

МОДЕЛЬ УК-BL6119В

ИНСТРУКЦИЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Внимание!

Этот велотренажер рассчитан на максимальный вес 100 кг., его размеры – 900х510х1200, вес брутто составляет 20.5 кг., вес нетто составляет 18 кг.. Пожалуйста, определите свой вес перед началом тренировок, а также убедитесь, что у Вас достаточно свободного места для размещения тренажера. Единоразовенно велотренажер может использоваться лишь одной персоной. Несоблюдение данного правила может привести к повреждению тренажера, а также травмированию пользователя.

Безопасность – основной элемент при тренировках на данном тренажере, внимательно проверьте состояние всех движущихся частей перед использованием, а также прочитайте инструкцию пользователя.

Эта инструкция включает в себя установку, подготовку к тренировке и другие важные сведения, которые уберегут Вас от получения травм и помогут достичь максимальный эффект от тренировок.

Проверьте по списку перед использованием:

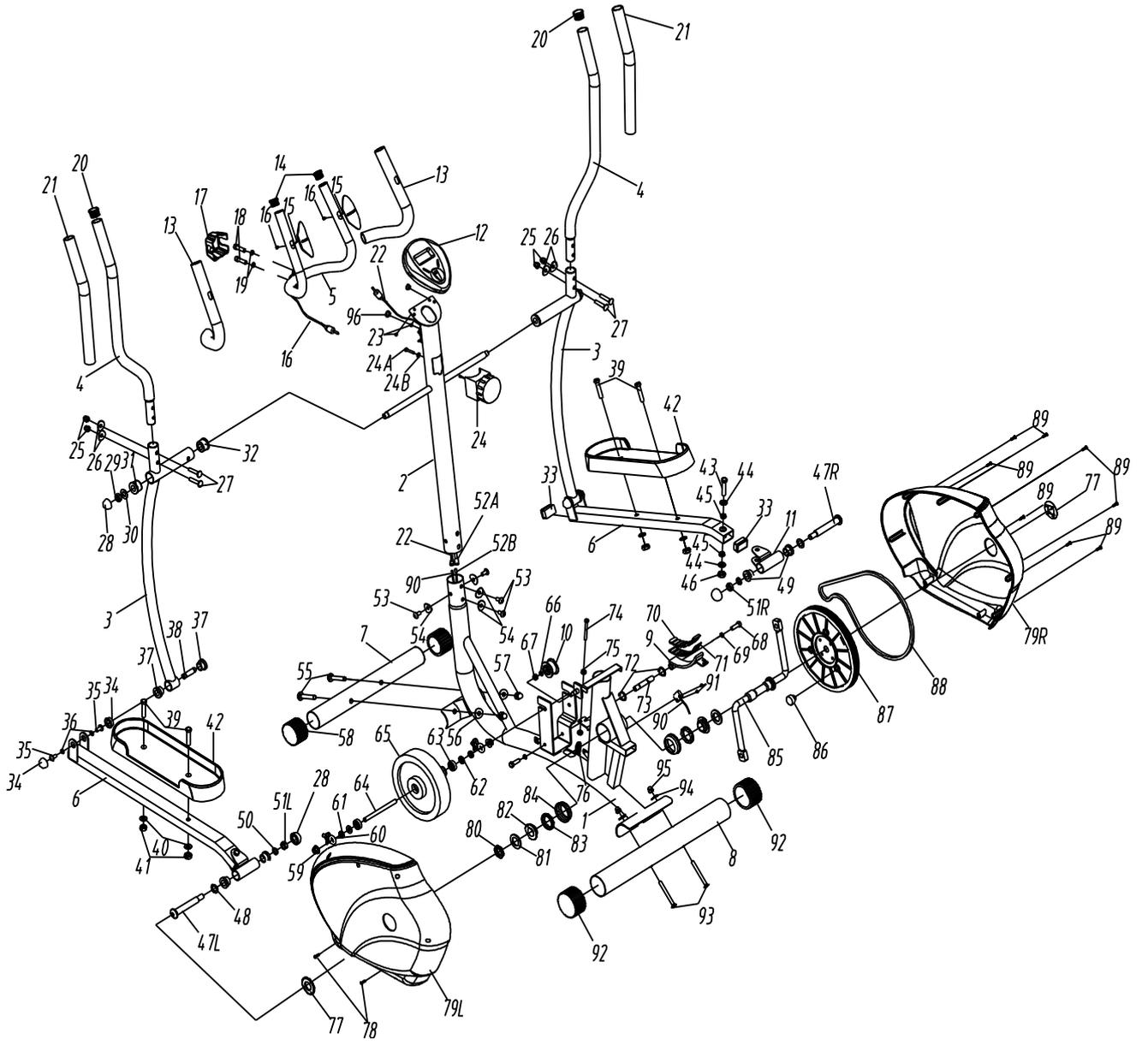
- Прочтите инструкцию перед установкой и использованием.
- Установите велотренажер на ровной поверхности.
- Убедитесь в том, что все зажимы и части велотренажеры установлены правильно и надежно.
- Во время тренировок используйте спортивную одежду и обувь. Запрещено использовать велотренажер босиком.
- Разогрейтесь перед началом использования велотренажера.
- Следуйте START EXERCISE (Стартовое упражнение) в инструкции, когда Вы начинаете использовать велотренажер.
- Велотренажер должен быть расположен в сухом и проветриваемом месте. Берегите детей и домашних животных от возможных повреждений.
- И, последнее – желаем Вам приятной тренировки!

