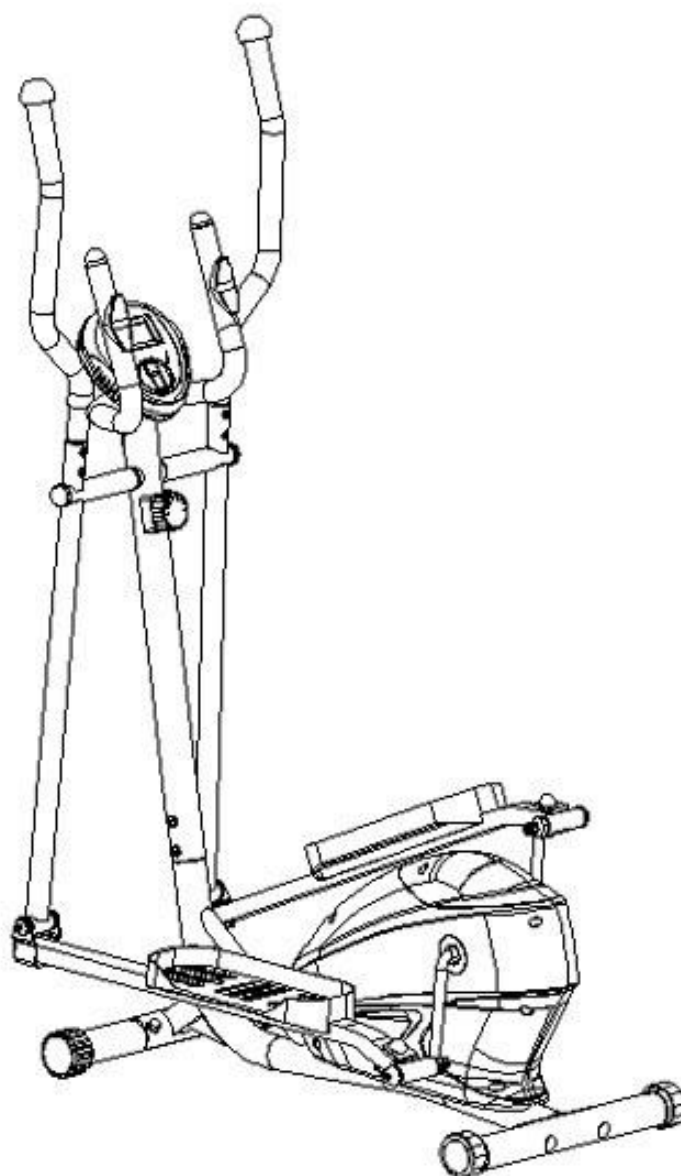


# Орбитрек

## Руководство пользователя



# Меры предосторожности

**Тщательно изучите настоящее руководство пользователя перед использованием изделия.**

1. Перед началом занятий выполняйте растягивание и разминку.
2. Убедитесь, что все части тренажера тщательно закреплены. Изделие должно быть установлено на плоской, твердой и надежной поверхности. Используйте мат для покрытия пола под изделием.
3. Во время занятий надевайте подходящую обувь и одежду. Не занимайтесь босиком. Следите, чтобы одежда не попала между движущимися частями тренажера.
4. Не предпринимайте никаких работ, регулировок или изменений в конструкции, не описанных в этом руководстве. При возникновении каких-либо проблем прекратите использование и обратитесь к авторизованному представителю.
5. Не используйте изделие на улице.
6. Изделие предназначено только для домашнего использования.
7. На тренажере может находиться только один человек во время занятия.
8. Не допускайте детей к занятиям на тренажере. Минимальное пространство, обеспечивающее безопасное использование тренажера – 2 метра.
9. Если Вы ощущаете слабость, боль в груди, головокружение или нехватку дыхания, Вам необходимо прекратить занятия и обратиться к доктору.
10. Максимально допустимый вес пользователя 110 кг.

## **ВНИМАНИЕ:** Перед началом тренировок обязательно

**проконсультируйтесь у врача. Это особенно важно для людей старше 35 лет и людей с хроническими заболеваниями.**

**Сохраните это руководство и обращайтесь к нему по необходимости.**

# УПРАВЛЕНИЕ КОМПЬЮТЕРОМ

## Функциональные отметки:

1.SCAN 2.SPEED 3.DIST 4.TIME 5.ODO  
6.CAL 7.PULSE

### Управление:

**MODE (ввод):** используйте эту кнопку для выбора значений параметров.

### Автовключение/выключение:

Монитор включается автоматически, как только вы начинаете крутить педали. Если монитор не получает входящий сигнал в течении 4 минут, он автоматически отключается.

