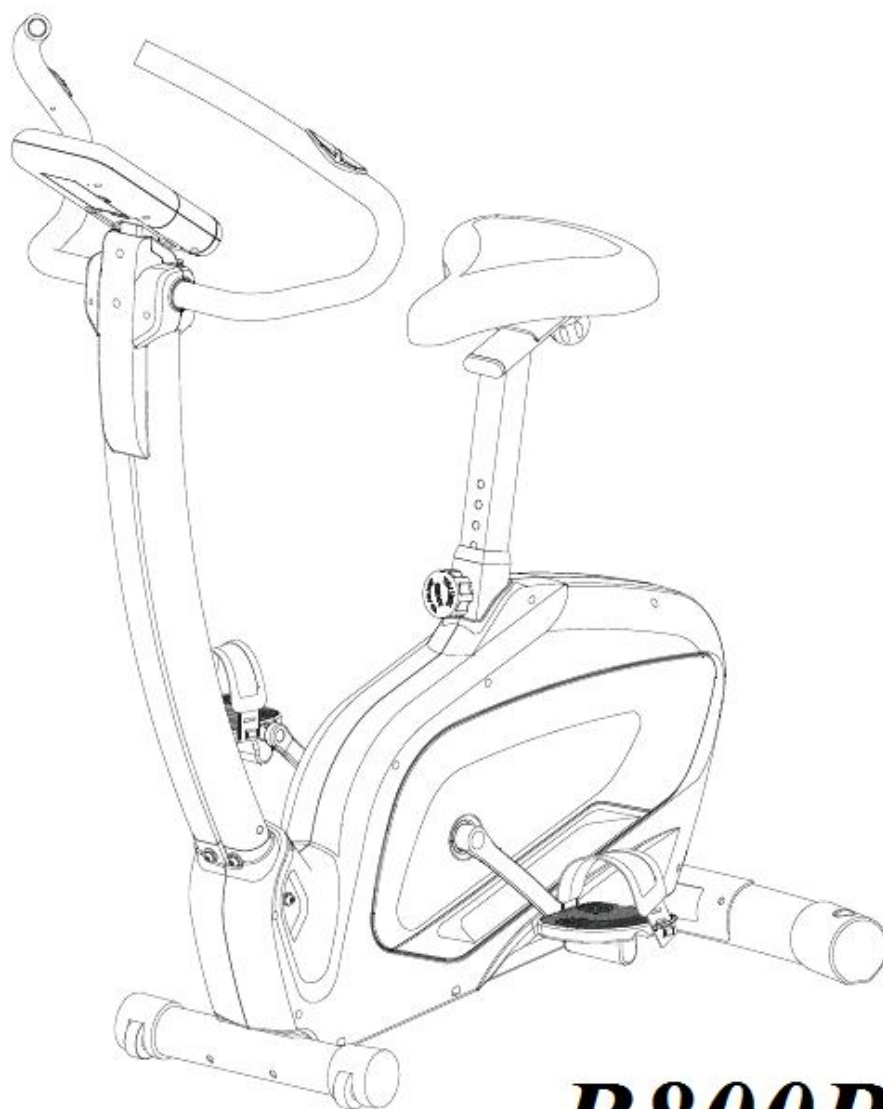


# *Велотренажер*

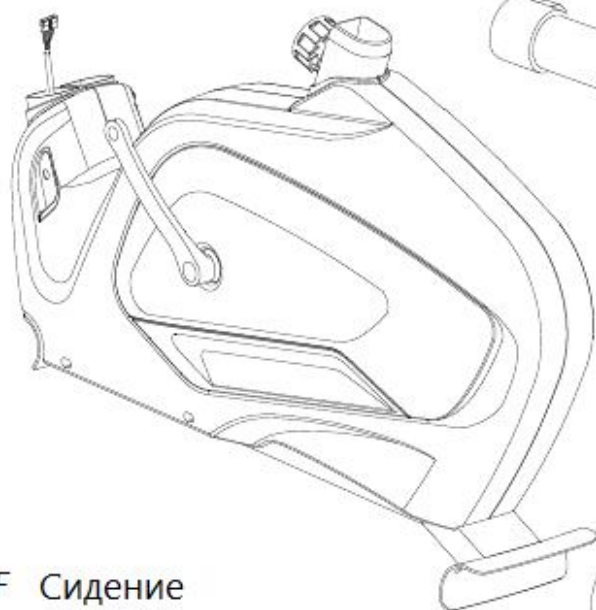


***B800P***

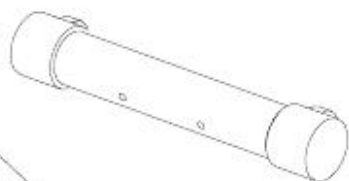
***SPORTOP***

**Руководство пользователя**

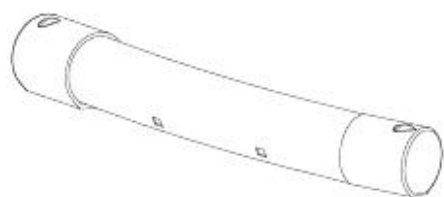
**A** Рама



**B** Передняя ножка



**C** Задняя ножка



**E** Руль



**D** Опорная стойка



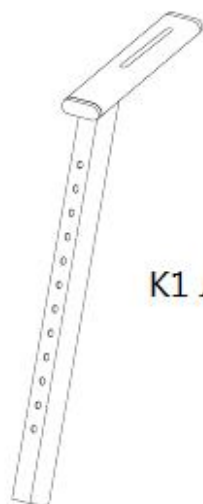
**F** Сидение



**H** Консоль



**G** Опорная  
стойка сидения



**J** Декоративная панель

**J1** Задняя



**J2** Передняя



**M** Регулируемое  
основание



