



СТАРАЕТСЯ ДЛЯ МЕНЯ

Каталог фитнес-браслетов



Выбрать

Mi Band 2

Руководство пользователя

Начать

Mi Band 2

ОГЛАВЛЕНИЕ

1. Подготовка к использованию
 - Что в коробке
 - Регистрация Mi аккаунта
 - Установка приложения
 - Настройка приложения
2. Использование Mi Band
 - Статистика
 - Бег
 - Уведомления
 - Разблокировка экрана
 - Сервисы
 - Профиль
 - Дополнительные возможности
3. Справочная информация

Подготовка к использованию

Что в коробке

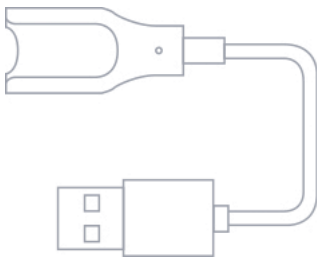
ТРЕКЕР



РЕМЕШОК



КАБЕЛЬ ЗАРЯДКИ



1. Зарядное устройство

- Аккуратно извлеките трекер из ремешка и вставьте его в зарядное устройство таким образом, чтобы контакты плотно соприкасались.
- Вставьте USB разъем зарядного устройства в свободный 2.0 USB порт вашего компьютера или ваш USB адаптер с силой тока не более 1A.
- Трекер полностью заряжен, когда на дисплее будет отображаться иконка полной батареи.

2. Трекер

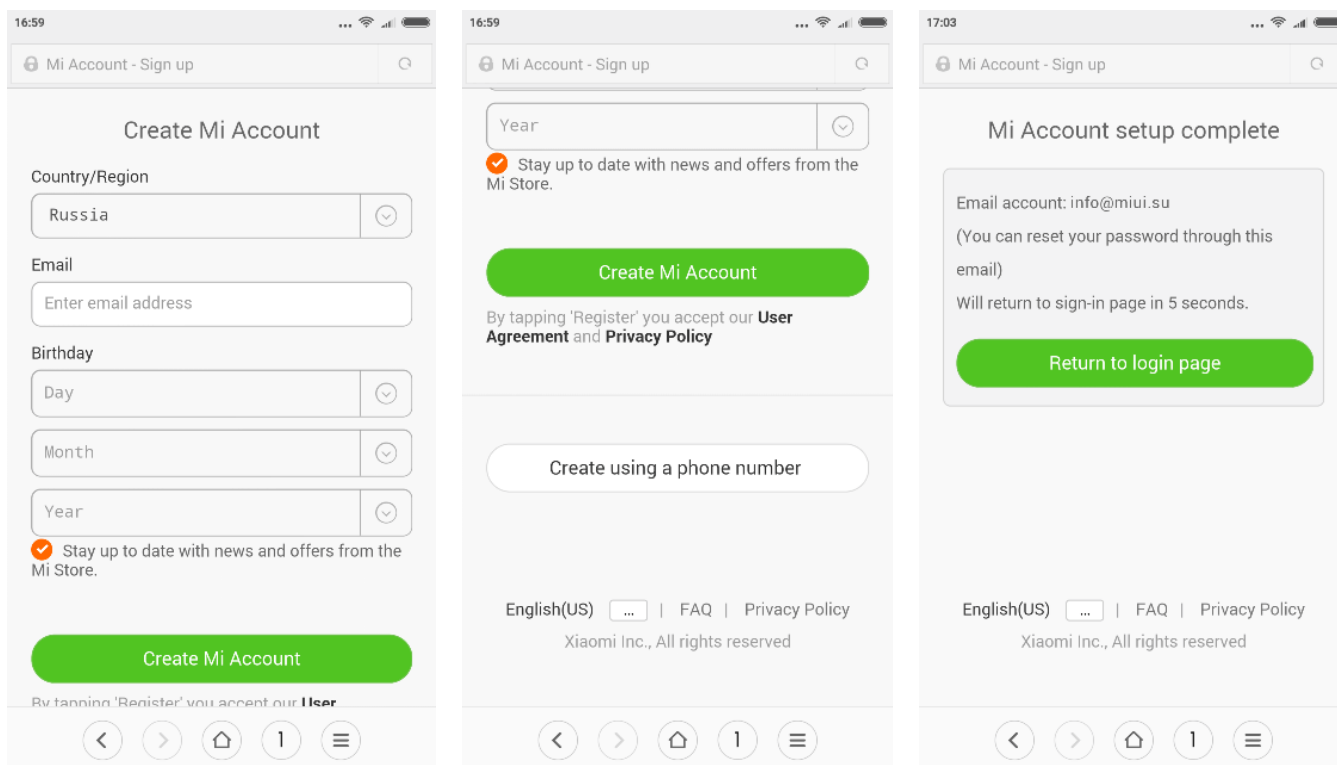
- Если вы выполнили инструкции п.1 и ваш трекер сейчас заряжается, то на время забудьте о нем. Если нет, то вернитесь и выполните.
- Никогда не пытайтесь заряжать трекер каким-то иным способом, нежели через стандартное зарядное устройство. Иначе он просто "сгорит".
- Никогда не вставляйте ваше зарядное устройство в адаптер с силой тока 2A (планшеты, новые модели iPhone и Android.) трекер может быть поврежден избыточным током, это не будет гарантийным случаем и элементарно выявляется стандартным тестированием.