**SCAN (Скан):** Нажимайте кнопку, пока на мониторе не отобразится SCAN. Показания на дисплее начнут переключаться между показаниями Скорости, Расстояния, Времени, Одометра и Калорий каждые 30 секунд. Каждая функция будет задержана на экране на 6 секунд.

**SPEED (Скорость):** Нажимайте кнопку, пока стрелка не укажет на SPEED. На мониторе будет отображаться Ваша текущая скорость.

**DISTANCE (Расстояние):** Нажимайте кнопку, пока стрелка не укажет на DIST. На мониторе будет отображаться пройденное Вами расстояние.

**TIME (Время):** Нажимайте кнопку, пока стрелка не укажет на TIME. На мониторе будет отображаться время тренировки.

**ODOMETER (Одометр):** Нажимайте кнопку, пока стрелка не укажет на ODO. На мониторе будет отображаться пройденное Вами расстояние за все время использования тренажера.

**CALORIE (Калории):** Нажимайте кнопку, пока стрелка не укажет на CAL. На мониторе будет отображаться количество сожженных Вами калорий.

**PULSE (Пульс):** Нажимайте кнопку, пока на мониторе отобразиться символ сердца. На мониторе будет отображаться Ваш текущий пульс (в ударах в минуту).

### Спецификация:

Функции	Scan	Каждые 6 секунд
	Speed	Км в час
	Distance	0.0-999.9 км
	Time	0:00-99:59 мин., сек.
	Odometer	0.0-999.9 км
	Calorie	0.0-999.9 Кал
	* Pulse	40-240 ударов в минуту
Датчик	Бесконтактный магнитный	