**K1** Левая педаль



**K2** Правая педаль



Инструменты



**L**

**L1** Болт



**L2** Болт



**L3** Шайба



**L4** Гайка



**L5** Болт



**L6** Гровер



**L12** Фиксатор



**L7** Шайба



**L8** Хомут



**L10** Шуруп



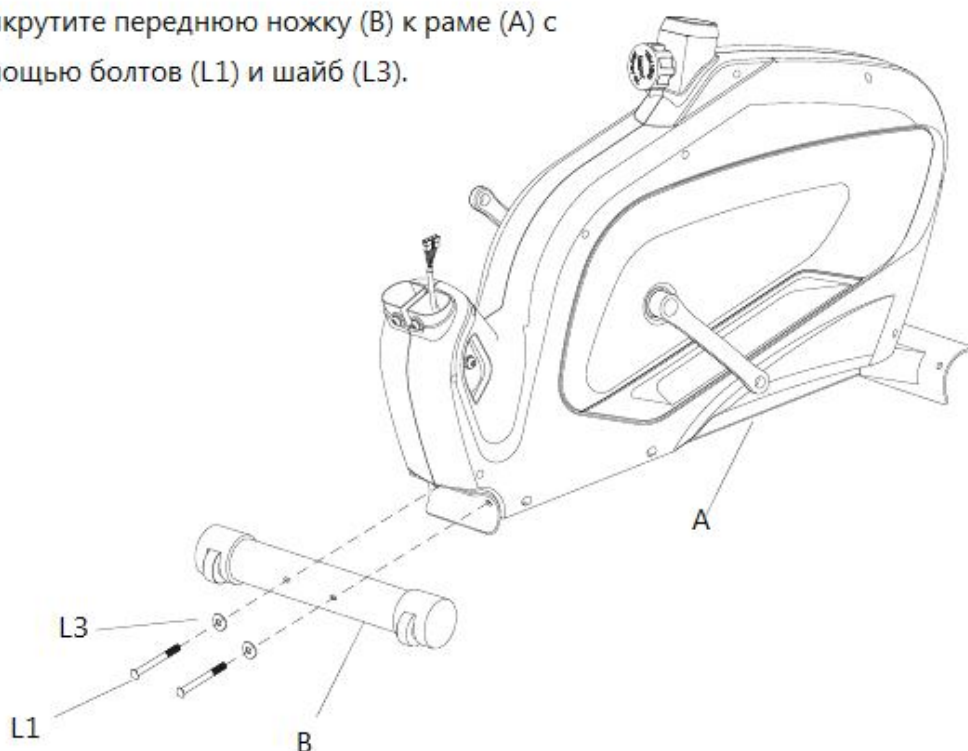
**L11** Втулка



## Шаг 1

### Шаг 1. Монтаж передней ножки

Прикрутите переднюю ножку (B) к раме (A) с помощью болтов (L1) и шайб (L3).

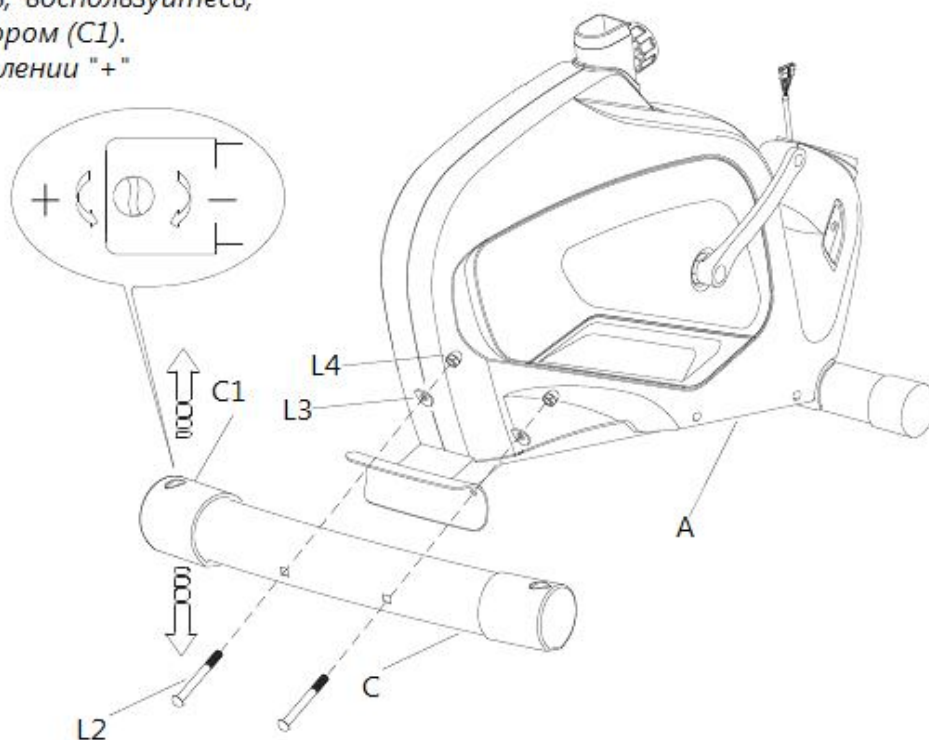


## Шаг 2

### Шаг 2. Монтаж задней ножки

Прикрутите заднюю ножку (C) к раме (A) с помощью болтов (L2), шайб (L3) и гаек (L4).