Регистрация Mi аккаунта

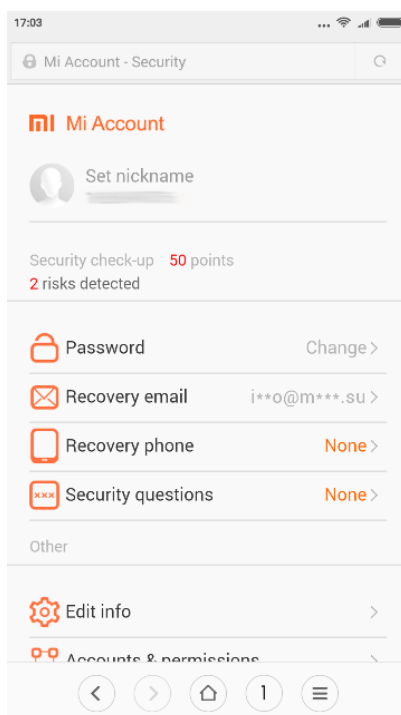
Для того, чтобы подключить ваш трекер к приложению на смартфоне, необходимо зарегистрировать Mi аккаунт. Это можно сделать через браузер и через приложение.

1. Регистрация в браузере

- Откройте страницу <https://account.xiaomi.com/pass/register> (<https://account.xiaomi.com/pass/register>).
- Заполните анкету:
 - в поле "**Country/Region**" выберите страну (например Russia);
 - в поле "**Email**" введите адрес электронной почты;
 - в поле "**Birthday**" введите дату рождения;
 - снимите галочку с пункта "**Stay up to date with news and offers from the Mi Store.**", так как это рассылка новостей, и она в данный момент, на китайском.
- Если вы хотите зарегистрироваться с использованием номера телефона, а не электронной почты, то внизу страницы нажмите "**Create using a phone number**".
- На следующей странице придумайте и дважды введите пароль, который должен содержать не менее 8 символов (латинские буквы + цифры), и введите текст с картинки в в следующее окошко.
- Логинот является адрес вашей почты (номер телефона), паролем - ваш пароль в системе.