Предостережение:

- Остановите упражнения, если у Вас недомогание, либо неприятные симптомы, такие как головокружение, давление в груди и т.д.
- Планируйте объем тренировок в зависимости от Вашего физического состояние.
- Следуйте правилам выполнения упражнений. Неправильное выполнение упражнений или излишняя нагрузка может привести к травмам.
- Этот велотренажер предназначен исключительно для семейного использования.
- Будьте особо внимательными к целостности и исправности компонентов тренажера. Компоненты не из метала могут быть легко повреждены.
- Основные характеристики тренажера, а также движущиеся части должны регулярно проверяться для обеспечения безопасности тренировки.
- Велотренажер не может быть использован, если любая из частей повреждена. Для использования тренажера необходимо устранить поломку.

Велотренажер не игрушка для детей!

Родители или другие опекуны должны обратить внимание на обеспечение безопасности детей.



Список частей

Сер. номер	Наименование	Количество	Спецификация
1	Основание рамы	1	
2	Передняя трубка	1	
3	Шатун	2	
4	Ручка шатуна	2	
5	Ручки	1	
6	Рейка	2	
7	Передняя нижняя трубка	1	
8	Задняя нижняя трубка	1	
9	Магнитный щиток	1	
10	Шкив	1	
11	Соединение	2	
12	Консоль	1	
13	Ручка из пенного материала	2	Φ23хΦ32хL420 25×12, Φ5
14	Заглушки трубы	2	Φ25×1.35, гибкие
15	Датчики пульса	2	L: 400
16	Крепежи	2	ST4.2X 16
17	Фиксатор	1	70×59×39
18	Крепежи	2	M8×30
19	Эластичная шайба	2	d8
20	Заглушка на трубу	2	
21	Ручка (износостойкая)	2	Φ27×350×Φ35
22	Кабель		L650
23	Крепеж	2	ST4.2X16
24	Ручка контроля усилия	1	
25	Гайка	4	M8
26	Шайба	4	Φ8.2×2×Φ25×R33
27	Болт	4	M8×L41×L15×□8, Φ17
28	Сферическая резиновая шляпка	4	S18
29	Гайка	2	B0.5×20×H8, S19
30	Шайба	2	Φ13×Φ26×2