**\*\* Если по окончании сборки (Шаг 1 и Шаг 2), тренажер неустойчив, воспользуйтесь, пожалуйста, регулятором (C1). Поворачивая в направлении "+" уровень увеличится, в направлении "-" уменьшится.**

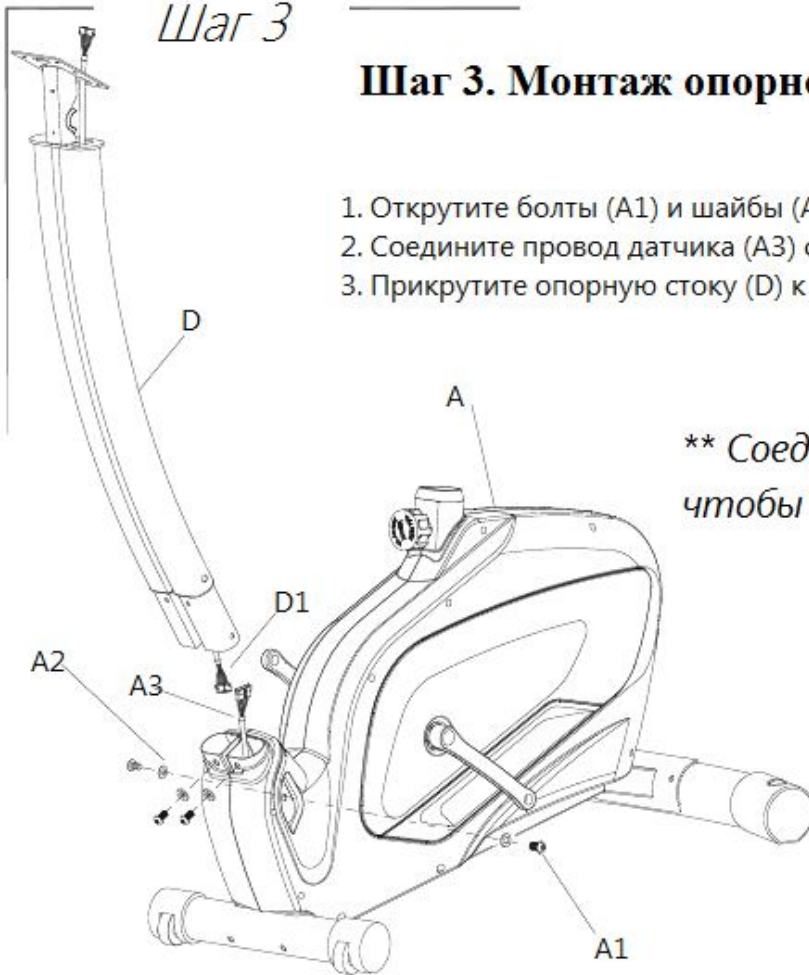


### Шаг 3

## Шаг 3. Монтаж опорной стойки

1. Открутите болты (A1) и шайбы (A2) с опорной стойки (D) перед сборкой.
2. Соедините провод датчика (A3) с компьютерным проводом (D1).
3. Прикрутите опорную стойку (D) к раме (A) болтами (A1) и шайбами (A2).

**\*\* Соединяя стойку с рамой, следите, чтобы провода не пережимались.**



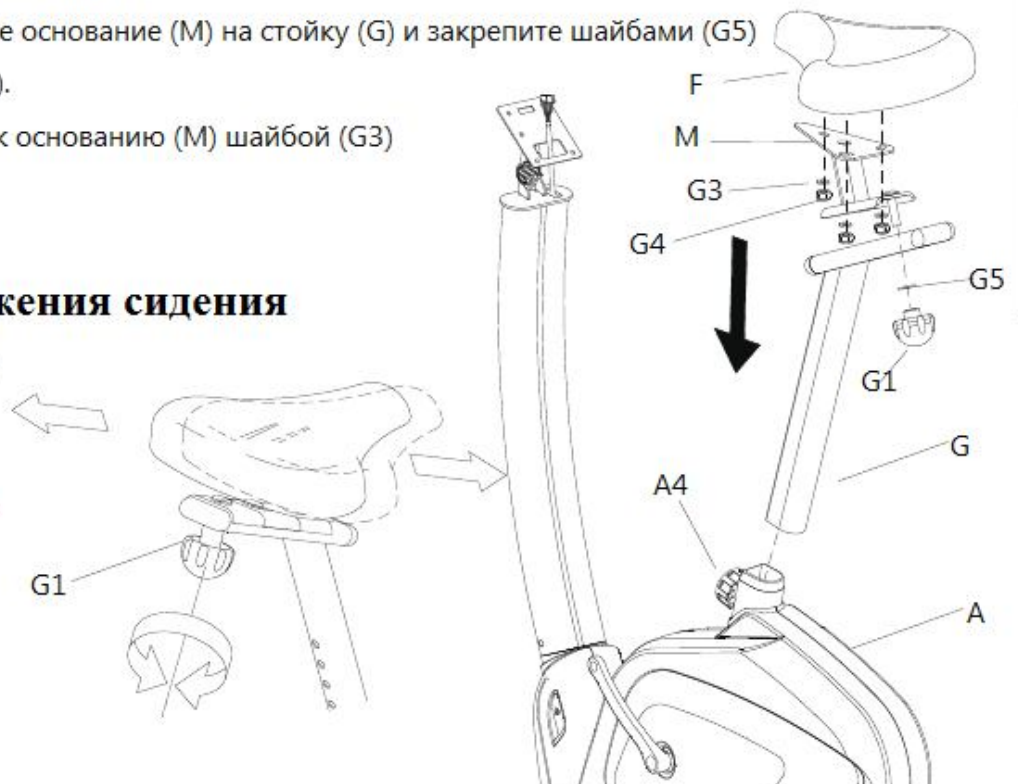
### Шаг 4

## Шаг 4. Монтаж сиденья

1. Открутите фиксатор (A4). Затем вставьте стойку сиденья (G) в отверстие в раме (A). Вкрутите фиксатор (A4) после того, как стойка будет установлена. Убедитесь, что фиксатор попал точно в регулировочное отверстие стойки (G).
2. Установите регулируемое основание (M) на стойку (G) и закрепите шайбами (G5) и ручкой-регулятором (G1).
3. Прикрепите сиденье (F) к основанию (M) шайбой (G3) и гайкой (G4).

## Регулировка положения сиденья

Открутите ручку-регулятор (G1) и выберите наиболее удобное положение сиденья. Вкрутите ручку-регулятор, чтобы закрепить основание сиденья в выбранном положении.