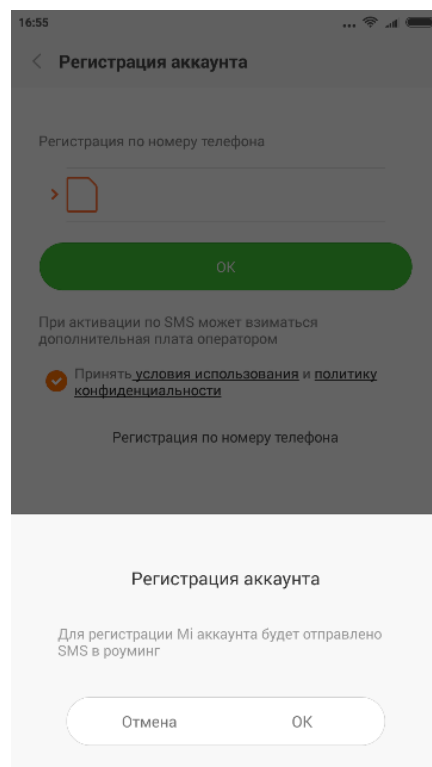
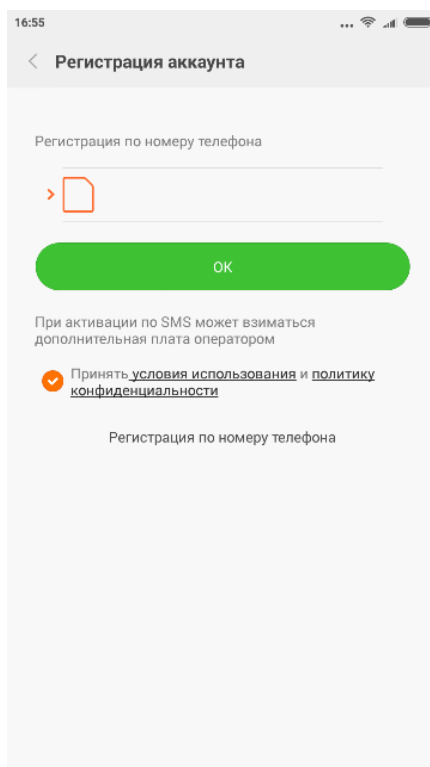
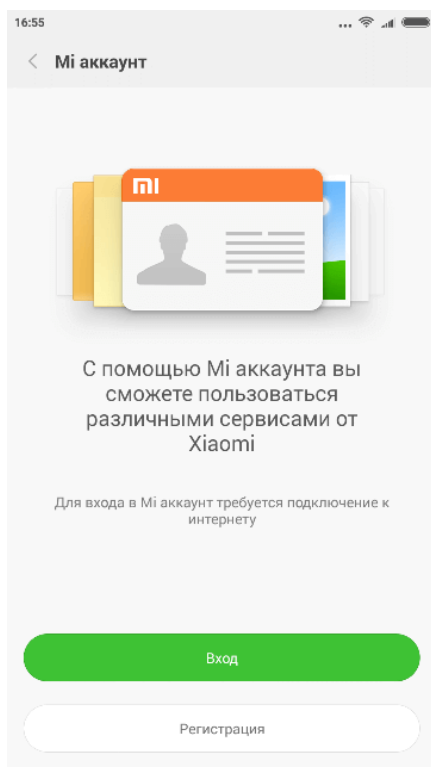


- Вы в Профиле пользователя. Рекомендуем добавить в систему номер своего мобильного телефона - это спасет от забытого пароля.



2. Регистрация в приложении

- Аналогичным образом возможно зарегистрироваться в Mi системе после установки приложения на ваш смартфон из его интерфейса.
- Рекомендуем использовать регистрацию через почту, а номер телефона добавлять позже непосредственно в аккаунт системы, так как для пользователей России сервис регистрации по номеру телефона не отложен.



Установка приложения

Для того, чтобы использовать трекер, необходимо установить на ваш смартфон приложение.

1. Если у вас Android (4.3 и новее, ВТ не ниже 4.0 обязательно)

- У вас имеется два варианта: установить официальное приложение на английском языке из Play Market, или установить официальное оптимизированное приложение от фан сайта MIUI Russia (<http://miui.su>), что мы и рекомендуем сделать.
- Официально приложение вы можете установить из Play Market: <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.xiaomi.hm.health> (<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.xiaomi.hm.health>).
- Приложение от MIUI Russia (<http://miui.su>) вы можете установить со страницы <http://miui.su/miband> (<http://miui.su/miband>).
- Запустите установленное приложение и отправляйтесь к следующей странице настоящего руководства "Настройка приложения".

2. Если у вас iPhone (iOS 7.0 или новее, iPhone 4S или новее)