31	Крепеж	2	Ф31хФ16.2хL23
32	Фаски крепежей	2	Ф31хФ16.2хL23
33	Прямоугольная заглушка	4	40×25
34	Сферическая резиновая шляпка	4	S16
35	Болт	4	M8×16 , S6 M8×16, S6
36	Гровер	4	d8
37	Заглушка	4	Ф28.6×24.6 (внешний диаметр) × Ф16.1 (внутренний диаметр)
38	Корпус стержня	2	
39	Крепеж	4	M6x55, Ф10 (head), S4
40	Шайба	4	d6
41	Гайка	4	M6
42	Педаля	1 pair	
43	Болт	2	M10×L60× 15 (thread)
44	Шайба	4	d10x1.5
45	Заглушка	4	Ф18×14 (внешний диаметр) ×Ф10.1 (внутренний диаметр)
46	Гайка	2	M10
47L	Болт для левой педали	1	Ф16×89×L23×B0.5×20-left, Ф26 (шляпка)
47R	Болт для правой педали	1	Ф16×89×L23×B0.5×20, Ф26 (шляпка)
48	Прокладка	2	d16
49	Заглушка	4	Ф28.6×24.6 (внешний диаметр)×Ф 16.1 (внутренний диаметр)
50	Гровер	2	Ф13×B2
51L	Левая гайка	1	B0.5×20-left, H8 S19
51R	Правая гайка	1	B0.5×20, H8 S19
52	Кабель	1	
53	Болт	4	M8×16, S6
54	Шайба	4	Ф8.5×Ф22×t2, R25 (inner)
55	Крепеж	2	M10×L57× 25 (thread)
56	Шайба	2	Ф10.2×1.5(inner diameter) ×Ф 25×R28 (outer diameter)
57	Гайка	2	M10
58	Заглушка	2	With a Ф50 circular tube, rotatable