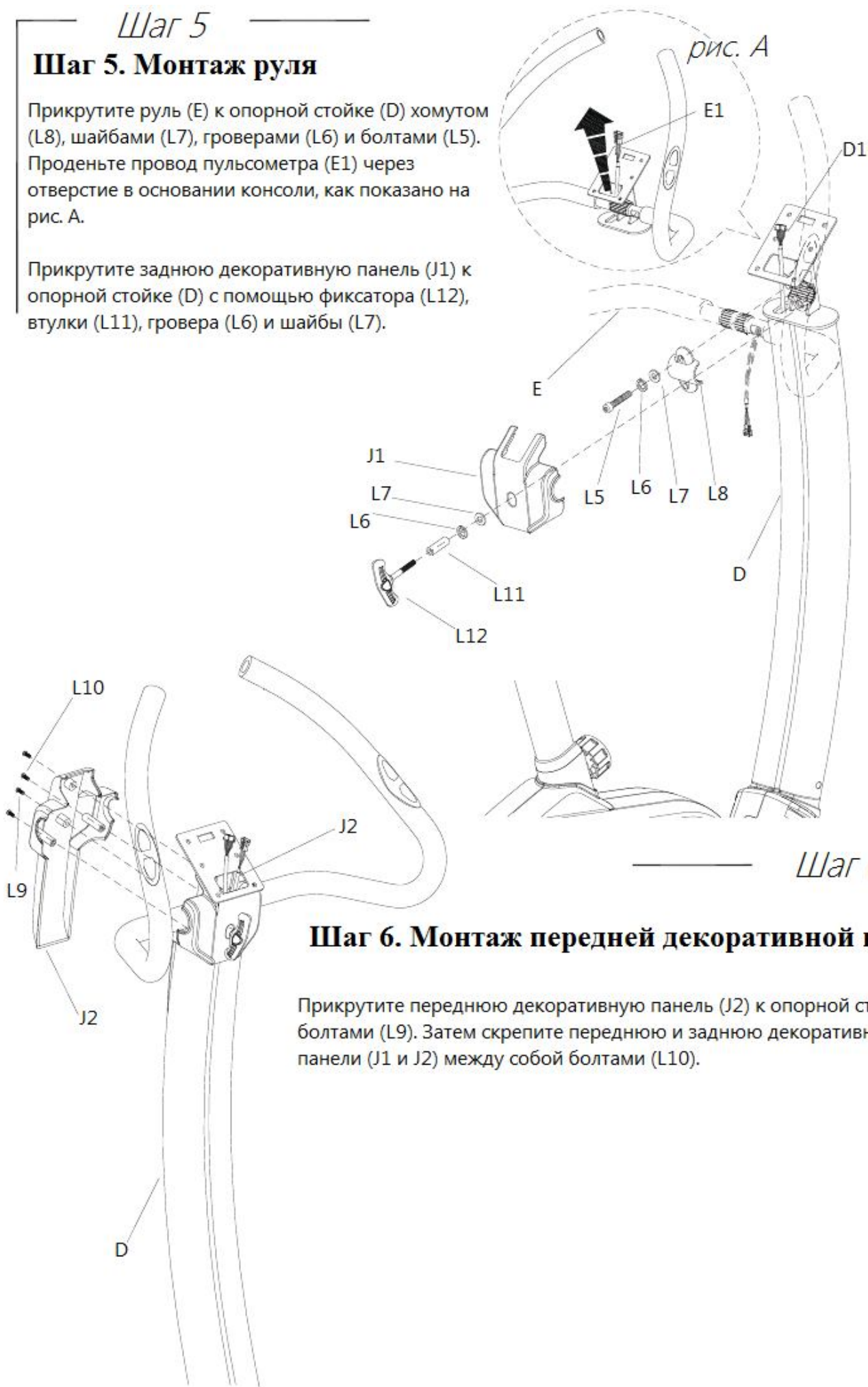


## Шаг 5

### Шаг 5. Монтаж руля

Прикрутите руль (E) к опорной стойке (D) хомутом (L8), шайбами (L7), гроверами (L6) и болтами (L5). Проденьте провод пульсометра (E1) через отверстие в основании консоли, как показано на рис. А.

Прикрутите заднюю декоративную панель (J1) к опорной стойке (D) с помощью фиксатора (L12), втулки (L11), гровера (L6) и шайбы (L7).



## Шаг 6

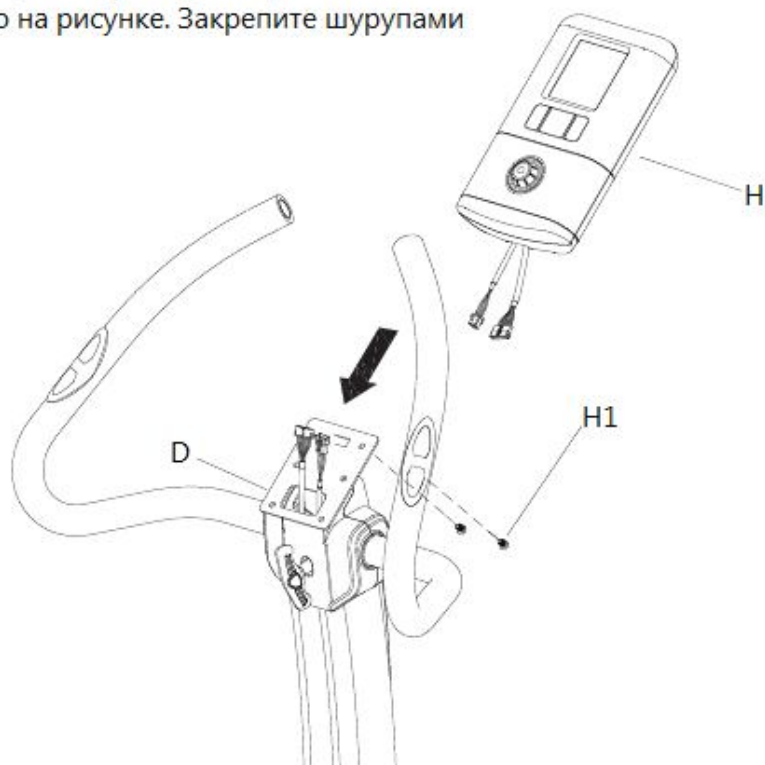
### Шаг 6. Монтаж передней декоративной панели

Прикрутите переднюю декоративную панель (J2) к опорной стойке (D) болтами (L9). Затем скрепите переднюю и заднюю декоративные панели (J1 и J2) между собой болтами (L10).