Батарейки	Две штуки типа АА или UM-3
Температура использования	0°C - +40°C

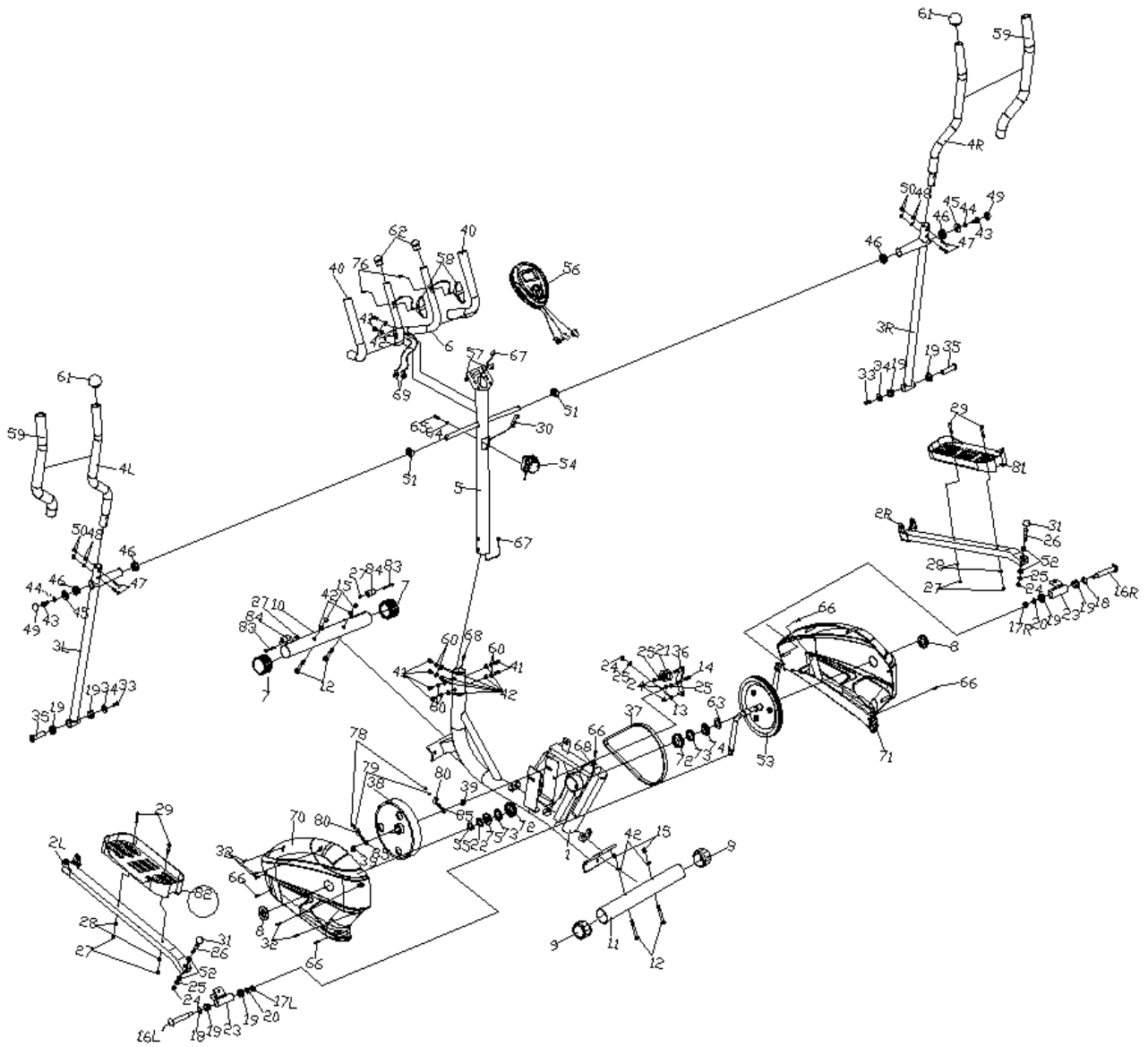
## Список частей

№.	Описание	К-во	№.	Описание	К-во
001	Рама Ø50x1.5	1	028	Шайба Ø6	4
002L	Левая ножка 40x20x1.5	1	029	Болт М6x40	4
002R	Правая ножка 40x20x1.5	1	030	Трос нагрузки	1
003L	Левая рукоятка Ø32x2.0	1	031	Заглушка S13	2
003R	Правая рукоятка Ø32x2.0	1	032	Болт ST4.2x25	5
004L	Левая рукоятка верх Ø32x1.5	1	033	Болт М8x20	2
004R	Правая рукоятка верх Ø32x1.5	1	034	Шайба Ø26xØ8x2	2
005	Опорная стойка Ø50x1.5	1	035	Болт Ø15.8x62.5	2
006	Рукоять Ø28x1.5	1	036	Пластина	1
007	Заглушка ножки Ø50x1.5	2	037	Ремень приводной PJ330 J6	1
008	Декоративная панель	2	038	Маховик Ø230x40x32	1
009	Заглушка ножки Ø50x1.5	2	039	Гайка М10x1	2
010	Передняя ножка Ø50x1.5	1	040	Накладки на рукоятки Ø33xØ27x360	2
011	Задняя ножка Ø50x1.5	1	041	Болт М8x16	8
012	Болт М10x57	4	042	Шайба Ø20xØ8	12
013	Болт М6x90	1	043	Болт М10x18	2
014	Болт М8x18	1	044	Гровер Ø18xØ10x2	2
015	Гайка М10	4	045	Шайба Ø28x5	2
016L	Болт для левой U-пластины 1/2"	1	046	Втулка Ø33xØ29xØ16x14x4	4
016R	Болт для правой U-пластины 1 1/2"	1	047	Болт М6x35	4
017L	Гайка 1/2"	1	048	Шайба Ø6	4
017R	Гайка 1/2"	1	049	Заглушка S16	2
018	Шайба Ø28xØ17x0.3	2	050	Гайка М6	4
019	Втулка Ø29xØ16x14	8	051	Пластиковая втулка Ø32xØ16x5xØ50	2
020	Гровер Ø20	2	052	Втулка Ø18xØ8.5	4
021	Колесо	1	053	Шатуны и шкив Ø260	1
022	Шайба 7/8"	1	054	Регулятор нагрузки	1

023	Пластина	2	055	Гайка 7/8"	1
024	Гайка М8	2	056	Компьютер	1
025	Шайба Ø16xØ8x1.5	3	057	Болт М5x12	2
026	Болт М8x50	2	058	Пульсометр	2
027	Гайка М6	6	059	Накладка на рукоятки Ø31xØ37x480	2

<b>№.</b>	<b>Описание</b>	<b>К-во</b>	<b>№.</b>	<b>Описание</b>	<b>К-во</b>
060	Гровер Ø8	6	073	Подшипник	2
061	Заглушка Ø32x1.5	2	074	Втулка I 15/16"	1
062	Заглушка Ø28x1.5	2	075	Втулка II 7/8"	1
063	Шайба 15/16"	1	076	Болт ST4.2x20	6
064	Шайба Ø20xØ5.2	1	077	Болт ST2.9x12	8
065	Болт М5x25	1	078	Гайка М6	2
066	Саморез ST4.2x25	5	079	Гровер Ø6	2
067	Провод датчика I	1	080	U-пластина	2
068	Провод датчика II	1	081	Правая педаль 395x150x65	1
069	Провод пульсометра L=750	2	082	Левая педаль 395x150x65	1
070	Левая панель 540x366x74	1	083	Болт М6x48	2
071	Правая панель 540x366x78	1	084	Колесо	2
072	Втулка оси	2	085	Болт	2

