



MOTORIZED TREADMILL



XT185

Руководство пользователя

Пожалуйста, внимательно прочтите данное руководство перед началом эксплуатации тренажера

ОГЛАВЛЕНИЕ

Инструкция по безопасности.....	3
Инструкция по соблюдению правил работы с электрооборудованием.....	5
Инструкция по заземлению.....	5
Инструкция по использованию.....	7
Инструкция по сборке.....	8
Инструкция по складыванию/транспортировке.....	13
Характеристики.....	14
Управление консолью.....	15
Программы.....	18
Обслуживание.....	23
Схема в разобранном виде/Список запчастей.....	30

ИНСТРУКЦИЯ ПО БЕЗОПАСНОСТИ

Внимание - Прочтите все инструкции перед использованием оборудования.

Опасно – Для исключения риска удара током отсоедините Вашу беговую дорожку от электросети перед чисткой либо сервисными работами.

Внимание – для исключения риска возгорания, удара током, а также любого другого ущерба людям, использующим беговую дорожку, установите её на ровной поверхности, с доступом к заземленной розетке 220V/10Am, которая не используется другими электроприборами!

ИСПОЛЬЗУЙТЕ УДЛИНИТЕЛЬ С ПРОВОДОМ НЕ МЕНЕЕ 14 AWG (AWG – АМЕРИКАНСКИЙ СТАНДАРТ КАЛИБРА ПРОВОДОВ. 14 AWG СООТВЕТСТВУЕТ: $D=1,628\text{мм.}$, $S=2,08\text{ мм}^2$) И ВОЗМОЖНОСТЬЮ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЛИШЬ ОДНОГО ЭЛЕКТРОПРИБОРА ОДНОВРЕМЕННО!

Беговая дорожка должна быть единственным прибором в цепи, к которой она подключена.

НЕ ПЫТАЙТЕСЬ ОТКЛЮЧИТЬ ЗАЗЕМЛЕНИЕ ПОСРЕДСТВОМ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ НЕПРАВИЛЬНЫХ АДАПТЕРОВ, ЛИБО ЛЮБЫМ ДРУГИМ СПОСОБОМ МОДИФИЦИРУЯ ШНУР. Неисправность может привести к возгоранию либо удару током. Смотрите инструкцию по заземлению.

- Не устанавливайте беговую дорожку на ковре. Это может привести к повреждению как ковра, так и беговой дорожки.
- Не блокируйте заднюю часть беговой дорожки. Расстояние между задней частью беговой дорожки и любым другим фиксированным предметом либо объектом должно составлять не менее 2000 миллиметров. Расстояние до любых объектов по бокам беговой дорожки должно составлять не менее 1 метра с каждой стороны.
- Не подпускайте маленьких детей к беговой дорожке. Это может привести к различным травмам и повреждениям.
- Избегайте касания всех движущихся частей.
- Ни в коем случае не используйте беговую дорожку с поврежденным шнуром либо штекером. В случае, если беговая дорожка работает неудовлетворительно либо ненадлежащим образом, обратитесь к Вашему продавцу.
- Держите шнур вдали от нагретых поверхностей.
- Не используйте беговую дорожку в месте, насыщенном различными аэрозолями, либо целенаправленно насыщенном кислородом. Искры от двигателя могут привести к возгоранию.
- Не роняйте и не вставляйте посторонние предметы в любые отверстия в беговой дорожке.
- Не используйте беговую дорожку на открытом воздухе.

- Для того, чтобы отключить беговую дорожку, переместите все переключатели в положение «Выкл» («Off»), отсоедините тренажер от сети электропитания.
- Не пытайтесь использовать беговую дорожку не по прямому назначению.
- Датчики пульса не являются медицинскими приборами. Различные факторы, включая движения пользователя, могут влиять на точность показаний. Датчики пульса предназначены лишь для общего определения динамики пульса.
- Используйте поручни; Использование поручней повышает безопасность тренировки.
- Для тренировок используйте удобную спортивную обувь. Обувь на высоких каблуках, туфли, босоножки не могут использоваться. Недопустимо также проведение тренировок без обуви. Настоятельно рекомендуется использование качественной спортивной обуви, чтобы избежать излишней усталости ног.
- Перед началом тренировки убедитесь в исправности тренажера и его составляющих. Всегда носите ключ безопасности во время тренировки.
- Если тренажер не используется, с целью энергосбережения отсоединяйте беговую дорожку от сети.
- Это устройство не предназначено для использования людьми с ограниченными физическими, умственными и сенсорными способностями, а также людьми, не обладающими необходимыми опытом и знаниями, за исключением тех случаев, когда они будут обучены и проинструктированы со стороны лиц, отвечающих за их безопасность.
- Использование беговой дорожки детьми должно проходить под контролем взрослых.
- В случае необходимости срочно завершить тренировку, возьмитесь за поручни тренажера и поставьте каждую ногу на боковые платформы.
- Чтобы начать тренировку, поставьте ноги на боковые платформы, возьмитесь за поручни и запустите беговую дорожку на минимальной скорости.
- Предельный уровень шума для беговой дорожки составляет 70 децибел.

СОХРАНИТЕ ЭТИ ИНСТРУКЦИИ – СОБЛЮДАЙТЕ МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ!

ИНСТРУКЦИЯ ПО СОБЛЮДЕНИЮ ПРАВИЛ РАБОТЫ С ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЕМ

Внимание!

НИКОГДА не используйте GFCI-розетки с этой беговой дорожкой. Держите шнур питания беговой дорожки на расстоянии от всех движущихся частей, включая механизм подъема и транспортные колёса.

НИКОГДА не снимайте крышку корпуса без предварительного отключения питания. Если напряжения скачет в пределах 10% или более, это может повлиять на производительность беговой дорожки. Данный случай не подпадает под действие гарантии. Если Вы подозреваете, что напряжение низкое, свяжитесь с Вашей местной энергетической компанией или же квалифицированным электриком.

Берегите беговую дорожку от воздействия воды и влаги. Данное устройство не предназначено для использования на открытом воздухе, рядом с бассейнами, спа-зонами, а также в любых других условиях с повышенной влажностью воздуха. Температурный режим: от +5⁰С до 48⁰ С, с влажностью воздуха до 95% без конденсации (без образования капель на поверхности).

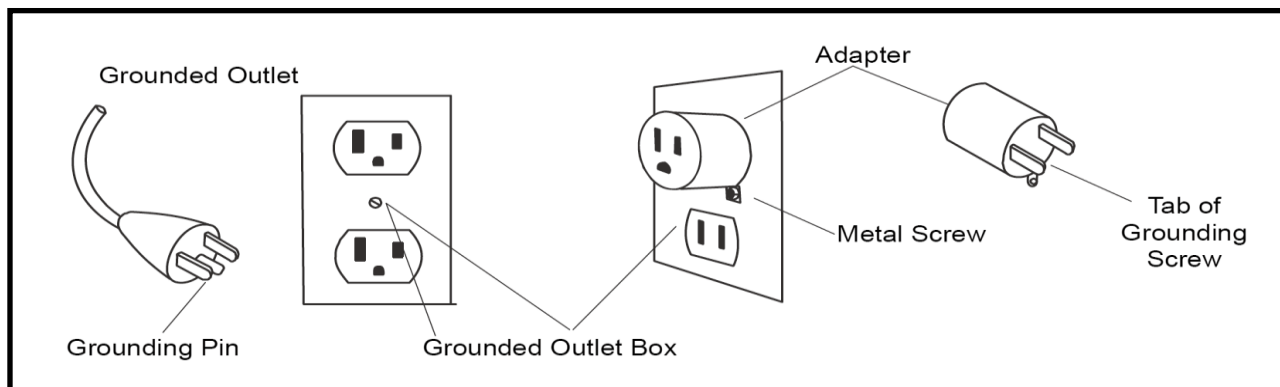
Ограничители напряжения. Некоторые ограничители напряжения, установленные в домах, не рассчитаны на те нагрузки, которые возникают при первом запуске беговой дорожки, а в некоторых случаях – и при повседневном использовании. В таких случаях возможно автоматическое отключение электричества. Для решения этой проблемы необходимо обратиться к квалифицированному электрику. Это не является дефектом, подлежащим гарантийному обслуживанию. Это условие, которое не может контролироваться на производстве.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ЗАЗЕМЛЕНИЮ

Это устройство должно быть заземлено. Заземление обеспечивает безопасность при возможных поломках беговой дорожки. Данное устройство снабжено шнуром с заземляющим штекером. Штекер должен быть подключен к заземленной розетке, которая должна быть установлена и заземлена в соответствии с местными нормами и правилами.

ОПАСНО: неправильная установка заземления может привести к поражению током. Непременнo проконсультируйтесь с квалифицированным электриком либо мастером, если у Вас возникают сомнения по поводу правильности установки заземления. Запрещено вносить какие-либо изменения в конструкцию устройства!

Данный продукт предназначен для использования в сети 220V и имеет заземляющий штекер, как изображено на картинке. Временный адаптер (см. изображение) может быть использован для подключения к двухполюсной розетке, если правильно заземленная розетка отсутствует. Временный адаптер может быть использован только до тех пор, пока не будет установлена правильно заземленная розетка. Временной адаптер должен быть правильно установлен.



ИНСТРУКЦИЯ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ

- **НИКОГДА** не используйте беговую дорожку без предварительного ознакомления с результатами ввода тех или иных команд в компьютер тренажера.
- Изменения в скорости и уклоне не происходят немедленно. Выставьте желаемый уровень нагрузки – компьютер выполнит команду постепенно.
- **НИКОГДА** не используйте Вашу беговую дорожку во время грозы. Гроза может стать причиной скачка напряжения, который может повредить компоненты тренажера. В качестве предосторожности во время грозы отключайте от сети Вашу беговую дорожку.
- Будьте особо бдительны, если во время тренировки на беговой дорожке Вы смотрите телевизор, читаете и т.д. Данные отвлекающие факторы могут стать причиной потери баланса и получения травм.
- Не используйте чрезмерное давление на кнопки консоли. Они установлены таким образом, что реагируют на лёгкое нажатие пальца.