## Шаг 7

### Шаг 7. Установка консоли

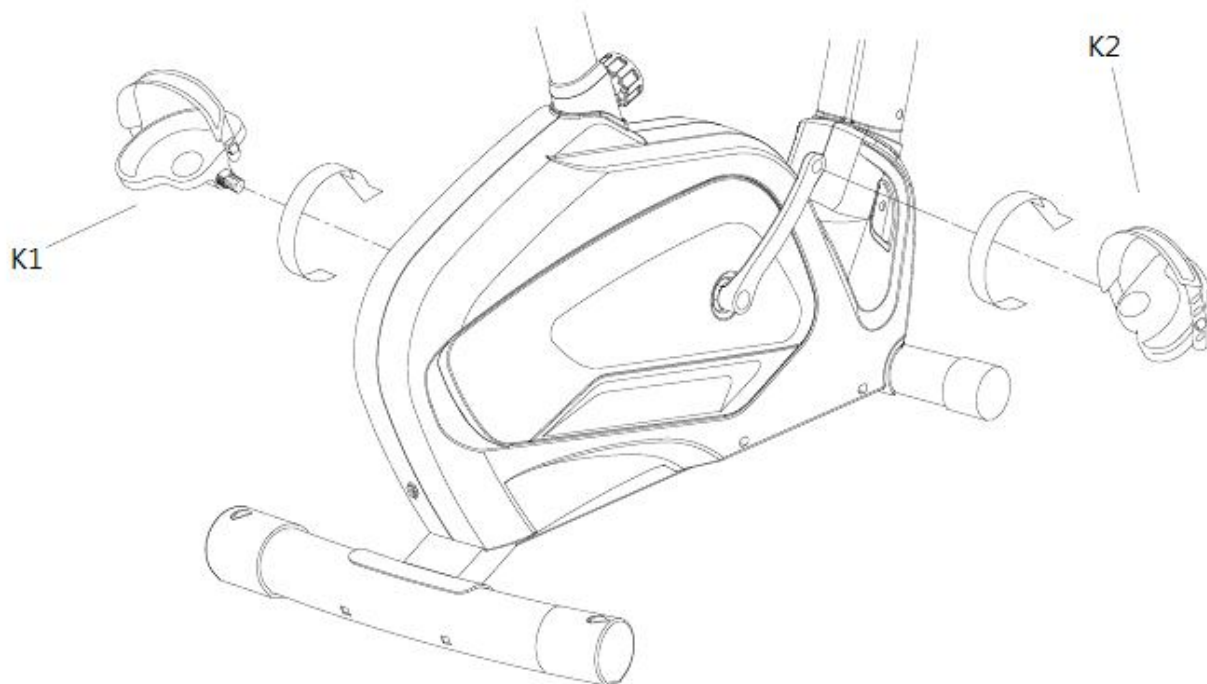
Соедините провод датчика с компьютерным проводом и разместите консоль (H) на стойке (D), как показано на рисунке. Закрепите шурупами (H1).



### Шаг 8. Монтаж педалей

1. Вкрутите левую педаль (K1) против часовой стрелки.
2. Вкрутите правую педаль (K2) по часовой стрелке.