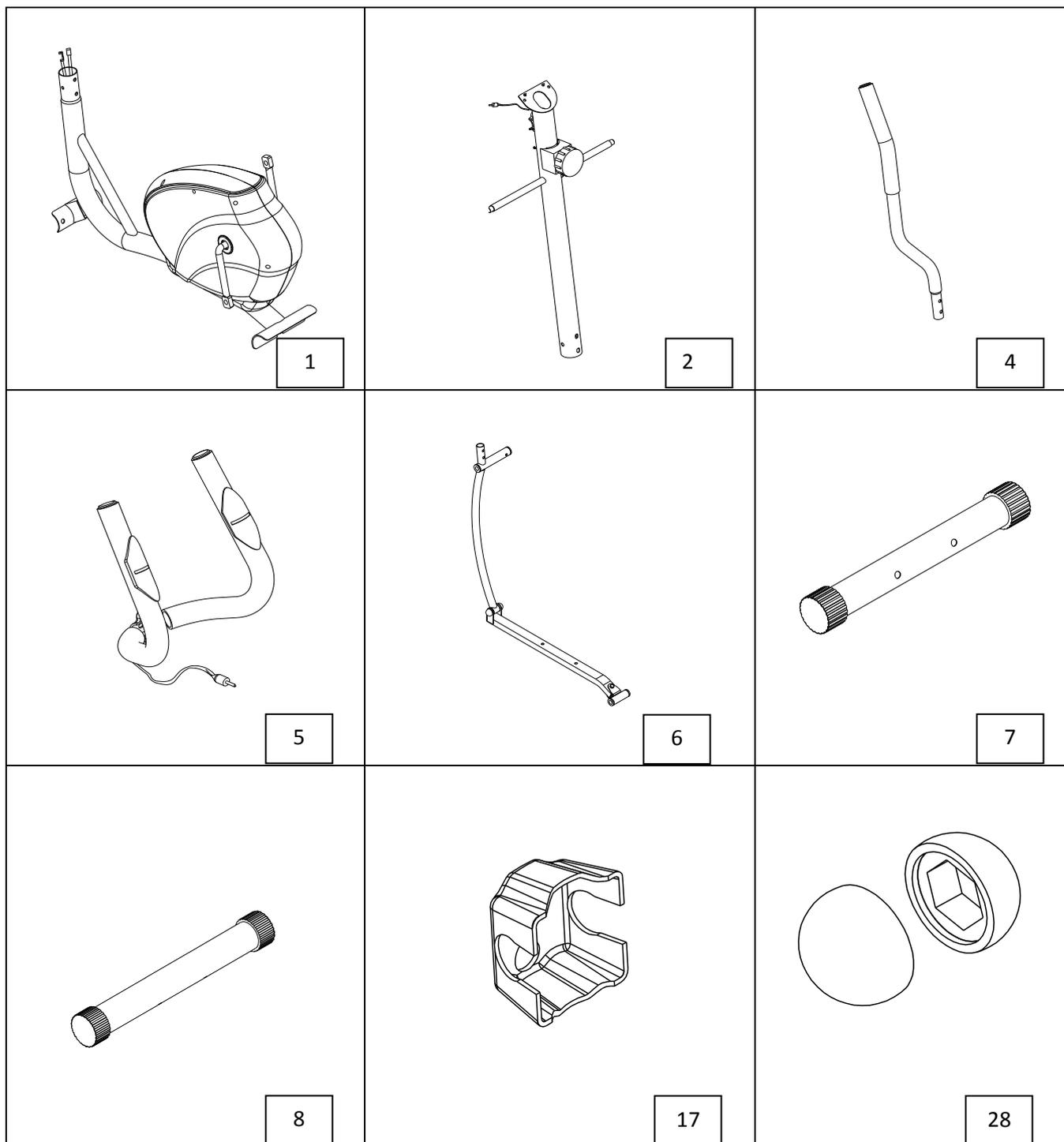
59	Гайка	2	M10×1/ M10×1 H6.5
60	Винт регулирование цепи	2 набора	M6×29
61	Тонкая гайка	2	M10×1 H5
62	Коническая гайка	2	M10×1 H5
63	Подшипники	2	Φ10×8 (внутр. диаметр)×Φ26 (внешн. диаметр), 6000Z
64	Инерциальная ось	1	
65	Мульти-слот инерциального колеса	1	Φ190, 5kg plain belt slot
66	Шайба	1	d8
67	Гайка	1	M8
68	Болт	2	M6×16
69	Шайба	2	d6
70	Магнитный блок	7	25×10×5
71	Сетка для размещения магнитных блоков	1	ПВХ, 9 ячеек, 28×84
72	Осевое кольцо	2	d12
73	Магнитный стержень	1	Φ12×71
74	Болт	1	M6×L60
75	Гайка	2	M6
76	Пружина	1	Φ1.5×Φ15×L54, 16 витков
77	Декоративная крышка	1 пара	
78	Крепеж	2	ST4.8X 18, Φ8 (шляпка)
79	Крышка на цепь	1 pair	
80	Гайка	1	
81	Шайба	2	
82	Втулка вала	2	
83	Подшипники	2	
84	Втулки каретки	2	
85	Коленчатый рычаг	1	
86	Круговой магнит	1	
87	Шкив	1	
88	Ремень	1	360J
89	Крепежи	8	ST4.2X 18, Φ7 (head)

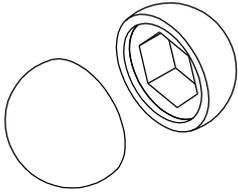
90	Индуктор	1	
91	Винты	2	ST3×10
92	Втулка для задней трубки	2	
93	Крепежи	2	M8×L73× 20
94	Шайба	2	Φ8.2×2×Φ25×R33
95	Гайка	2	M8
96	Разъем для подключения	2	Φ12.5×13×Φ3