Шнур безопасности

- Данный тренажер обеспечивается шнуром безопасности. Это простое магнитное устройство, которое может использоваться всё время. Его назначение – обеспечение безопасности тренировки. В случае падения или движения слишком далеко от оптимального месторасположения, благодаря натяжению, шнур безопасности отключит движение бегового полотна.

Использование:

1. Разместите магнит на металлической части главной консоли. Без магнита запустить дорожку невозможно. Удаление магнита также предохраняет беговую дорожку от несанкционированного использования.
2. Надежно закрепите пластиковый клип на Вашей одежде. Магнит имеет достаточную силу, чтобы минимизировать несанкционированную остановку тренажера. Клип должен быть надежно закреплен на Вашей одежде. Перед использованием ознакомьтесь с его функциями и ограничениями. Беговая дорожка остановится, если магнит будет снят с консоли. В штатном режиме работы используйте выключатель Стоп/Пауза ("Stop"/"Pause").

ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

ВНИМАНИЕ: ВАЖНЫЕ ПРАВИЛА РАСПАКОВКИ!!!

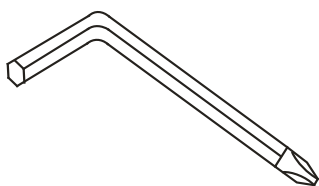
Пожалуйста прочитайте перед распаковкой!!!

Если беговая дорожка не распакована правильно. Вы можете травмировать себя. Дорожка закреплена лентой-липучкой во избежание раскладывания дорожки во время транспортировки. Если снять эту ленту неправильно, дорожка может неожиданно разложиться и причинить вред стоящему рядом человеку.

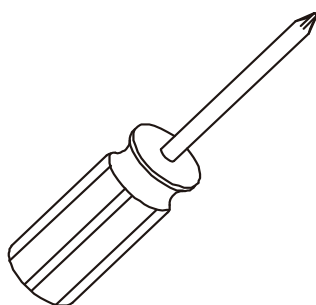
Чтобы безопасно снять ленту положите дорожку на пол так, как будет лежать при использовании. Не поворачивайте беговую дорожку на бок для того чтобы снять ленту. Это может привести к внезапному раскрытию беговой дорожки. Если конец липучки попадает под деку беговой дорожки, не наклоняйте ее чтобы достать липучку.

Разрежьте ремни с помощью ножа. Снимите коробку с беговой дорожки и найдите пакет с инструментами. Пакет с запчастями состоит из 5 частей. Первая вмещает в себе инструменты, а четыре остальных помечены шагами 1-4, которые содержат запчасти, необходимые для сборки каждого шага. Распаковывайте запчасти по мере выполнения каждого шага, чтобы избежать перемешивания деталей.

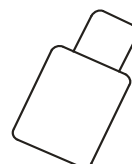
Затем переместите беговую дорожку из картонной упаковки на ровную поверхность.



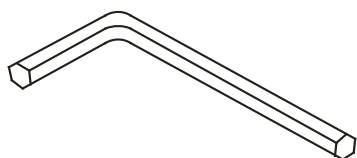
#131. Комбинированный гаечный



#148. Отвертка



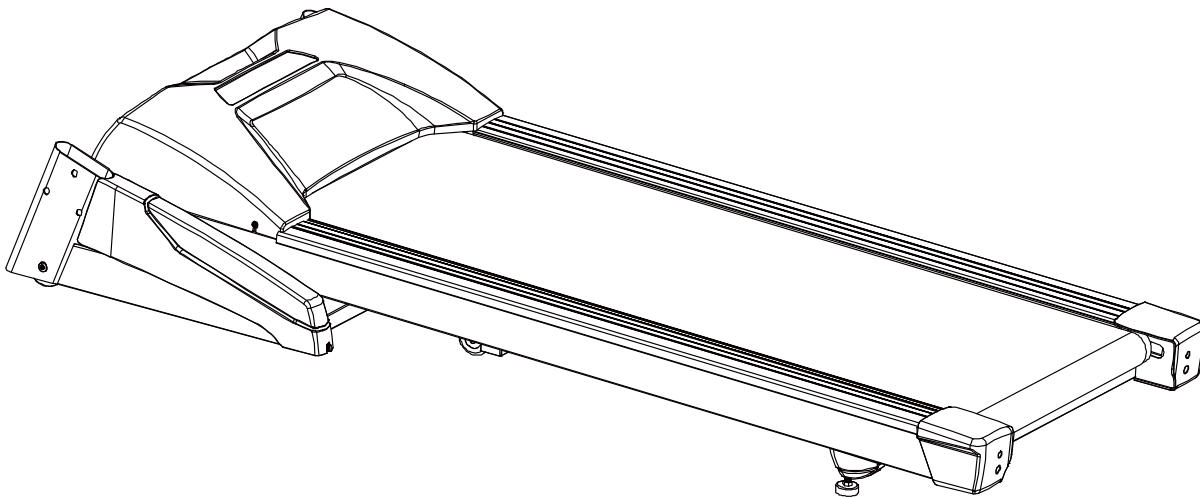
#30. Смазка для бегового



#132. Гаечный ключ М6



#75. Ключ безопасности



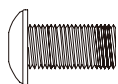
1. УСТАНОВКА ОПОРНЫХ СТОЕК

1. Возьмите левую и правую опорную стойки (номера **5** и **4**) и установите левую и правую крышки подстаканников (**99** и **100**) (убедитесь в правильном расположении деталей). Подсоедините средний кабель консоли (**38**), который можно найти внизу правой нижней трубки с нижним кабелем консоли (**39**). Установите левую и правую стойки (**5** и **4**) в специальные разъемы. Будьте осторожны – не повредите провод при установке опорных стоек!

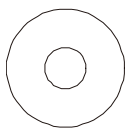
ВНИМАНИЕ: Частично затяните болты на этом этапе. Это облегчит установку консоли.

2. Прикрепите стойки с помощью болтов (**93**) с каждой стороны и два болта (**93**) и две шайбы (**94**) спереди. Частично затяните, используя комбинированный шестигранный ключ М5 с отверткой (**96**).