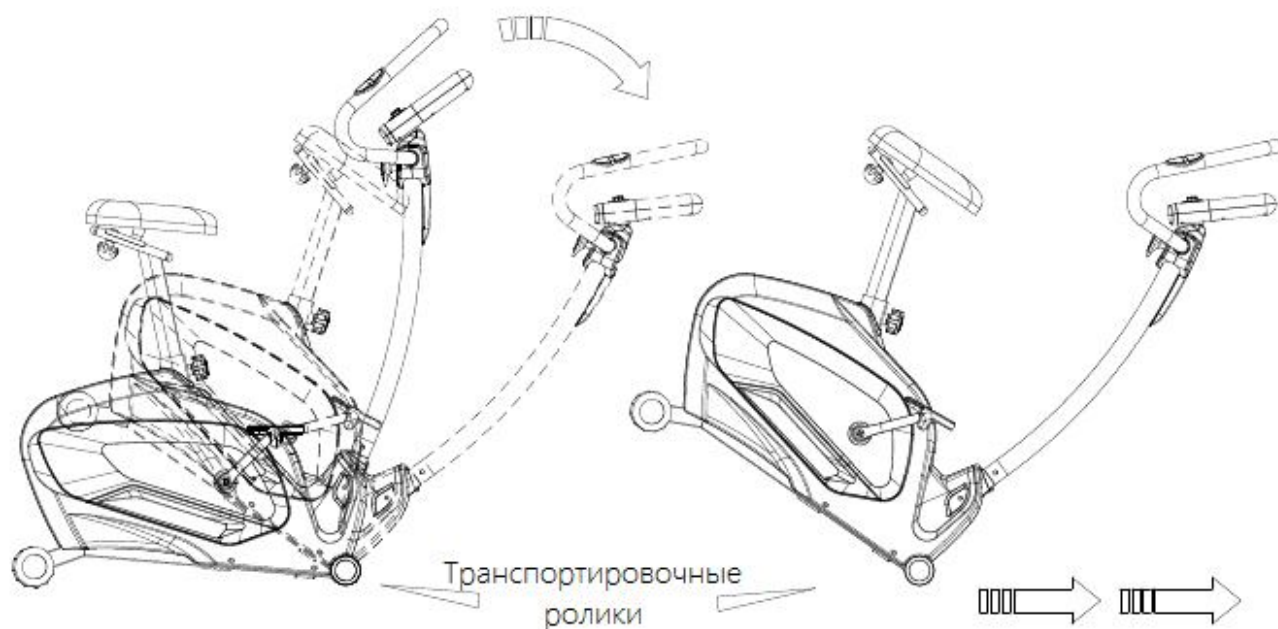
## Шаг 8

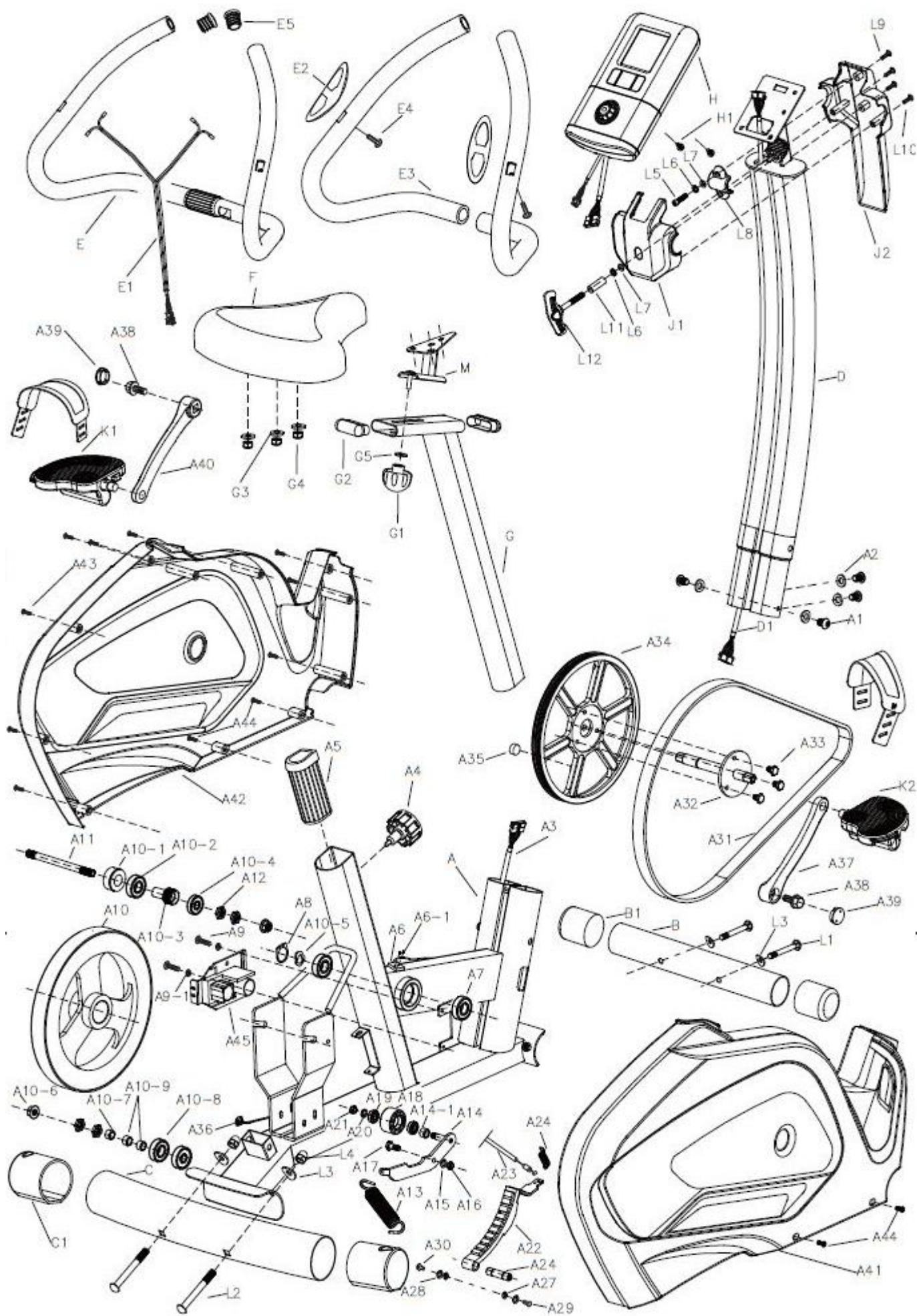


## Шаг 9

### Шаг 9. Как перемещать тренажер

1. Стоя перед тренажером, возьмитесь за руль и потяните его на себя.
2. Вы можете с легкостью перемещать тренажер благодаря транспортировочным роликам, находящимся на передней опорной ножке.