# Диаграмма

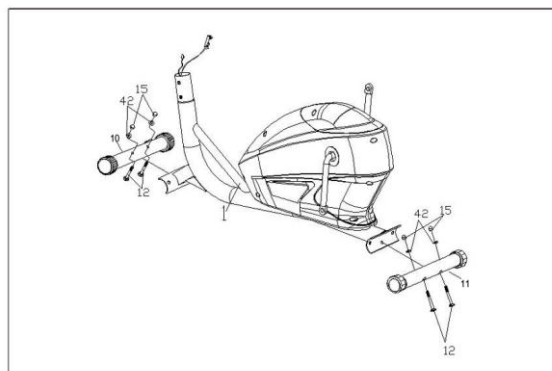


## Сборка

### 1. Установка ножек и педалей.

Прикрутите переднюю ножку (10) к пластине на раме (1) болтами M10x57 (12), шайбами (42), и гайками M10 (15).

Прикрутите заднюю ножку (11) к пластине на раме (1) болтами M10x57 (12), шайбами (42), и гайками (15).



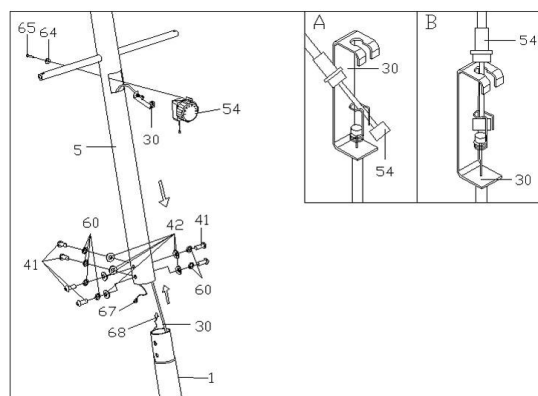
### 2. Установка опорной стойки и троса нагрузки

Открутите болты M8x16 (41), Ø8 шайбы (60), и шайбы Ø20xØ8 (42) с трубы на раме (1).

Протяните трос нагрузки (30) через низ опорной стойки (5) и вытяните его через верхнее отверстие опорной стойки (5). Соедините провод датчика II (68), выходящий из рамы (1) с проводом датчика I (67), выходящим из опорной стойки (5).

Вставьте опорную стойку (5) в трубу на раме (1) и закрепите болтами M8x16 (41), гроверами Ø8 (60), и шайбами Ø20xØ8 (42), снятыми ранее.

Снимите шайбу Ø20xØ5.2 и болт M5x25 с регулятора нагрузки (54). Соедините конец троса нагрузки (54) с пружиной (30), как показано на рисунке 2. Прикрутите регулятор нагрузки (54) к опорной стойке (5) шайбой Ø20xØ5.2 (64) и болтом M5x25 (65), снятыми ранее.



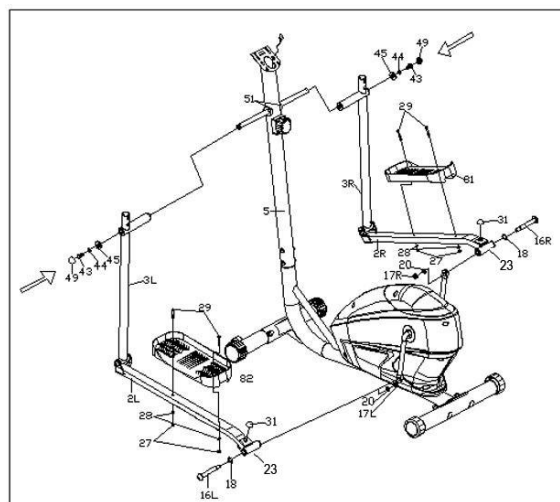
### 3. Установка педалей и стоек педалей

Снимите болты M10x18 (43), гровера Ø18xØ10x2 (44), и шайбы Ø28x5 (45) с левой и правой горизонтальной осей на опорной стойке (5). Затем прикрепите левую рукоятку (3L) на левую горизонтальную ось опорной стойки (5) болтом M10x18 (43), гровером Ø18xØ10x2 (44), и шайбой Ø28x5 (45), снятыми ранее. Установите заглушку (49) на болт M10x18 (43).

Установите левую пластину (23) на левый шатун (53) с помощью болта 1/2" (16L), шайбы Ø28xØ17x0.3 (18), гровера Ø20 (20), и гайки 1/2" (17L). Установите заглушку (31) на болт M8x50 (26).