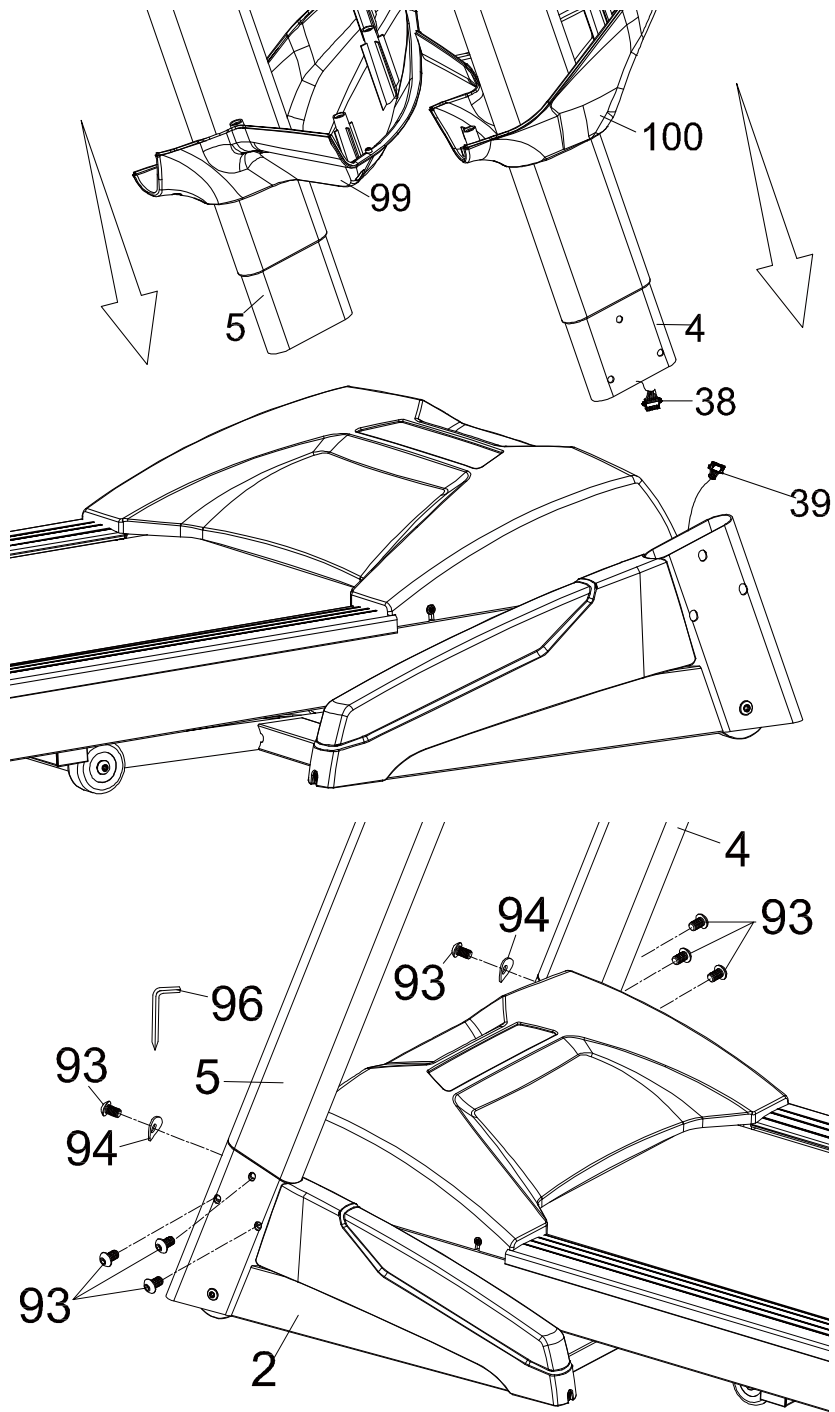
КРЕПЕЖИ

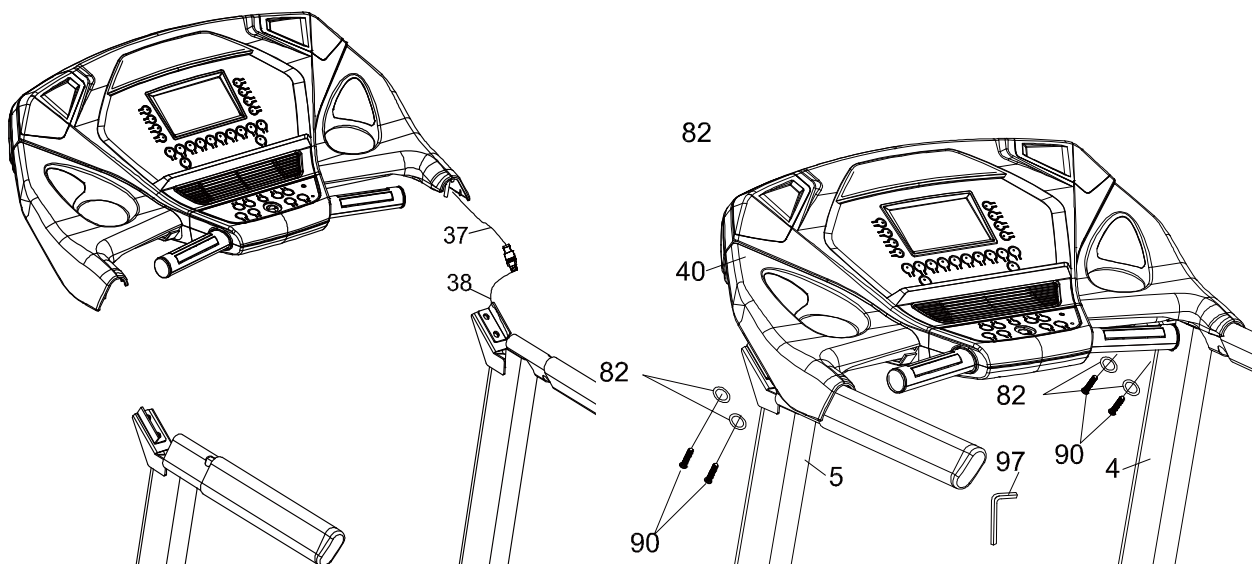


№ 93: Болт 5/16" ×
15m/m (8 шт.)



№ 94: Шайба Ø5/16"
× 19 × 1.5T (2 шт.)

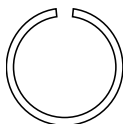




2. УСТАНОВКА КОНСОЛИ

1. Подсоедините средний кабель консоли (**38**) к верхнему кабелю консоли (**37**).
2. Установите собранную консоль (**40**) к правой и левой стойкам (**4** и **5**) и закрепите с помощью болтов (**90**) и гроверов (**82**) используя шестигранный ключ (**97**). Теперь вернитесь и затяните 8 болтов (**93**) установленные в шаге 1 для соединения стоек (**4** и **5**) с основной рамой.

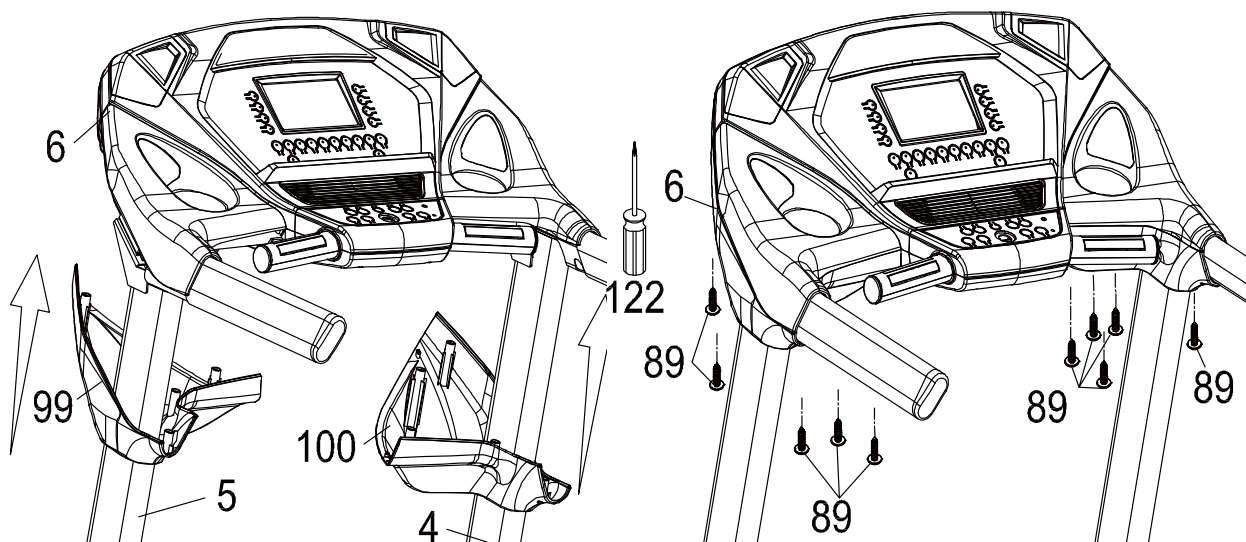
КРЕПЕЖИ



№ 82: Гровер 3/8" ×
2Т (4 шт.)



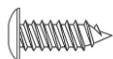
№ 90: Болт 3/8" ×
1-3/4" (4 шт.)



3. УСТАНОВКА ПЛАСТИКОВЫХ ЧАСТЕЙ

1. Прикрепите левую и правую крышки подстаканников (**99** и **100**) к раме консоли (**6**) с помощью винтов (**89**), используя крестообразную отвертку (**122**).

КРЕПЕЖИ



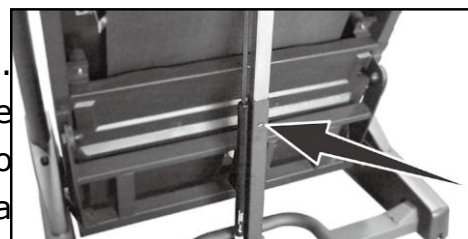
№ 89: Винт 3.5 ×
12m/m (10 шт.)

ИНСТРУКЦИЯ ПО СКЛАДЫВАНИЮ/ТРАНСПОРТИРОВКЕ

Запрещается принимать попытки перемещения изделия, если оно предварительно не было сложено и заблокировано. Во избежание случайного повреждения закрепите силовую кабель. Для перемещения устройства в необходимое положение используйте обе рукоятки.

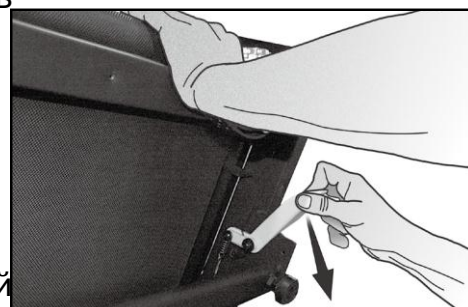
■ ЧТОБЫ СЛОЖИТЬ ДОРОЖКУ

Убедитесь, что угол наклона дорожки минимальный. После полной остановки беговой отключите питание и силовую кабель. Поднимите беговую платформу до тех пор, пока она не будет зафиксирована телескопической трубой, расположенной в центральной части основания.



■ ЧТОБЫ РАЗЛОЖИТЬ ДОРОЖКУ

Слегка надавите* на беговую платформу одной рукой. Опустите рычаг блокировки и медленно опустите беговое полотно на пол. После достижения уровня груди полотно начнет опускаться самостоятельно.



*В области заднего вала для ослабления давления на систему блокировки.

Транспортировка

Беговая дорожка оснащена транспортными колесами, которые могут использоваться только на сложенной беговой дорожке. После складывания дорожку необходимо просто перекатить.

ХАРАКТЕРИСТИКИ

Кнопки быстрого переключения скорости и угла наклона

Вы можете устанавливать скорость и угол наклона с помощью быстрых кнопок на консоли. Просто выберете скорость или угол наклона, потом выберете 1 или 2 цифры и беговая дорожка автоматически будет придерживаться установленных параметров. Это сохраняет Ваше время, потому что Вы не нажимаете и не удерживаете кнопку или не жмете кнопку пока не достигнете желаемой скорости или угла наклона. Максимальная скорость составляет 9,9 миль/час или км/час, а угла – 9,5%



Пример: Нажмите кнопку быстрого изменения угла наклона, потом 1, 0 – уровень наклона составит 1.0.

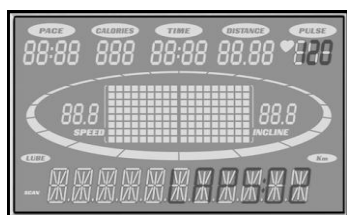
Нажмите кнопку быстрого изменения угла наклона, потом 3, 5 – уровень наклона составит 3.5.

Нажмите кнопку быстрого изменения скорости, потом 8, 0 – скорость составит 8.0 миль/час или км/час.