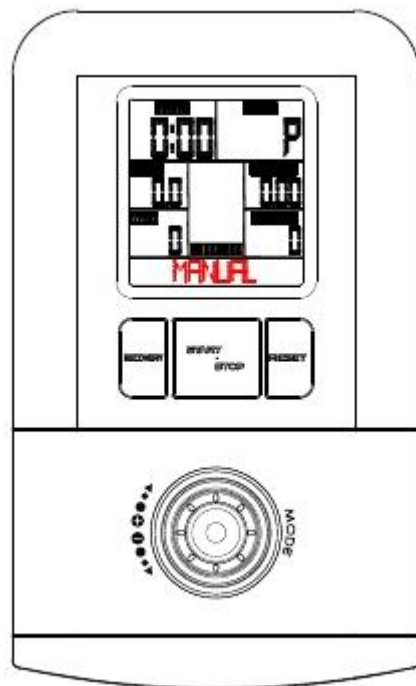






NO	ОПИСАНИЕ	К-во	NO	ОПИСАНИЕ	К-во
A	Рама	1	A29	Болт	1
A1	Болт	4	A30	Болт	1
A2	Шайба	4	A31	Ремень	1
A3	Провод датчика	1	A32	Ось	1
A4	Ручка	1	A33	Болт	3
A5	Пластиковая трубка	1	A34	Ведущее колесо	1
A6	Датчик	1	A35	Магнит	1
A6-1	Болт	2	A36	DC провод	1
A7	Подшипник	2	A37	Кривошип (прав.)	1
A8	Скоба	1	A38	Болт	2
A9	Болт	4	A39	SCREW COVER	2
A9-1	Шайба	2	A40	Кривошип (лев.)	1
A10	Маховик	1	A41	Декор. панель (прав.)	1
A10-1	Подшипник	1	A42	Декор. панель (лев.)	1
A10-2	Подшипник	2	A43	Болт	9
A10-3	Односторонний подшипник	1	A44	Болт	4
A10-4	Подшипник	1	A45	Мотор	1
A10-5	Шайба	1	B	Передняя ножка	1
A10-6	Гайка	2	B1	Колесо	2
A10-7	Втулка	1	C	Задняя ножка	1
A10-8	Подшипник	1	C1	Колпачок	2
A10-9	Втулка	1	D	Опорная стойка	1
A11	Ось	1	D1	Провод датчика	1
A12	Гайка	4	E	Руль	1
A13	Пружина	1	E1	Провод пульсометра	1
A14	Пластина	1	E2	Пульсометр	2
A14-1	Втулка	1	E3	Покрытие рукоятки	2
A15	Шайба	1	E4	Болт	2
A16	Гайка	1	E5	Колпачок	2
A17	Болт	1	F	Сидение	1
A18	Колесо	1	G	Опорная стойка сидения	1
A19	Подшипник	2	G1	Ручка	1
A20	Втулка	1	G2	Колпачок	2
A21	Гайка	1	G3	Шайба	3
A22	Колодка	1	G4	Гайка	3
A23	Трос нагрузки	1	G5	Шайба	1
A24	Втулка	1	H	Консоль	1
A27	Шайба	2	H1	Болт	2
A28	Гровер	2	J1	Задняя декор. панель	1

NO	ОПИСАНИЕ	К-во	NO	ОПИСАНИЕ	К-во
J2	Передняя декор. панель	1	L6	Гровер	2
K1	Левая педаль	1	L7	Шайба	2
K2	Правая педаль	1	L8	Хомут	1
L1	Болт	2	L9	Болт	2
L2	Болт	2	L10	Болт	2
L3	Шайба	4	L11	Втулка	1
L4	Гайка	2	L12	Ручка-фиксатор	1
L5	Болт	1	M	Регулируемое основание	1



## **Кнопки:**

MODE/ENTER - В режиме «Стоп» используется для ввода настроек и входа в программу.

RESET – В режиме «Стоп» используется, чтобы вернуться к главному меню.

START/STOP – Начало или остановка упражнения.

RECOVERY – Запуск теста на определение скорости восстановления пульса после тренировки.

UP – Выбор режима тренировки и увеличение значения параметров.

DOWN – Выбор режима тренировки и уменьшение значения параметров.

TOTAL RESET – Сброс всех настроек.

## **Отображаемые параметры:**

TIME (Время) – 0:00 – 99:99.

DISTANCE (Расстояние) – 0.00 – 99.99.

CALORIES (Калории) – 0 – 9999.

PULSE (Пульс) – P30-230.

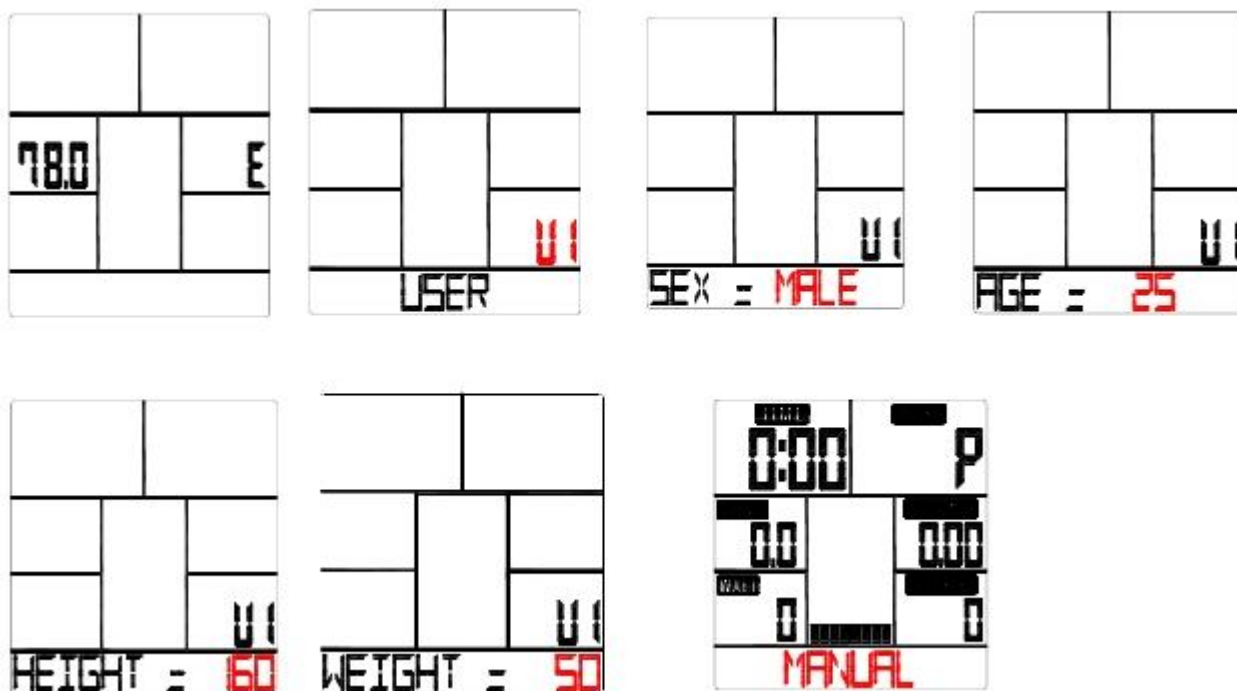
WATT (Ватт) – 0 – 999.