Список компонентов

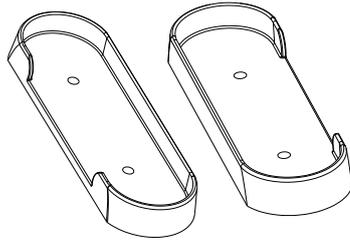
Сер. номер	Наименование	Спецификация	К-во
1	Основание рамы		1
2	Стойка для ручек		1
4	Ручка шатуна		1 набор
5	Ручки		1
6	Рейка		1 набор
7	Задняя нижняя трубка		1
8	Передняя нижняя трубка		1
17	Фиксатор	70×59×39	1
28	Сферическая резиновая шляпка	S18	4
34	Сферическая резиновая шляпка	S16	4
42	Педаль		1 pair
47	Болт для педали	Φ16×89×L23×B0.5×20, Φ26 (head)	1 set
12	Консоль		1
97	Гаечный ключ-шестигранник	S=6	1
98	Гаечный ключ	S=13.1 14.1 15.1 17 Φ5	1
99	Гаечный ключ	S17,S19	1

Компоненты:

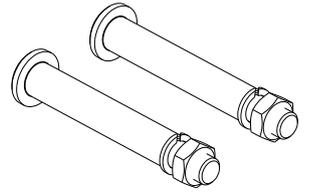