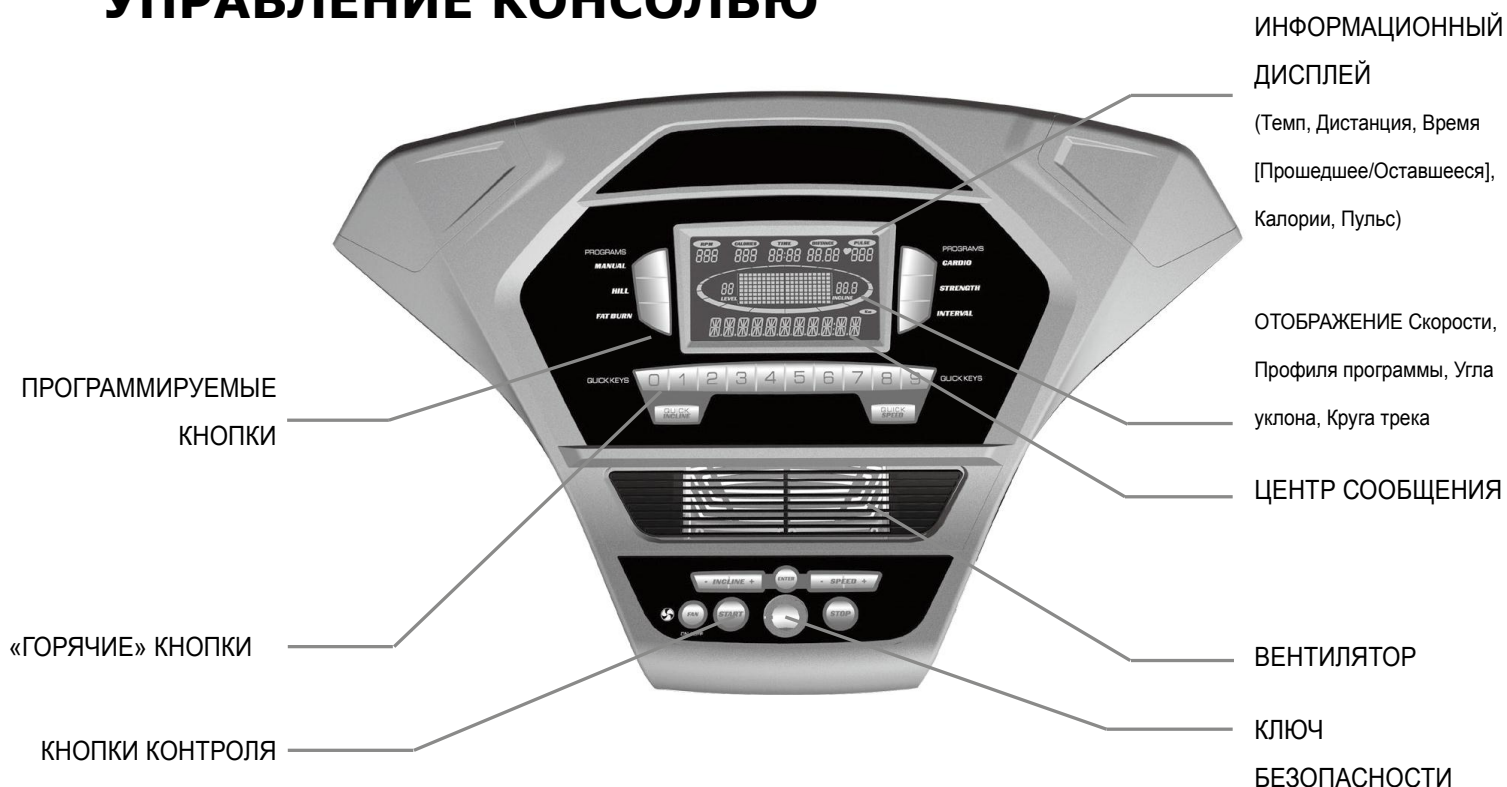
Нажмите кнопку быстрого изменения скорости, потом 0, 8 – скорость составит 0.8 миль/час или км/час.

Консоль

На консоли отображаются следующие данные: темп, калории, время (прошедшее либо оставшееся), пройденная дистанция, пульс, скорость, угол наклона, наименование программы, количество завершенных кругов, и отрезок времени. Также на дисплее будет отображаться график скорости и угла уклона, что позволит Вам определить, на каком уровне сложности Вы находитесь в данный момент и какой уровень предстоит.



УПРАВЛЕНИЕ КОНСОЛЬЮ



Включение:

Подключите дорожку к подходящей розетке и включите ее (включатель находится возле панели, закрывающей двигатель). Убедитесь, что ключ безопасности находится на месте, иначе дорожка не включится.

Когда консоль включена, на ней на короткое время загораются все лампочки. В окнах времени и дистанции будут отображены показания одометра – время, на протяжении которого использовалась дорожка и ее пробег соответственно. В окне сообщений отобразится версия программного обеспечения. После этого консоль перейдет в главное меню.

Быстрый старт:

- Нажмите кнопку «Старт», чтобы вывести беговую дорожку из спящего режима.
- Нажмите кнопку «Старт» («Start»), чтобы запустить полотно со скоростью 1 км/ч. Регулируйте скорость движения полотна с помощью кнопок «+/-» или «Быстро» («Fast») и «Медленно» («Slow»). Вы также можете воспользоваться кнопками быстрого доступа для регулировки скорости.

- Для замедления беговой дорожки нажмите и удерживайте кнопку «-» (на консоли либо поручнях). Вы также можете использовать кнопки быстрого доступа.
- Регулируйте угол наклона с помощью кнопок +/- или «Вверх» («Up») и «Вниз» («Down»). Вы также можете воспользоваться кнопками быстрого доступа для регулировки угла наклона.
- Чтобы остановить полотно, нажмите кнопку «Стоп» («Stop»).

Пауза/Стоп/Сброс:

- Во время движения полотна нажатие кнопки «Стоп» («Stop») переводит дорожку в режим паузы: полотно уменьшает скорость и останавливается. Угол уклона автоматически переводится на 0. Показатели времени, дистанции и калорий сохраняются на тот период, пока беговая дорожка находится в режиме паузы. Через 5 минут консоль сбросит показатели и вернется в режим старта.
- Чтобы продолжить упражнение и выйти из режима паузы, нажмите кнопки «Старт» («Start»).
- Нажав «Стоп» («Stop») дважды, Вы останавливаете программу, и на дисплей выводится итог тренировки. После третьего нажатия этой кнопки консоль перейдет в главное меню.
- Если нажать и удерживать кнопку «Стоп» («Stop»), произойдет сброс всех параметров.

Угол наклона:

- Угол наклона может быть изменен в любое время, когда движется беговое полотно.
- Угол наклона регулируется во время движения полотна нажатием кнопок +/- или же кнопками **Up/Down**. Также Вы можете использовать кнопку быстрой настройки угла наклона (**Quick Incline**), затем кнопки от 0 до 9.
- На дисплее будет отображаться процент угла наклона с шагом 0.5.
- Угол наклона вернется к нулю, если будет отключено питание или же ключ безопасности будет выдернут.

Основной дисплей:

18 рядов точек отображают уровни в ручной программе. Высота колонки отображает приблизительный уровень нагрузки (соотношения скорости и угла наклона). Они отображают не конкретное значение, а демонстрируют взаимоотношение усилия для каждого уровня. Во время ручного режима выстраивается график, который

демонстрирует, как изменялись значения во время тренировки. Профили скорости и уклона будут демонстрировать половину программы одновременно (9 колонок). Они будут прокручиваться справа налево. Показатель кругов будет двигаться против часовой стрелки.

¼ мили, (0.4 км.) трек:

Трек на ¼ мили (0,4 км.) – один круг – будет отображаться на дисплее. Сегменты отображают Ваш прогресс. Как только трек на ¼ мили (0,4 км.) будет завершен, отчет возобновится снова. Количество кругов отображается в окне сообщений.

Частота сердцебиения:

Окно пульса отображает Ваш пульс в ударах в минуту. Для этого Вам нужно держаться за оба пульсометра – правый и левый. Пульс отображается всегда, когда от пульсометров поступает сигнал. Возможно также использование нагрудного датчика.

Примечание: обязательно ознакомьтесь с правилами использования нагрудного датчика.

Калории:

Дисплей калорий показывает количество израсходованных калорий за время тренировки

Примечание: Показания данного дисплея являются ориентиром для сравнения уровня нагрузки при разных вариантах тренировок. Показания этого датчика не могут использоваться в медицинских целях.

Выключение беговой дорожки:

Консоль переходит в спящий режим, если в течении 30-ти минут к ней не поступает сигнал. В спящем режиме беговая дорожка потребляет минимум электроэнергии (приблизительно столько же, сколько телевизор в спящем режиме). Чтобы выключить дорожку полностью, отключите ключ безопасности, нажмите на переключатель впереди беговой дорожки.

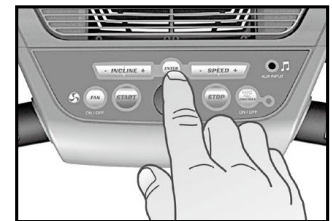
Опционально: Аудио-вход со встроенными динамиками. Вы можете подключить MP3, iPod, радиоприемник, проигрыватель дисков, а также можете провести звуковой сигнал с телевизора или компьютера. Кабель для подключения включены в набор. Также есть возможность подключения наушников.

ПРОГРАММЫ

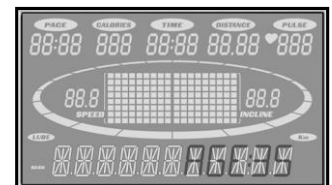
В память компьютера беговой дорожки встроено 5 заводских программ, а также одна пользовательская программа. Каждая предустановленная программа имеет свою максимальную скорость и угол наклона, которые демонстрируются в тот момент, когда выбрана желаемая программа. Максимальные показатели достигнутой скорости и угла наклона будут показаны на консоли.