SPEED (Скорость) – 0.0 – 99.9 км/ч.

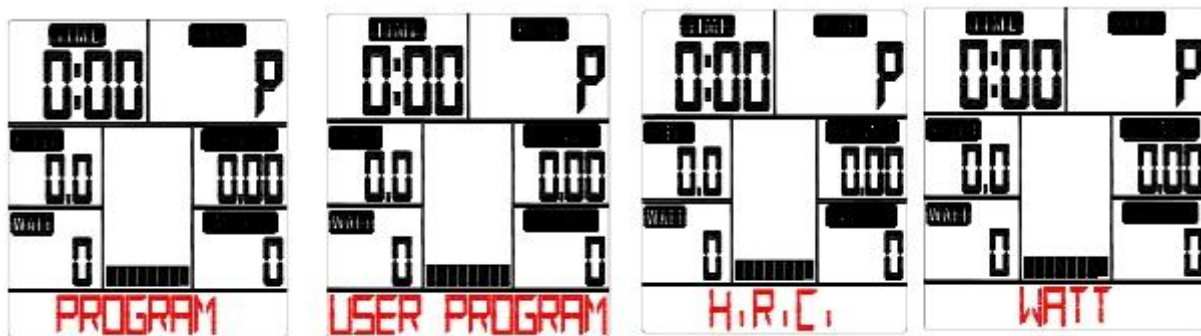
RPM (Обороты в минуту) – 0 - 999.

## Управление консолью:

Подключите консоль к источнику питания. Прозвучит сигнал и монитор подсветит все зоны на протяжении 2 секунд. Затем консоль перейдет в меню ввода пользовательских данных. Введите пол, возраст, вес и рост пользователя (консоль сохраняет персональные данные 4-х пользователей - U1-U4). После ввода данных консоль переходит в основное меню.



В главном меню Вы можете выбрать программу тренировки (ручная, 12 предустановленных, пользовательская, контроля сердцебиения, Ватт-контроля).



## Быстрый старт и ручная программа:

Перед началом тренировки Вы можете ввести желаемые параметры тренировки: время, расстояние, калории и пульс.

После включения консоли Вы можете сразу же начать тренировку, нажав кнопку START/STOP.

Во время тренировки можно изменять нагрузку, поворачивая колесо управления на консоли.

## Предустановленные программы:

Перед началом тренировки введите желаемое время тренировки.

Поворачивая колесо управления, выберите одну из 12 программ и нажмите ENTER/MODE.

Во время тренировки можно изменять нагрузку.

## **Пульсозависимая программа (H.R.C.):**

Перед началом тренировки Вам необходимо ввести свой возраст, чтобы консоль подсчитала предельно допустимое значение пульса для Вас.

## **Пользовательская программа:**

Вы можете создать свою собственную программу. Вращая колесо управления, установите нагрузку для каждого из 20 сегментов. Сохранение введенных данных осуществляется с помощью кнопки MODE. Чтобы прервать создание своей программы, нажмите и удерживайте MODE.

## **Программа Ватт-контроля:**

Установите желаемое значение Ватт, вращая колесо управления. Чтобы сохранить введенные данные, нажмите MODE.

## **Примечания:**

Для питания консоли используется адаптер (9В, 0,5А).

Если к консоли не поступает сигнал в течении 4 минут, консоль перейдет в спящий режим, а все параметры будут сохранены до следующего включения.

Если консоль работает некорректно, пожалуйста, выдерните адаптер и попробуйте вставить его еще раз.

## Внимание! Важные рекомендации и требования!

- Для этого тренажера необходима отдельная розетка 220V/10AMP, которая не используется другими электроприборами!
- Учитывая низкое качество электросетей Украины, необходимо обеспечить электропитание тренажера, исключая резкие перепады напряжения и электропомехи. Для этого следует применять специальные электростабилизирующие устройства.
- Для обеспечения долгосрочной работы тренажера Вес пользователя должен быть на 20% меньше максимально допустимого для данного тренажера. Допускается нерегулярная и непродолжительная эксплуатация тренажера с весом пользователя, приближенном к максимальному. Гарантия аннулируется в случае, когда тренажер более 30% времени эксплуатируется с весом пользователя приближенным к максимальному.
- **Не используйте** тренажер в случае блокировки вентиляционных отверстий. Постоянно проверяйте, не засорилась ли вентиляционные отверстия на тренажере там, где они есть, и на двигателе или генераторе основного привода.
- **Исключите** попадание посторонних предметов и насекомых в вентиляционные и другие отверстия тренажера.
- **Категорически** запрещается эксплуатация и (или) хранение тренажера вне помещения. Запрещается включение тренажера в течение 2х суток после того, как он был перемещен из холодного помещения в теплое.
- **Запрещается** использовать тренажеры в помещениях с повышенной влажностью и (или) резкими перепадами температуры (неотапливаемые балконы, лоджии и веранды, а также сауны и бассейны).
- **Избегайте** установки тренажеров в местах, где возможно попадание прямых солнечных лучей. Попадание прямых солнечных лучей может привести к повышенному нагреву узлов тренажера.
- **Не устанавливайте** тренажер на ковровые покрытия. В случае необходимости установки тренажера на ковровое покрытие применяйте специальный резиновый или полиуретановый мат.
- **Обеспечьте** своевременное регламентное сервисное обслуживание тренажеров. Сервисное обслуживание должно производиться авторизованными специалистами или сервисными службами.

## Внимание!

Несоблюдение вышеуказанных рекомендаций и требований может привести к сокращению сроков эксплуатации тренажера, а также к повреждению электроники и двигателя тренажера.

Несоблюдение вышеуказанных рекомендаций ведет к прекращению установленных сроков гарантийного обслуживания.