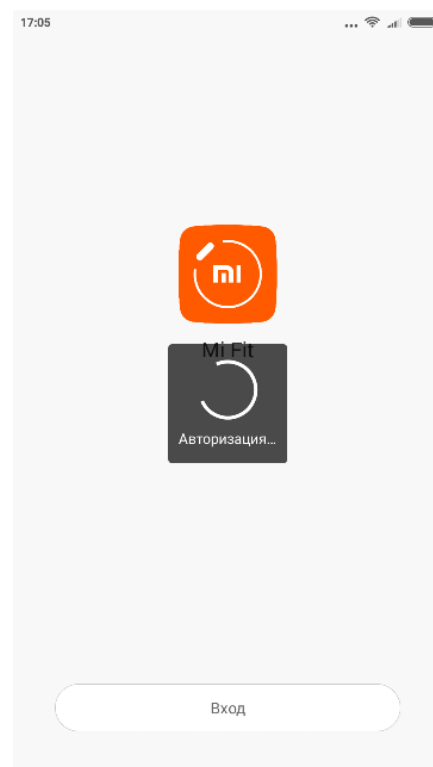
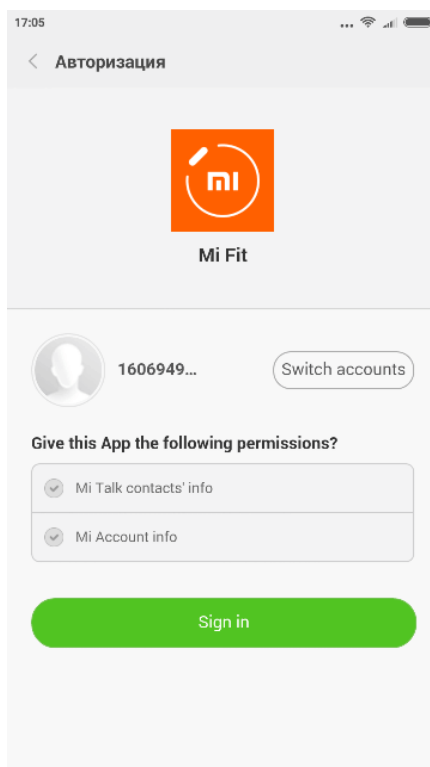
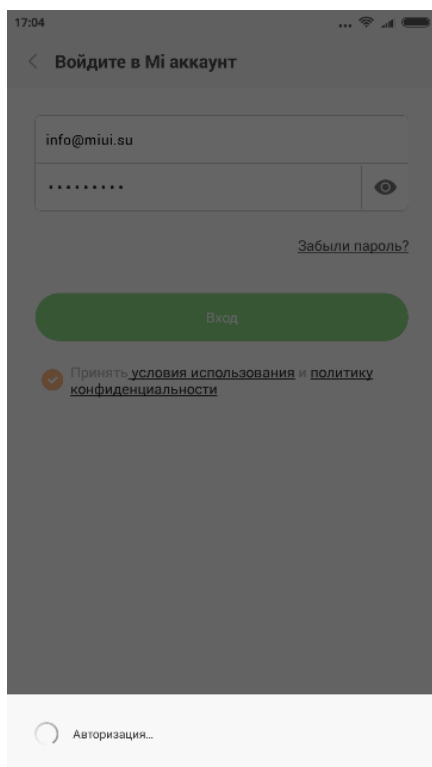
- Откройте AppStore на странице <https://itunes.apple.com/ru/app/mi-fit/id938688461> (<https://itunes.apple.com/ru/app/mi-fit/id938688461>). Это официальное приложение Mi Fit.
- Установите его как любое другое приложение из AppStore. Это бесплатно. Приложение на английском языке, скоро ожидаем русское.
- Запустите установленное приложение и отправляйтесь к следующей странице настоящего Руководства "Настройка приложения".