Выбор программы

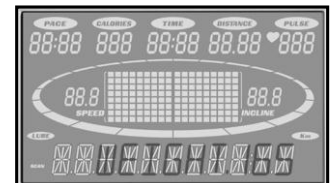
Шаг 1: Нажмите кнопку «Программа» «**Program**» для выбора программы. Дисплей предложит вам запрограммировать тренировку или вы можете нажать кнопку «Старт» («**Start**»), чтобы начать программу с данными по умолчанию.



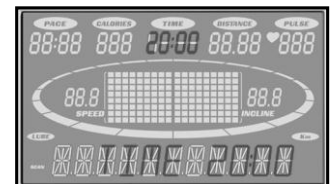
Шаг 2: Если была нажата кнопка Enter, окно сообщений предложит Вам выбрать Ваш **возраст** (35 по умолчанию). Введите Ваш возраст, который будет влиять на отображение данных на дисплее. Используйте кнопки +/- для выбора и нажмите Enter. Установленный возраст будет определять максимальный рекомендуемый пульс. Так как отображение характеристик пульса базируется на процентном отображении текущего пульса в зависимости от Вашего максимального пульса, очень важно вводить правильный возраст.



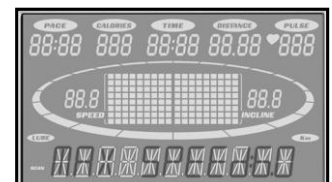
Шаг 3: Окно сообщений предложит Вам выбрать Ваш **вес** (150 по умолчанию). Введите Ваш правильный вес, который будет влиять на подсчет калорий. Используйте кнопки +/- для выбора и нажмите Enter.



Примечание: Ни один тренажер не дает Вам точного количества израсходованных калорий, так как на этот процесс влияет очень много факторов. Дисплей подсчета калорий служит только для того чтобы следить за достижениями от тренировки к тренировке.



Шаг 4: Окно сообщений предложит Вам выбрать **время** тренировки (30 минут по умолчанию). Используйте кнопки +/- для выбора и нажмите Enter (Вы можете нажать Start в любой момент программирования).



Шаг 5: Окно сообщений покажет предустановленную максимальную скорость выбранной программы. Используйте кнопки +/- для выбора и нажмите Enter. В каждой программе могут быть установлены различные скорости. Это позволяет Вам устанавливать максимальную скорость для каждой программы.

Теперь Вы ввели все необходимые данные и можете нажать «Старт» («**Start**») для начала тренировки, а также сохранить настройки в памяти. Также Вы можете нажать

на Enter, чтобы вернуться на 1 шаг назад для перепрограммирования.

Шаг 6: Центр сообщений будет мигать, показывая максимальный угол наклона (6,0%). Используйте клавиши +/- для настройки. Затем нажмите Enter.

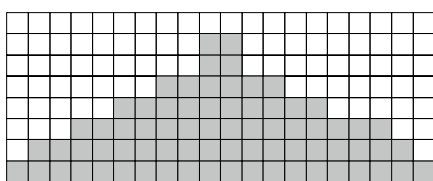
Теперь Вы ввели все необходимые данные и можете нажать «Старт» («Start») для начала тренировки, а также сохранить настройки в памяти. Также Вы можете нажать на Enter, чтобы вернуться на 1 шаг назад для перепрограммирования.

ПРЕДУСТАНОВЛЕННЫЕ ПРОГРАММЫ

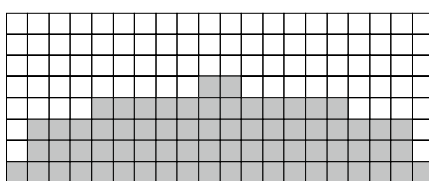
Беговая дорожка имеет 5 предустановленных программ. Эти 5 программ имеют различные характеристики для достижения различных целей.

Холмы

Скорость

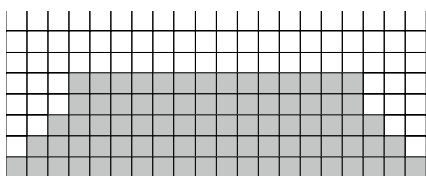


Угол наклона

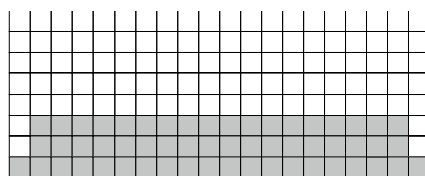


Сжигание жира

Скорость

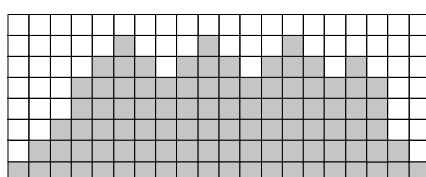


Угол наклона

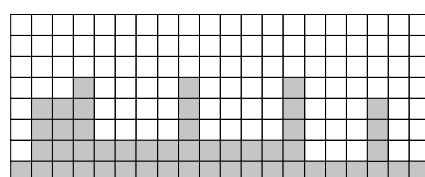


Кардио

Скорость

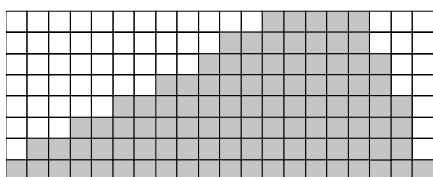


Угол наклона

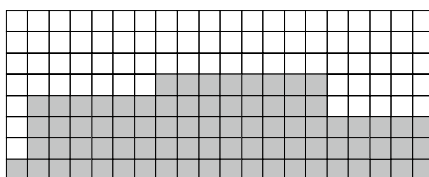


Силовая тренировка

Скорость

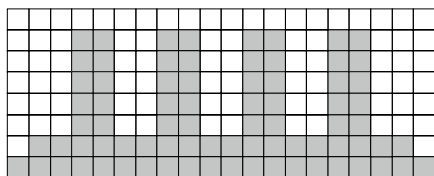


Угол наклона

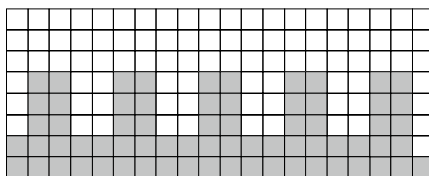


Интервал

Скорость



Угол наклона



Программы измерения пульса

Старый девиз, “нет боли, нет цели” – миф, который был разрушен преимуществами комфортных тренировок. Большой вклад в это внесла возможность использования систем измерения пульса. При правильном использовании возможности измерения пульса во время тренировки, много людей выяснили, что тот уровень нагрузки, который они выбирают, либо излишне высок и сложен для их организма, либо же ниже, и проведение тренировки может доставлять намного больше удовольствия, если держать уровень своего сердечного ритма в желаемых пределах.

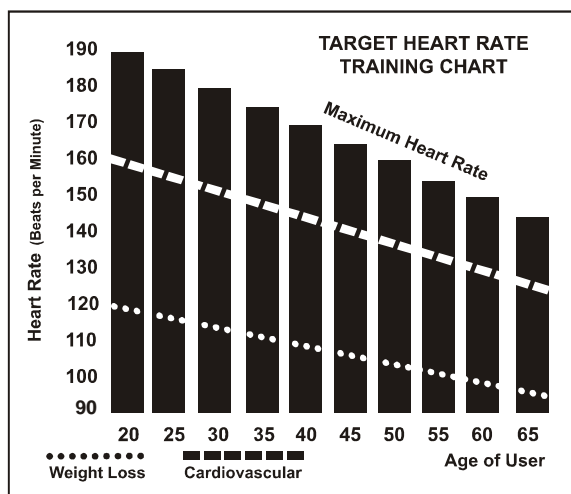
Для того, чтобы определить темп и сложность тренировки, подходящей Вам, Вы должны вначале определить максимально допустимый пульс. Это может быть выполнено с помощью использования следующей формулы: 220 минус Ваш возраст. Это позволит определить Вам максимально допустимый уровень пульса для человека Вашего возраста. Для определения эффективного уровня сердечного ритма для определенных целей просто подсчитайте процентное соотношение к максимально допустимому пульсу человека Вашего возраста. Диапазон показаний пульса для тренировки находится в пределах от 50% до 90% от максимально допустимого пульса. 60% от Вашего максимального пульса – это тот показатель, при котором эффективно сжигается жир, в то время как 80% укрепят Вашу сердечнососудистую систему.

Для человека возрастом 40 лет расчет целевого пульса будет следующим:

$220 - 40 = 180$ (максимальный уровень пульса)

$180 \times .6 = 108$ ударов в минуту
(60% от максимума)

$180 \times .8 = 144$ ударов в минуту
(80% от максимума)



То есть, для человека, возрастом 40 лет, тренировочная зона будет составлять от 108 до 144 ударов в минуту.

Если Вы вводите свой возраст в процессе программирования, компьютер сделает эти расчеты автоматически. Ваш возраст используется для программ сердечного ритма. После определения Вашего максимального пульса Вы можете решать, какие цели Вы хотите достигнуть.

Две наиболее популярные цели упражнений являются укрепление сердечно-сосудистой (тренировка для сердца и лёгких) и контроль веса. Черные столбцы на графике выше, представляют собой максимально допустимый пульс для человека, чей возраст указан в нижней части каждой колонки. Тренировочный уровень пульса для укрепления сердечно-сосудистой системы и потери веса представлены двумя линиями, которые диагонально пересекают график. Описание значения линий находится в левом нижнем углу графика. Если ваша цель состоит в укреплении сердечно-сосудистой системы или же в потере веса, это может быть достигнуто путем тренировки на уровне 80% и 60% соответственно от вашего максимального уровня пульса, утвержденному врачом. Проконсультируйтесь с Вашим врачом, прежде чем участвовать в любой программе упражнений.