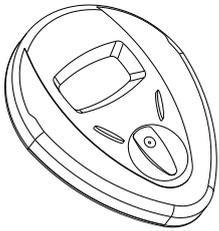
34



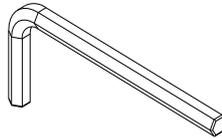
42



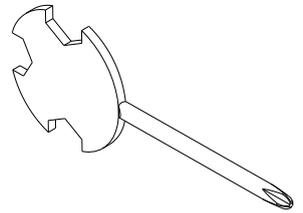
47



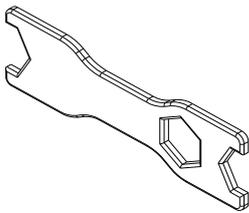
12



97

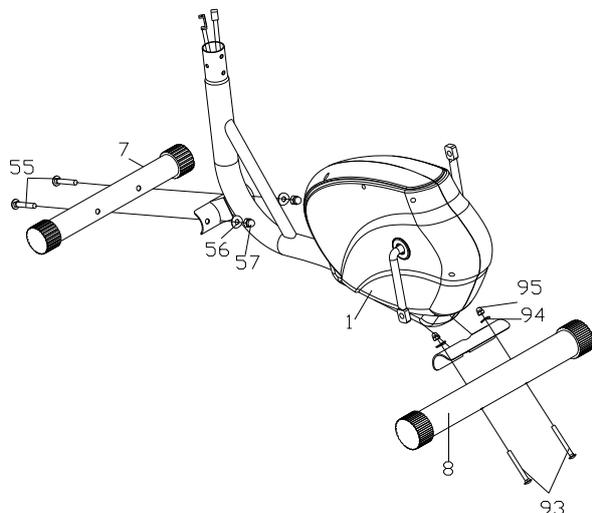


98

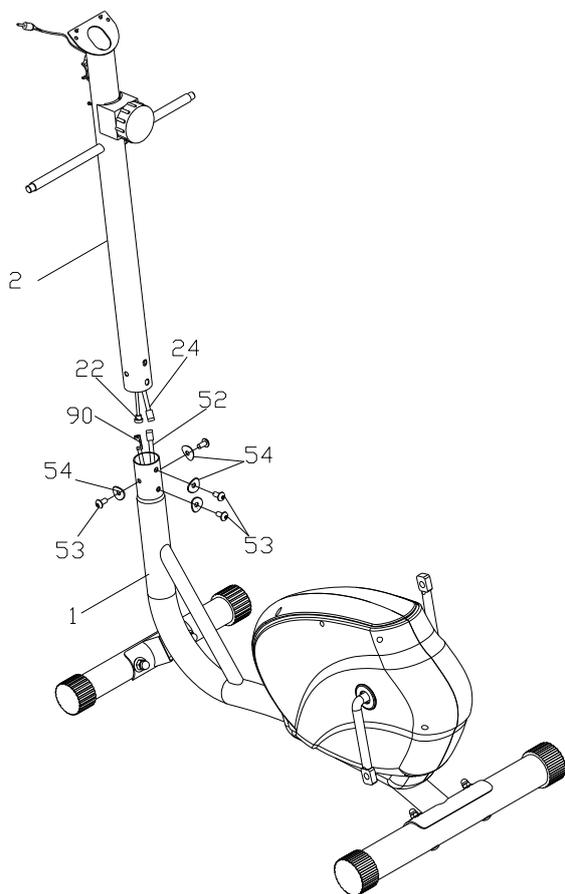


99

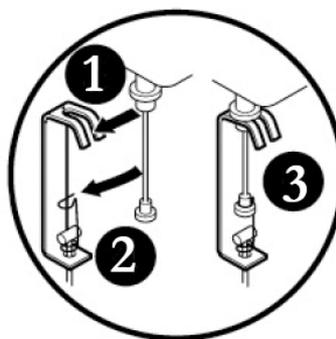
Сборка

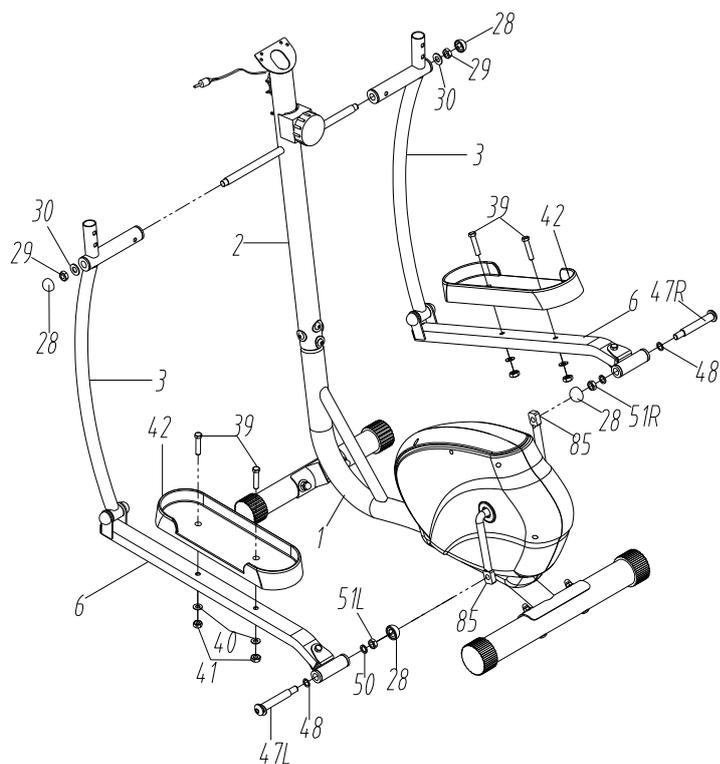


Шаг 1: Аккуратно присоедините переднюю нижнюю трубку (7) к раме (1) при помощи болтов (55), шайб (56) и гаек (57). Таким же образом подсоедините заднюю нижнюю трубку (8) к раме (1) при помощи болтов (93), шайб (94) и гаек (95).

