TRUE Fitness. Никогда не лейте воду и не распыляйте жидкости на какие-либо компоненты эллиптического тренажера. Перед использованием дайте эллиптическому тренажеру полностью высохнуть. Периодическая чистка пола под тренажером с помощью пылесоса не даст пыли и грязи скопиться на тренажере, что положительно скажется на его бесперебойной работе.

* При очистке внешней поверхности тренажера настоятельно рекомендуется использовать неабразивные чистящие средства и мягкую ткань. Не следует наносить чистящее средство непосредственно на поверхность тренажера. Нанесите неабразивное чистящее средство на мягкую ткань, затем протрите тренажер.

Хранение датчика пульса.

Храните датчик пульса в месте, не содержащем пыли и грязи, например, в шкафу или ящике. Датчик пульса необходимо защитить от высоких или низких температур. Не храните его в месте, в котором температура может опуститься ниже 0 °C (32 °F). Для очистки датчика пульса используйте губку или мягкую ткань, смоченную в мягком мыльном растворе или воде. Тщательно вытрите поверхность чистым полотенцем.

Долгосрочное хранение.

Если эллиптический тренажер не используется длительное время, его необходимо выключить. Убедитесь, что шнур питания отключен от источника питания и находится в положении, в котором его не могут повредить люди или другое оборудование.**

**Шнур питания есть только у моделей с сенсорной дисплейной консолью.

Руководство по устранению основных неисправностей эллиптического тренажера

Далее приведены ответы на часто задаваемые вопросы. Для получения ответов на все другие вопросы, связанные с тренажером, обратитесь к локальному дилеру или в сервисный центр.

В. Что могло произойти, если панель тренажера не светится?

О. Проверьте следующее:

- Убедитесь, что тренажер получает питание от электрической розетки. Для этого подключите к ней другое устройство.
- Возможно тренажер не подключен к электрической сети.
- Можно также проверить, не выключен ли выключатель цепи на тренажере. Если это так, можно сбросить его. После этого на дисплее должна появиться индикация. Если сброс не выполняется, необходимо обратиться к локальному дилеру или поставщику услуг за обслуживанием.

В. На верхнем дисплее отображается код ошибки или непонятные символы.

О. Если на дисплее отображаются любые сообщения об ошибках, компания TRUE Fitness рекомендует обратиться к локальному дилеру или в сервисный центр. Коды ошибок предназначены для того, чтобы предостеречь пользователя от занятий на тренажере без обращения к специалисту.

В. Нужны ли эллиптическому тренажеру какие-нибудь процедуры обслуживания?

О. Компания TRUE Fitness призывает своих клиентов заключать договоры на профилактическое обслуживание. Для этого можно обратиться к дилеру или в сервисный центр.

В. Какие данные нужно указать при обращении за профилактическим обслуживанием или ремонтом?

О. Перед обращением к специалистам компания TRUE Fitness рекомендует записать серийный номер, номер модели и краткое описание проблемы. После записи этой информации можно обратиться к дилеру или в сервисный центр для записи на ремонт или обслуживание. (Если Вы не можете найти дилера в Вашем городе, воспользуйтесь нашим средством поиска дилера на веб-сайте www.truefitness.com, которое поможет найти ближайшего к Вам дилера.)

Вы также можете задать любые вопросы в центре поддержки клиентов TRUE Fitness, позвонив по телефону 800.883.8783 или обратившись по электронной почте info@truefitness.com. Центр работает с понедельника по пятницу в обычные рабочие часы.



Что такое мир TRUE?

Мир TRUE — это путь, который поможет нам еще больше увеличить наше сообщество TRUE. Независимо от того, являетесь ли Вы дилером TRUE, владельцем кардиотренажеров TRUE или просто любите заниматься фитнесом, мы надеемся, что Вы станете частью мира TRUE.

Благодаря новой универсальной консоли кардиотренажера TRUE, мир TRUE позволяет выбрать тренажер с любым дисплеем, учитывая требования пользователя и бюджет. Консоль представлена в различных вариантах: от классического до модного.

Только в мире TRUE можно найти такую консоль, которая не только радует глаз своими плавными линиями и совершенным дизайном, но и предоставляет разносторонние возможности отображения для КАЖДОГО тренажера.

Но это только начало. Станьте участником нашего мира TRUE на веб-странице www.truefitness.com/world или с помощью социальных сетей Facebook и Twitter.

Мир TRUE — это сообщество пользователей. Благодаря сообществу пользователей мы рассчитываем продолжить традицию улучшения TRUE. TRUE — это место, где традиции встречаются с технологиями, место, в котором в результате 29 лет непрерывных инноваций и улучшений появился единый мир фитнеса и кардиотренажеров. Только пользователи TRUE знают, что эти крепкие, но элегантные тренажеры, являются привлекательным, бесшумным и самым надежным предложением на рынке.

С помощью мира TRUE мы стремимся, чтобы наши новинки соответствовали требованиям пользователей в будущем.

И это действительно только начало...



www.facebook.com/TRUE-fitness



www.twitter.com/truefitnesstech



ИНФОРМАЦИЯ О КОНТАКТАХ

ОТДЕЛ ОБСЛУЖИВАНИЯ КЛИЕНТОВ TRUE FITNESS

865 HOFF ROAD

ST. LOUIS, MO 63366

+1.800.883.8783

service@truefitness.com

ЧАСЫ РАБОТЫ: с 8:30 до 17:00 (по центральному стандартному времени)

ГЛАВНЫЙ ОФИС TRUE FITNESS

865 HOFF ROAD

ST. LOUIS, MO 63366

+1.800.426.6570

+1.636.272.7100

info@truefitness.com