Оценка самочувствия

Уровень сердечного ритма важен, но не менее важно прислушиваться к своему телу, его сигналам. Существует много способов определения необходимой сложности тренировки, кроме уровня сердечного ритма. Ваш уровень стресса, физическое здоровье, эмоциональное здоровье, температура, влажность воздуха, время дня, время, когда Вы в последний раз кушали, и что Вы кушали – всё это влияет на то, какую интенсивность работы выбрать. Если Вы прислушаетесь к своему телу, Вы сможете получить всю необходимую информацию.

Существует метод оценки готовности к тренировке, который был разработан шведским физиологом Г.А. В. Боргом. Это уровень оценки тренировки от 6 до 20, который зависит от того, как Вы себя чувствуете.

Рейтинг имеет следующий вид:

6. Минимум

7. Совсем, совсем легко

8. Совсем, совсем легко +
9. Совсем легко
10. Совсем легко +
11. Достаточно легко
12. Комфортно
13. Немного тяжело
14. Немного тяжело +
15. Тяжело
16. Тяжело +
17. Очень тяжело
18. Очень тяжело +
19. Очень, очень тяжело
20. Максимум

Вы можете получить приблизительный уровень сердечного ритма просто добавив «0» к каждому пункту. К примеру – пункт 12 переводится в приблизительный уровень сердечного ритма 120 ударов в минуту. Ваш уровень будет зависеть от факторов, которые назывались выше. Существует большое преимущество такой тренировки. Если Ваше тело сильное и отдохнувшее, то Вы будете чувствовать себя хорошо и шаг Ваш будет легким. Когда Ваше тело находится в плохом состоянии, Вам становится тренироваться труднее и метод оценки по методике Борга в этом случае будет полезен для Вас. Ваше тело будет сигнализировать про то, что ему нужен отдых. В этом случае Ваш шаг будет труднее. Снова же – это будет видно после такого тестирования и Вы сможете проводить тренировку на должном уровне сложности.

ОБСЛУЖИВАНИЕ

Полотно/Дека

Данная беговая дорожка оборудована высокоэффективной декой с низким уровнем трения. Эффективность максимизируется, когда дека держится в постоянной чистоте. Используйте мягкую, влажную тряпку или бумажное полотенце, для того, чтобы протирать беговое полотно, его края, а также пространство между беговым полотном и рамой. Также протрите, насколько это возможно, протрите край бегового полотна. Для продления срока службы бегового полотна и деку, делайте это минимум 1 раз в месяц. Используйте мягкое мыло и воду вместе с нейлоновой щеткой, чтобы очистить начало текстурированной ленты. Дайте высохнуть перед использованием.

Полотно/Дека

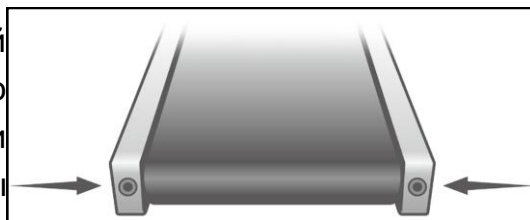
Во время разборки тренажера, или же в то время, когда полотно стабилизируется, на полу под беговой дорожкой может появляться черная пыль. Это нормально.

Основательная уборка – Грязь, пыль, мех животных и т.д. могут блокировать вентилирующие отверстия, собираясь на полотне. Один раз в месяц чистите поверхность под дорожкой с помощью пылесоса. Один раз в год необходимо снимать декоративную панель, закрывающую двигатель и почистить внутренние элементы дорожки пылесосом. Перед выполнением уборки не забудьте выдернуть шнур из розетки.

Регулировка бегового полотна

Натяжение полотна не является критично важным для большинства пользователей. Это может быть важным для бегунов и профессиональных спортсменов, для которых необходим плавный ход рабочего полотна. Настройка должна проводиться с помощью заднего ролика, для которого нужна шестимиллиметровый ключ, который идёт в наборе. Регулировка болтов находится в конце боковых платформ, как показано на рисунке.

Затяните задний ролик до такого уровня, который будет предупреждать соскальзывание переднего ролика. Проверните ролики на $\frac{1}{4}$ оборота и проверьте правильность и корректность работы полотна. Когда настройка будет завершена, убедитесь, что болты с обеих сторон подтянуты равномерно. При разном натяжении болтов беговое полотно будет двигаться неравномерно!



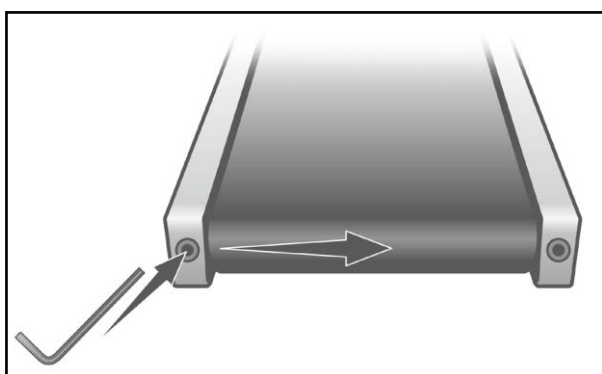
НЕ ПЕРЕТЯГИВАЙТЕ – Если перетянуть болты, это может привести к повреждению бегового полотна и повреждению беговой дорожки. Если Вы полностью затянули болты, а полотно всё еще ускользает, проблема может быть в приводном ремне, который располагается под крышкой двигателя. Подтяжка приводного ремня должна проводиться исключительно квалифицированным специалистом!

Регулировка центрирования полотна

Беговая дорожка спроектирована таким образом, что беговое полотно остается умеренно центрированным во время эксплуатации. Это нормально для некоторых беговых полотен перекашиваться на одной из сторон во время эксплуатации, в зависимости от стиля походки/бега пользователя. Но если во время эксплуатации беговое полотно продолжает перекашиваться, отладка является необходимой.

Настройка центрирования полотна

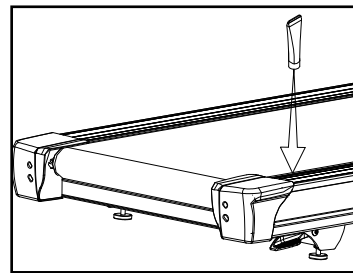
Для настройки центрирования полотна используйте 6 мм. гаечный ключ. Произведите настройку на болте с левой стороны. Установите скорость бегового полотна на 3 мили/час (5 км/час). Примите во внимание, что минимальные изменения настройки могут привести к серьезным изменениям, которые сразу могут быть незаметны. Если беговое полотно слишком близко к левой стороне, проверните болт на $\frac{1}{4}$ оборота вправо (по часовой стрелке) и подождите несколько минут, пока беговое полотно будет самонастраиваться. Продолжайте делать $\frac{1}{4}$ оборота до тех пор, пока беговое полотно не стабилизируется в центре. Если беговое полотно слишком близко к правой стороне, проверните болт против часовой стрелки. Беговое полотно может нуждаться в периодической настройке в зависимости от использования и стиля бега/ходьбы пользователя. Различные пользователи влияют на беговое полотно по-разному. Будьте готовы к настройке центровки бегового полотна. Настройка полотна – ответственность пользователя.



ВНИМАНИЕ:
ПОВРЕЖДЕНИЯ И ПОЛОМКИ БЕГОВОЙ ДОРОЖКИ, КОТОРЫЕ СЛУЧИЛИСЬ ПО ПРИЧИНЕ НЕПРАВИЛЬНОЙ НАСТРОЙКИ БЕГОВОГО ПОЛОТНА ПОЛЬЗОВАТЕЛЕМ, НЕ ПОДПАДАЮТ ПОД ДЕЙСТВИЕ ГАРАНТИИ.

Процедура проведения смазки полотна

Не используйте для смазки полотна те виды смазки, которые не рекомендованы конкретно для данной модели. В комплектации беговой дорожки присутствует 1 тюбик смазки и дополнительное количество смазки может быть заказано прямо у Вашего авторизованного дилера. Существует достаточно много доступных на рынке смазочных комплектов, но единственно подходящим для данной беговой дорожки является Lube-N-Walk.



Данные наборы поставляются со специальным стиком, который делает использование смазки более легким. Данные наборы могут быть заказаны напрямую через следующий сайт www.jadfitness.com/. Подходящая смазка для данной беговой дорожки должна иметь силиконовую основу, БЕЗ парафина.

Своевременное проведение процедуры смазки бегового полотна позволит продлить жизнь Вашей беговой дорожки. Если смазка высыхает, трение между беговым полотном и декой усиливается, а это, в свою очередь, негативно влияет на работу мотора, приводного ремня, а также плату контроля работы мотора, что может привести к очень серьезным поломкам этих дорогих компонентов. Несвоевременное нанесение смазочного материала аннулирует гарантию. Беговое полотно и дека поставляются в уже смазанном виде. Процедура смазки должна проводиться 1 раз на каждые 180 часов использования. Консоль оборудована встроенной системой напоминания про необходимость смазки полотна, которая будет мигать, сигнализируя про необходимость проведения процедуры смазки, каждые 180 часов использования беговой дорожки.

Используйте смазочный материал для смазки деки под беговым полотном. Если Вы можете добраться под беговое полотно приблизительно на 6", следуйте следующей процедуре: отсоедините электрический шнур. Посередине деки поднимите беговое полотно и проведите смазку. Большую часть смазки наносите на поверхность деки. Повторите процедуру с противоположной стороны. Снова подключите электрический шнур и пройдите на дорожке на средней скорости на протяжении пяти минут.