Настройка приложения

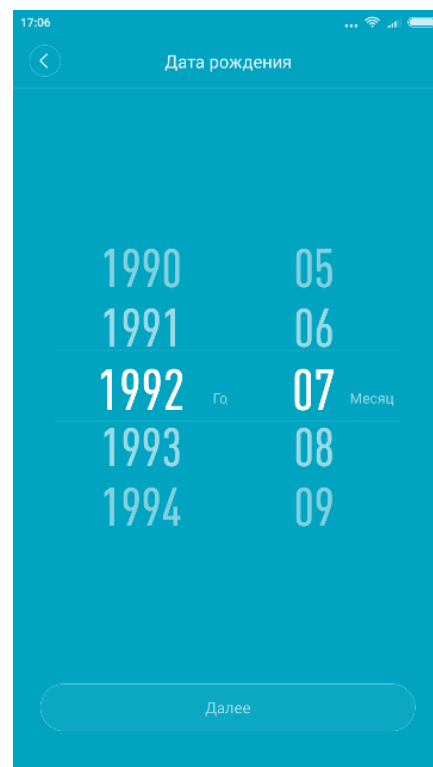
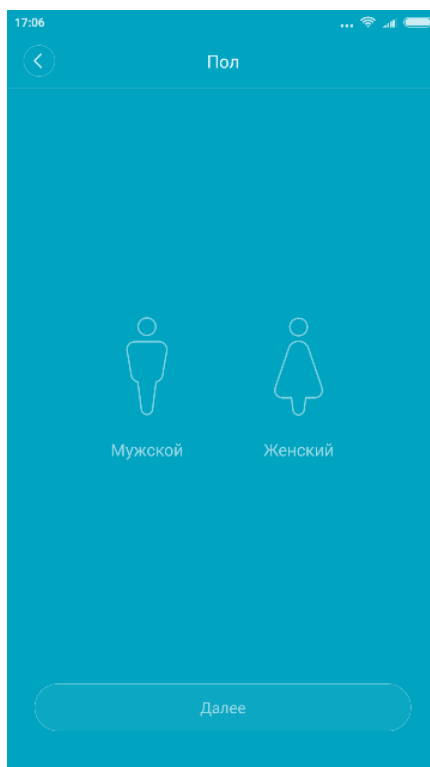
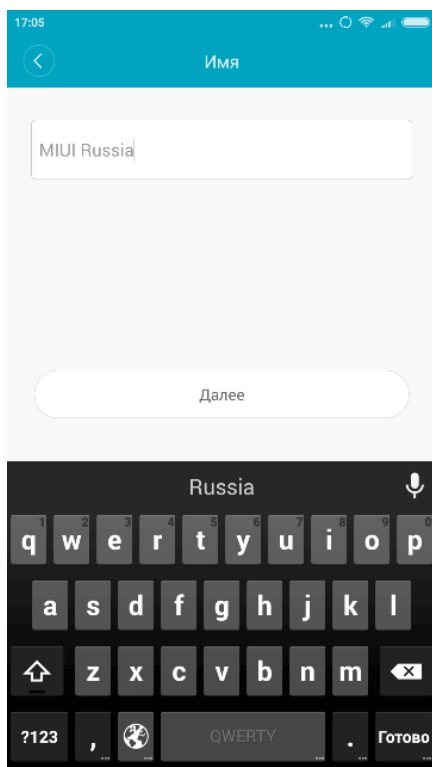
Теперь у вас есть все, чтобы начать контролировать занятие спортом: трекер, приложение и Mi аккаунт. Осталось все это соединить воедино.

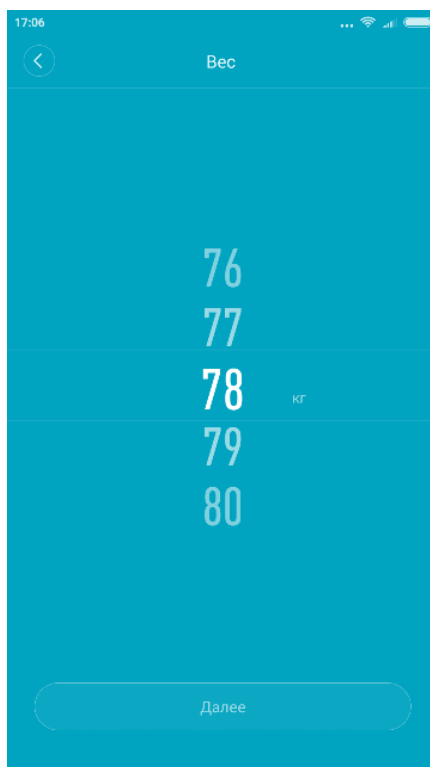
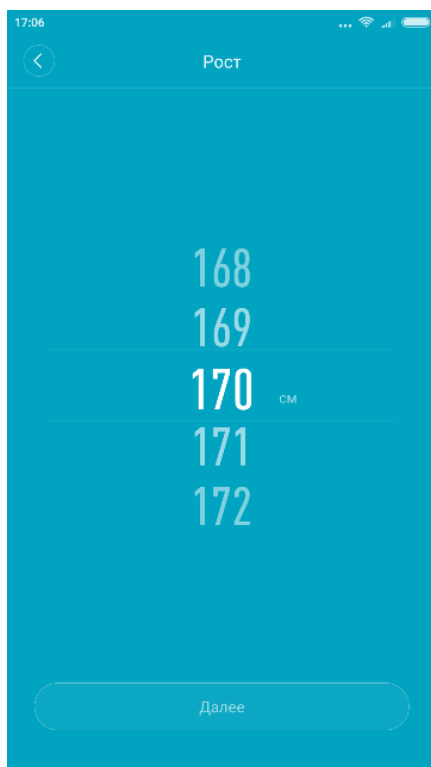
1. Начальные установки