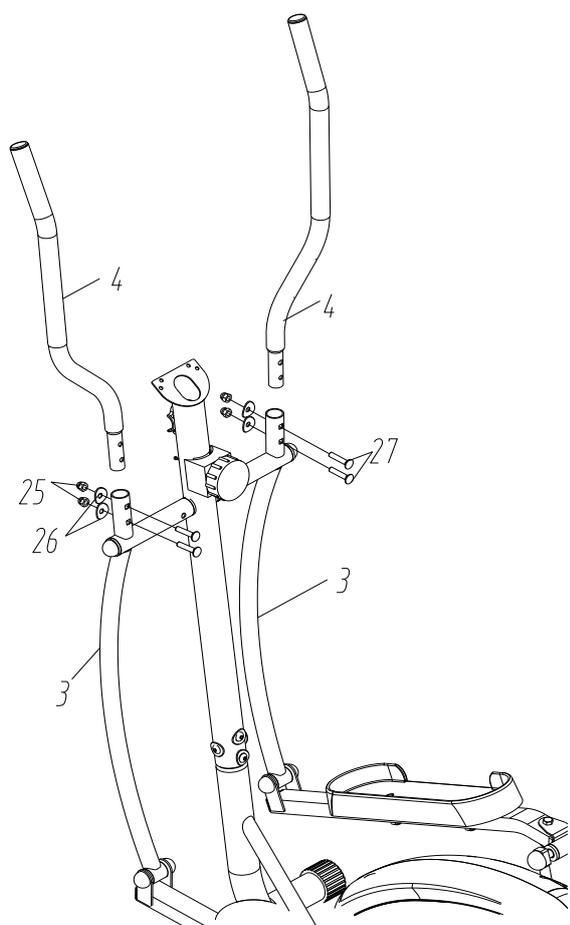


Шаг 2: Первоначально подсоедините ручку контроля усилия (24) к кабелю (52) (см. изображение), затем подсоедините индуктор (90) с кабелем (22), и в конце подсоедините переднюю трубку(2) к раме (1) с помощью болтов (53) и шайб (54).