Если невозможно провести вышеописанную процедуру, необходимо будет освободить беговое полотно. Используя 6 мм. гаечный ключ, который идет в наборе, освободите два задних регулировочных болта – расположенные в конце под колпаками – для того, чтобы просунуть руку под беговое полотно (5-10 оборотов). Убедитесь в том, что болты провернуты на одинаковое количество оборотов и запомните, сколько оборотов было, так как после завершения процедуры смазки Вам нужно будет затянуть болты обратно.

После ослабления полотна протрите платформу при помощи чистой безворсовой ткани. Выдавите все содержимое шприца на поверхность платформы примерно на расстоянии 18 дюймов (прибл. 46 см.) от кожуха двигателя. Нанесение смазки на платформу (параллельно кожуху двигателя) выполняется полосой длиной в один фут, аналогично нанесению зубной пасты на щетку.

Полоса смазки должна располагаться посередине платформы на равном расстоянии от обоих краев полотна. Смазку необходимо наносить на пятно давления ваших ног во время ходьбы. Оно расположено на расстоянии 18 дюймов от кожуха двигателя, но для точности определения, перед ослаблением полотна, вы можете оценить положение ног на нем. Если вы используете беговую дорожку не для ходьбы, а для бега, то данное пятно может отличаться. После нанесения смазки затяните болты заднего вала на аналогичное количество оборотов, которое было выполнено при ослаблении. Включите движение полотна со скоростью около 5 км/час без выполнения ходьбы примерно на одну минуту для того, чтобы убедиться, что оно расположено по центру платформы. При смещении полотна к краю выполните инструкции по регулировке. Платформа смазана, пройдите, но не бегите, по беговой дорожке на протяжении не менее 5 минут для равномерного распределения смазки. Если вы приобрели набор силиконовой смазки Lube-N-Walk, следуйте инструкциям по ее нанесению.

ДИАГНОСТИКА

Перед тем, как обратиться к сервисной службе, обратитесь к таблице, приведенной на этой странице. В таблице приведены типичные проблемы, с которыми может столкнуться пользователь, а также способы их решения.

Проблема	Решение/Возможная причина
Не подсвечивается дисплей	<ol style="list-style-type: none">1) Ключ безопасности не подключен. Подключите ключ безопасности2) Сработал автоматический выключатель на передней решетке. Нажмите выключатель, чтобы он зафиксировался.3) Дорожка не подключена к сети. Подключите и убедитесь в надежности подключения.4) Может сработать выключатель сети дома. Убедитесь в том, что всё работает корректно.5) Дорожка сломана. Свяжитесь с сервисной службой.
Полотно находится не в центре. Беговое полотно колеблется во время использования	Из-за неравномерного распределения веса между правой и левой ногой, полотно смещается в сторону. Прочтите раздел «Настройка центрирования полотна» настоящего руководства.
Двигатель не запускается после нажатия кнопки «Старт»	<ol style="list-style-type: none">1) Если двигатель запускается, но через некоторое время останавливается, а на дисплее отображается «LS», проведите калибровку.2) Если двигатель не запускается вообще, а на дисплее отображается «LS», свяжитесь с сервисной службой.
Скорость движения полотна едва достигает 12 км/ч (7 миль/час), а на дисплее отображается большее значение скорости	Это означает, что мотор не получает достаточного питания. Низкое напряжение для беговой дорожки. Не используйте удлинитель. Если необходим удлинитель, он должен быть как можно короче и надёжнее. Также вероятно низкое напряжение по дому. Свяжитесь с электриком либо ответственной компанией. Требуется минимальный показатель 220V переменного тока.
Полотно слишком резко останавливается после выдергивания ключа безопасности	Высокий коэффициент трения полотна и деки. Посмотрите раздел «Обслуживание» - процедура смазки.
Компьютер отключается во время занятий от Касания (в холодный день)	Дорожка может быть не заземлена. Статическое электричество может провоцировать сбой компьютера. Прочитайте раздел «Инструкции по заземлению».
Выбивает предохранители в доме	Обратитесь к специализированному электрику. Уточните про возможность замены предохранителей.

Калибровка:

- 1) Отключите ключ безопасности.
- 2) Нажмите и удерживайте кнопки «Старт» («Start») и «Быстро» («Fast») одной рукой, а другой переместите ключ безопасности. Продолжайте удерживать кнопки, пока на дисплее не отобразится "Factory settings" («Фабричные установки»), затем нажмите кнопку «Ввод» («Enter»).
- 3) В появившемся меню Вы можете поменять систему измерения (британскую или метрическую).
- 4) Убедитесь, что диаметр колеса равен 3.01, затем нажмите кнопку «Ввод» («Enter»).
- 5) Установите минимальную скорость (если необходимо) от 0.5 миль/ч или 1 км/ч и нажмите кнопку «Ввод» («Enter»).
- 6) Установите максимальную скорость (если необходимо) до 12 миль/ч или 18 км/час нажмите кнопку «Ввод» («Enter»).
- 7) Установите максимальный угол наклона 15 и нажмите кнопку «Ввод» («Enter»).
- 8) Grade return – выставьте On (Это позволяет возвращать уровень уклона к нулю, когда нажата кнопка Stop и тренировка завершена).
- 9) Нажмите «Старт» («Start»), чтобы запустить калибровку. Процесс калибровки автоматический. Не стойте на полотне во время калибровки.

Регулировка спидометра:

Если процесс калибровки не начался, необходимо проверить спидометр.

- 1) Снимите декоративную панель, закрывающую двигатель.
- 2) Спидометр находится на левой стороне рамы, рядом с передним валом. Спидометр маленький и черный, с подсоединенным к нему проводом.
- 3) Убедитесь, что спидометр находится настолько близко к валу, насколько это возможно, но не касается его. Вы можете отрегулировать положение спидометра, ослабив шуруп, на котором он держится и закрепив его после регулировки.



Меню настроек:

1. Чтобы войти в меню настроек, нажмите и удерживайте одновременно кнопки «Ввод» («Enter»), «Стоп» («Stop») и «Старт» («Start») до тех пор, пока не

появится надпись "Engineering mode" (или же «Maintenance menu», в зависимости от версии). Нажмите кнопку Enter.

2. Теперь Вы можете прокручивать меню, используя кнопки +/- . Нажмите «Стоп» («Stop») для возврата в предыдущее меню. Меню следующее:

A. Тест кнопок (Key Test) - Позволяет проверить, работает ли каждая из кнопок.

B. Тест дисплея (Display test) - Тестирует все функции дисплея

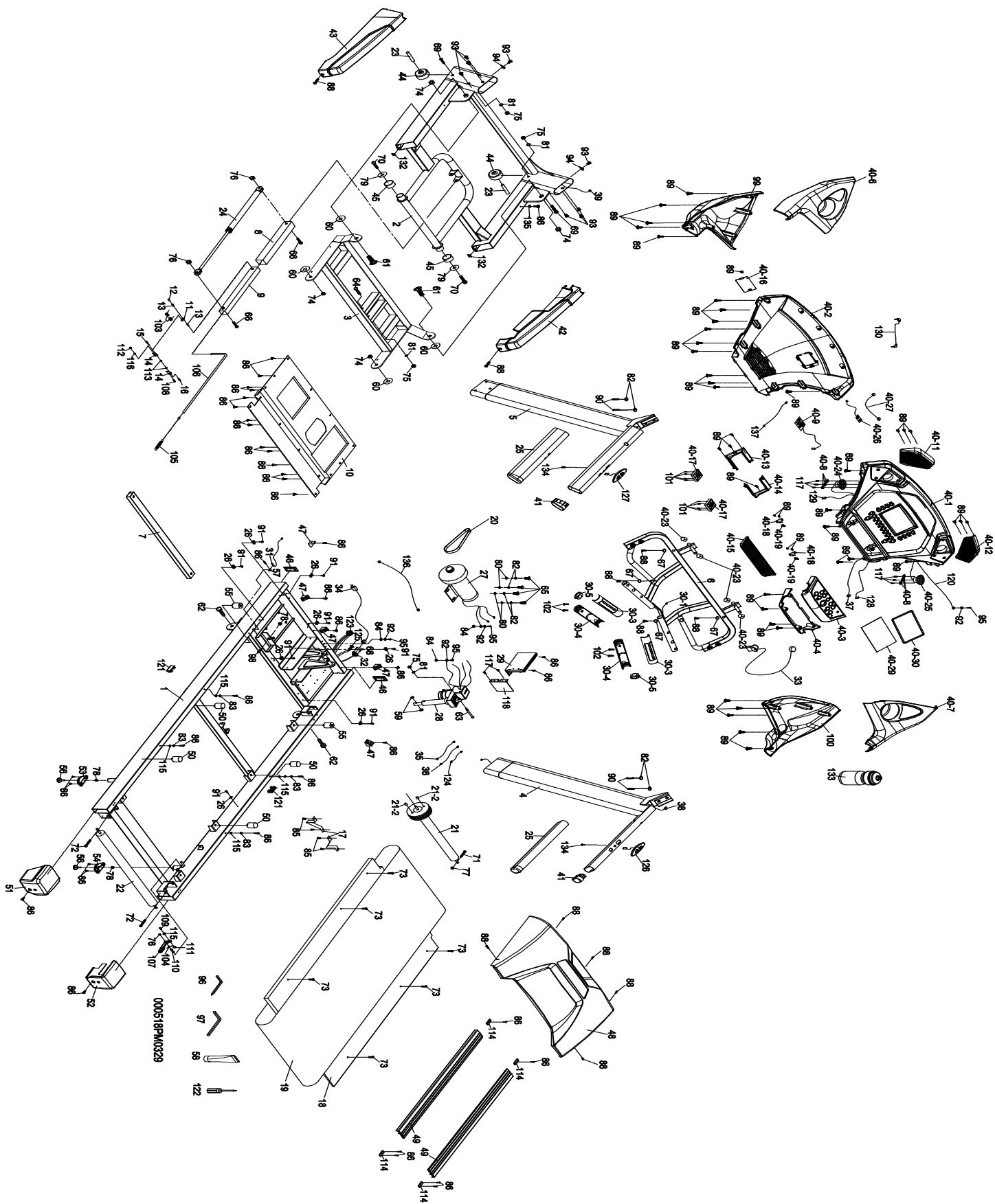
C. Функции (Functions)

- I. **Спящий режим (Sleep mode)** – Позволяет Вам выключить спящий режим. Беговая дорожка будет находиться в спящем режиме всё время, если не отсоединить беговую дорожку от сети.
- II. **Режим паузы (Pause Mode)** – Позволяет Вам ставить беговую дорожку в режим паузы на неопределенное время, а не 5 минут.
- III. **Одометр (Odometer)** – позволяет сбросить данных одометра.
- IV. **Метрические показатели (English)** – после нажатия подтверждения позволяет получать данные в метрической системе.
- V. **Тест мотора (Motor Test)** – программа предназначена для сервисного персонала во время решения проблем, связанных с неисправностью двигателя.
- VI. **Сигнал (Beep)** - включает или выключает сигнал кнопок при нажатии.