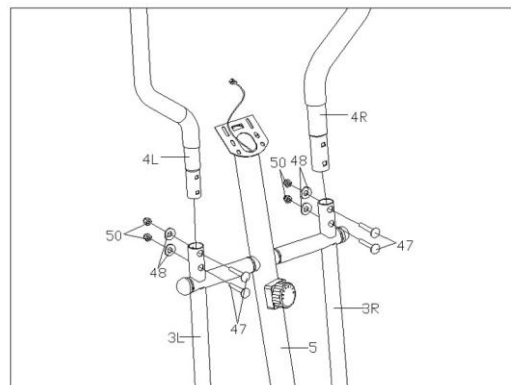
Прикрутите левую педаль (82) к левому основанию педали (2L) болтами M6x40 (29), шайбами Ø6 (28), и гайками M6 (27).

Повторите все то же для правой педали.



#### 4. Установка левых и правых рукояток

Установите верхние части рукояток (4R, 4L) на основные рукоятки (3R, 3L), закрепите болтами M6x35 (47), шайбами Ø6 (48), и гайками M6 (50).



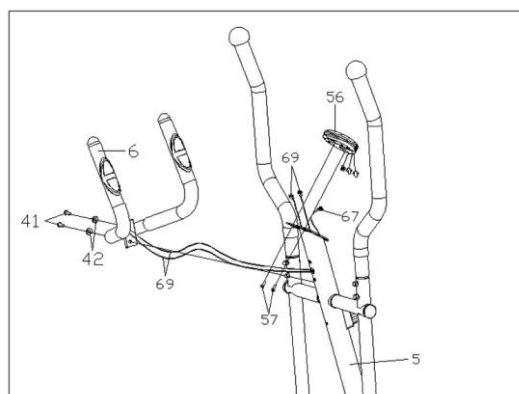
#### 5. Установка центральных рукояток и компьютера

Выкрутите два болта M5x12 (57) с задней стенки компьютера (56).

Скрутите болты M8x16 (41) и шайбы Ø20xØ8 (42) с опорной стойки (5).

Протяните провода пульсометра (69), выходящие из ручек (6) через отверстие в опорной стойке (5) и вытяните их через верхнее отверстие опорной стойки (5). Прикрутите рукоятки к опорной стойке (5) болтами M8x16 (41) и шайбами Ø20xØ8 (42), снятыми ранее.

Подключите провод датчика I (67) и провод пульсометра (69) к проводам, выходящим из компьютера (56), установите компьютер (56) на верхушку опорной стойки (5) болтами M5x12 (57), снятыми ранее.





## Внимание! Важные рекомендации и требования!

- Для обеспечения долгосрочной работы тренажера Вес пользователя должен быть на 20% меньше максимально допустимого для данного тренажера. Допускается не регулярная и не продолжительная эксплуатация тренажера с весом пользователя приближенном к максимальному. Гарантия аннулируется в случае, когда тренажер более 30% времени эксплуатируется с весом пользователя приближенном к максимальному.
- **Не используйте** тренажер в случае блокировки вентиляционных отверстий. Постоянно проверяйте, не засорилась ли вентиляционные отверстия на тренажере там, где они есть и на двигателе или генераторе основного привода.
- **Исключите** попадание посторонних предметов и насекомых в вентиляционные и другие отверстия тренажера.
- **Категорически** запрещается эксплуатация и (или) хранение тренажера вне помещения. Запрещается включение тренажера, в течение 2х суток после того как он был перемещен из холодного помещения в теплое.
- **Запрещается** использовать тренажеры в помещениях с повышенной влажностью и (или) резкими перепадами температуры (неотапливаемые балконы, лоджии и веранды, а также сауны и бассейны).
- **Избегайте** установки тренажеров в местах, где возможно попадание прямых солнечных лучей. Попадание прямых солнечных лучей может привести к повышенному нагреву узлов тренажера.
- **Не устанавливайте** тренажер на ковровые покрытия. В случае необходимости установки тренажера на ковровое покрытие применяйте специальный резиновый или полиуретановый мат.
- **Обеспечьте** своевременное регламентное сервисное обслуживание тренажеров. Сервисное обслуживание должно производиться авторизованными специалистами или сервисными службами.

### Внимание!

Несоблюдение вышеуказанных рекомендаций и требований может привести к сокращению сроков эксплуатации тренажера, а также к повреждению электроники и двигателя тренажера.

Несоблюдение вышеуказанных рекомендаций ведет к прекращению установленных сроков гарантийного обслуживания.