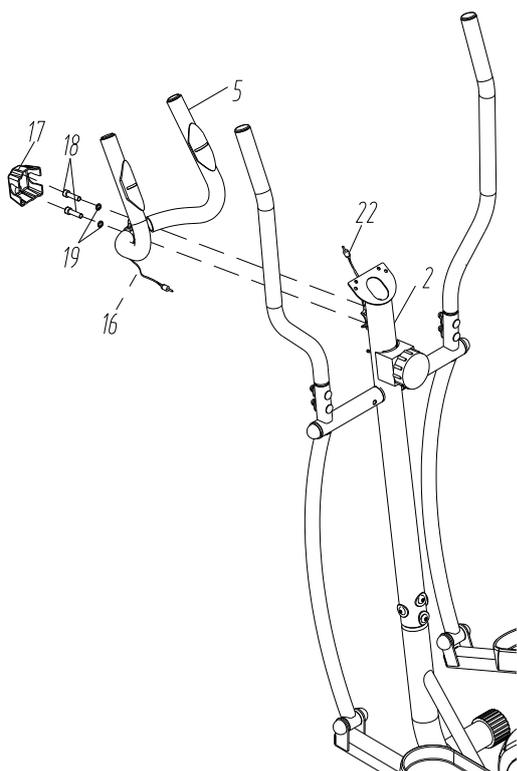




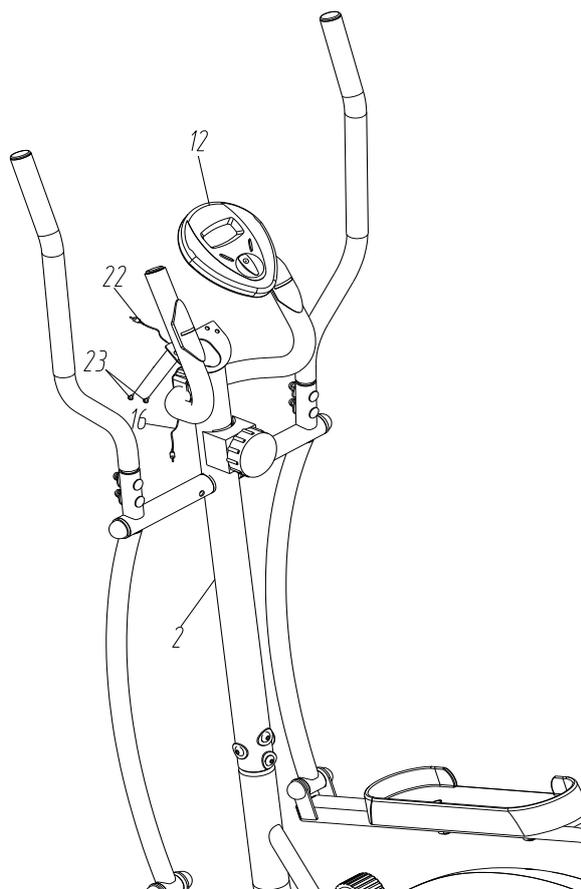
Шаг 3: Подсоедините шатуны (3) к передней трубке (2) с помощью гаек (29) и шайб (30), затем прикрепите педали (42) к рейкам (6) при помощи крепежей (39), шайб (40) и гаек (41), затем подсоедините собранные рейки (6) к коленчатому рычагу (85) при помощи болтов (47L, R), шайб (48), (50) и гаек (51L, R) ; в конце аккуратно закрепите сферическую резиновую шляпку (28).



Шаг 4: Подсоедините ручки шатуна (4) к шатунам (3) при помощи болтов (27), гаек (25) и шайб (26).



Шаг 5: Подсоедините ручки (5) к передней трубке (2) с помощью крепежей (18) и шайб (19), затем присоедините фиксатор (17).



Шаг 6: Аккуратно подсоедините крепежи (16) и кабель (22) к соответствующим отверстиям на консоли (12), затем зафиксируйте консоль (12) на передней трубке (2) с помощью крепежей (23).

Внимание: После завершения установки, убедитесь в правильном подсоединении всех частей для обеспечения безопасности тренировки.

Инструкция по применению консоли

1. SCAN: Автосканирование
2. SPEED: Скорость
3. DIST: Пройденная дистанция
4. TIME: Время занятия
5. ODOMETR: Общее пройденное расстояние
6. CALORIES: Калории
- *7. PULSE: Пульс

Функции:

Инструкция предназначена для ознакомительных целей. Функции с маркировкой «*» являются альтернативными либо дополнительными, детали могут отличаться.

АВТОМАТИЧЕСКОЕ ВКЛЮЧЕНИЕ И ВЫКЛЮЧЕНИЕ (AUTO ON/OFF):

Консоль автоматически включается, когда пользователь начинает упражнение. Если тренировка прекращается, то консоль выключится спустя 4 минуты автоматически.

СБРОС (RESET):

Нажмите на кнопку на протяжении 3-х секунд для сброса всех функциональных настроек, кроме показателей Одометра.

СКАНИРОВАНИЕ (SCAN):

Нажмите кнопку для появления на мониторе. На экране попеременно будут появляться надписи СКОРОСТЬ (SPEED), ДИСТАНЦИЯ (DIST), ВРЕМЯ (TIME), ОДОМЕТР И КАЛОРИИ (ODO and CAL) каждые 30 секунд.

СКОРОСТЬ (SPEED):

Выберите стрелкой этот показатель для отображения текущей скорости.

ДИСТАНЦИЯ (DISTANCE):

Выберите стрелкой этот показатель для отображения пройденной дистанции.

ВРЕМЯ (TIME):

Выберите стрелкой этот показатель для отображения времени тренировки.

ОДОМЕТР (ODOMETER):

Выберите стрелкой этот показатель для отображения суммарно пройденной дистанции.

КАЛОРИИ (CALORIES):

Выберите стрелкой этот показатель для отображения сжигания калорий.

*ПУЛЬС (*PULSE):

Выберите этот показатель для отображения пульса.