D. Безопасность (Security) - позволяет заблокировать кнопки для предотвращения использования другими лицами. Нажмите «Ввод» («Enter») для изменения настроек (также называется блокировкой от детей).

E. Фабричные настройки (Factory settings) – только для использования на производстве.

СХЕМА В РАЗОБРАННОМ ВИДЕ



СПИСОК ЗАПЧАСТЕЙ

№	Наименование	К-во
1	Основная рама	1
2	Передняя рама	1
3	Каркас крепления подъемного механизма	1
4	Правая опорная стойка	1
5	Левая опорная стойка	1
6	Рама консоли	1
7	Поперечная опора беговой деки	1
8	Внутренняя труба механизма складывания дорожки	1
9	Внешняя труба механизма складывания дорожки	1
10	Нижняя защитная крышка моторного отсека	1
11	Соединитель	1
12	Ось соединителя	1
13	Втулка соединительной оси	2
14	Крепление кронштейна	2
15	Опорный переключатель	1
16	Крепление втулки	1
17	Направляющий ремень	2
18	Беговая дека	1
19	Беговое полотно	1
20	Приводной ремень	1
21	Передний вал со шкивом	1
21~2	Магнит	2
22	Задний вал	1
23	Ось транспортировочного ролика	2
24	Пневмопружина	1
25	Пеновая накладка на поручни	2
26	Зажим провода	8
27	Электродвигатель	1
28	Двигатель подъемного механизма	1
29	Блок управления электродвигателем (контроллер)	1
30	Датчик пульса в сборе	2
30~1	Провод от датчиков пульса 800m/m, спиральный	1
30~3	Верхняя крышка датчика пульса	2
30~4	Нижняя крышка датчика пульса	2
30~5	Верхняя крышка датчика пульса	2
31	Датчик скорости с проводом 1200m/m (геркон)	1
32	Разъем подключения сетевого кабеля	1
33	Ключ защиты	1
34	Сетевой кабель	1
35	Соединительный провод 200m/m (Белый)	1
36	Соединительный провод 200m/m (Черный)	1
37	Кабель консоли 800m/m (Верхний)	1
38	Кабель консоли 1300m/m (Средний)	1
39	Кабель консоли 1150m/m (Нижний)	1
40	Консоль в сборе	1
40~1	Верхняя крышка консоли	1

40~2	Нижняя крышка консоли	1
40~3	Передняя крышка консоли (Верхняя)	1
40~4	Передняя крышка консоли (Нижняя)	1
40~6	Крышка подстаканника (Левая)	1
40~7	Крышка подстаканника (Правая)	1
40~8	Крепления динамика (Опция)	6
40~9	Приемник пульса (Опция)	1
40~11	Крышка динамика (левая)	1
40~12	Крышка динамика (правая)	1
40~13	Канал вентилятора (левый)	1
40~14	Канал вентилятора (правый)	1
40~15	Решетка вентилятора	1
40~16	Крышка батареи	1
40~17	Вентилятор в сборе	1
40~18	Крепление вентилятора	2
40~19	Фиксатор	2
40~23	Колпачек на болт	4
40~24	Динамик с проводом 250m/m (Опция)	1
40~25	Динамик с проводом 700m/m (Опция)	1
40~26	Аудио усилитель с проводом 500m/m (Опция)	1
40~27	Провод аудио усилителя 400m/m	1
40~29	Прозрачная часть LCD дисплея	1
40~30	Влагозащитная прокладка	1
41	Торцевая заглушка поручня	2
42	Крышка передней рамы (правая)	1
43	Крышка передней рамы (левая)	1
44	Транспортировочный ролик передний	2
45	Транспортировочный ролик задний	2
46	Пластиковая заглушка 30 × 80m/m	2
47	Фиксатор крышки моторного отсека	5
48	Крышка моторного отсека	1
49	Боковые опорные панели	2
50	Амортизационная подушка	4
51	Задняя крышка регулировки натяжения полотна (L)	1
52	Задняя крышка регулировки натяжения полотна (R)	1
53	Крышка регулятора высоты (L)	1
54	Крышка регулятора высоты (R)	1
55	Амортизационная подушка	2
56	Задняя регулировочная ножка	2
57	Крепление датчика	1
58	Силиконовая смазка	1
59	Пластиковая шайба Ø10 × Ø24 × 3Т	2
60	Пластиковая шайба Ø50 × Ø13 × 3Т	4
61	Болт 1/2" × 1-1/4"	2
62	Болт с шестигранной головкой 1/2" × 1"	2
63	Болт с шестигранной головкой 3/8" × 4"	1
64	Болт с шестигранной головкой 3/8" × 92m/m	1
65	Болт с шестигранной головкой 3/8" × 1"	4

66	Болт 5/16" × 2-3/4"	2
67	Пластиковая шайба Ø1/4" × 19 × 1.5Т	4
68	Винт по металлу 3 × 10m/m	2
69	Болт с плоской головкой 3/8" × 2"	2
70	Болт 5/16" × 1"	2
71	Болт с шестигранной головкой М8 × 60m/m	1
72	Колпачек на болтМ8 × 80m/m	2
73	Потайной болт с плоской головкой М8 × 30m/m	6
74	Гайка с пластиковой вставкой 1/2" × 8Т	4
75	Гайка с пластиковой вставкой 3/8" × 7Т	4
76	Гайка с пластиковой вставкой 5/16" × 6Т	3
77	Гайка с пластиковой вставкой М8 × 8Т	1
78	Гайка 3/8" × 7Т	3
79	Плоская шайба Ø35 × 5/16" × 1.5Т	2
80	Плоская шайба Ø25 × Ø10 × 2.0Т	4
81	Плоская шайба Ø19 × Ø 10 × 1.5Т	4
82	Гровер 3/8" × 2Т	8
83	Вогнутая шайба Ø6.5 × 25 × 1Т	4
84	Фигурная шайба М5	3
85	Винт по металлу 4 × 12m/m	4
86	Винт 5 × 16m/m	39
88	Винт 5 × 16m/m	11
89	Винт 3.5 × 12m/m	45
90	Болт 3/8" × 1-3/4"	4
91	Винт 3.5 × 16m/m	8
92	М5 Split Washer	4
93	Болт 5/16" × 15m/m	8
94	Шайба Ø5/16" × 19 × 1.5Т	2
95	Винт М5 × 10m/m	4
96	Комбинированный шестигранный ключ М5 с отверткой	1
97	Л-образный шестигранный ключ М6	1
98	Болт с шестигранной головкой 3/8" × 2"	1
99	Левая крышка подстаканника (нижняя)	1
100	Правая крышка подстаканника (нижняя)	1
101	Винт по металлу 3.5 × 32m/m	8
102	Винт 3 × 12m/m	4
103	Двусторонняя поворотная пружина	1
104	Поворотная пружина	1
105	Ручка механизма складывания дорожки	1
106	Стальной трос	1
107	Рычаг	1
108	Винт М3 × 10m/m	1
109	Винт М5 × 20m/m	1
110	Болт с шестигранной головкой 5/16" × 2"	1
111	Гайка с пластиковой вставкой М5	1
112	Гайка М3	1
113	Пластиковая шайба Ø5 × Ø10 × 1.0Т	2

114	Вогнутая шайба Ø6.5×25×50×1.5Т×2.5Н	4
115	Плоская шайбаØ5 × Ø13 × 1.0Т	5
116	Гровер М3	1
117	Винт по металлу 3 × 10m/m	8
118	Задняя пластина контроллера	1
120	Провод заземления консоли 400m/m	1
121	Заглушка 20 × 40m/m	2
122	Крестообразная отвертка	1
123	Кнопка включения (On/Off)	1
124	Соединительный провод (черный) 100mm × 764 × 764	1
125	Breaker	1
126	Кнопки регулировки скорости на поручне с проводом 330m/m (Опция)	1
127	Кнопки регулировки угла наклона на поручне с проводом 330m/m (Опция)	1
128	Провод датчика скорости 800m/m (Верхний)(Опция)	1
129	Провод подъемного механизма 800m/m (Верхний) (Опция)	1
130	Аудио кабель 400m/m (Опция)	1
132	Гайка М5	2
133	Бутылка для воды (опция)	1
134	Винт 4 × 50m/m	2
135	Зажим провода	1
136	Провод заземления 1000m/m	1
137	Провод заземления 300m/m (Опция)	1