- Если вы еще этого не сделали, авторизуйтесь в приложении на вашем смартфоне при помощи логина и пароля от вашего Mi аккаунта.



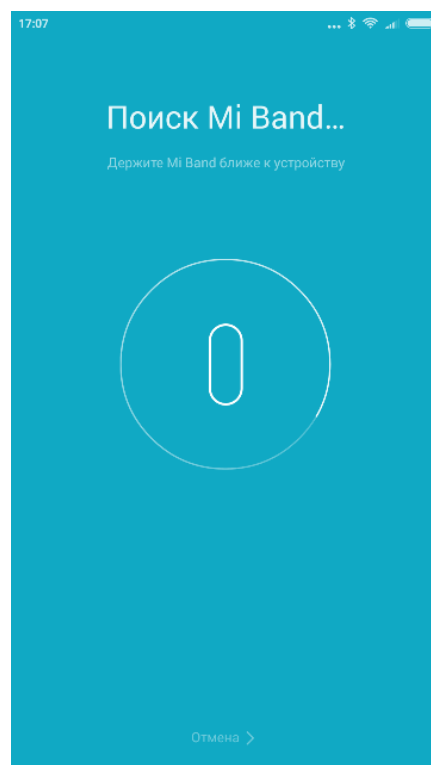
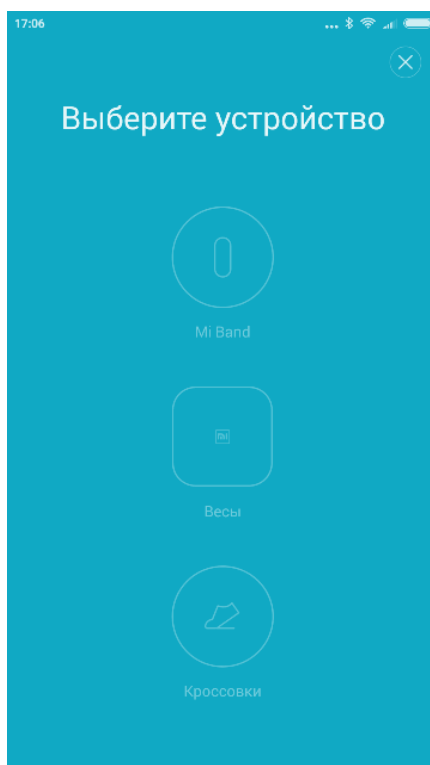
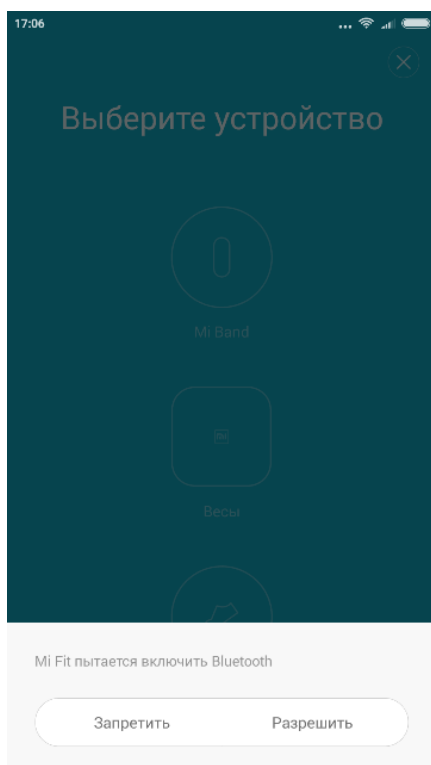
- Последовательно введите ваше имя (ник), выберите ваш пол, месяц и год рождения, рост, вес и минимальное количество шагов. Это всегда можно изменить в настройках приложения.

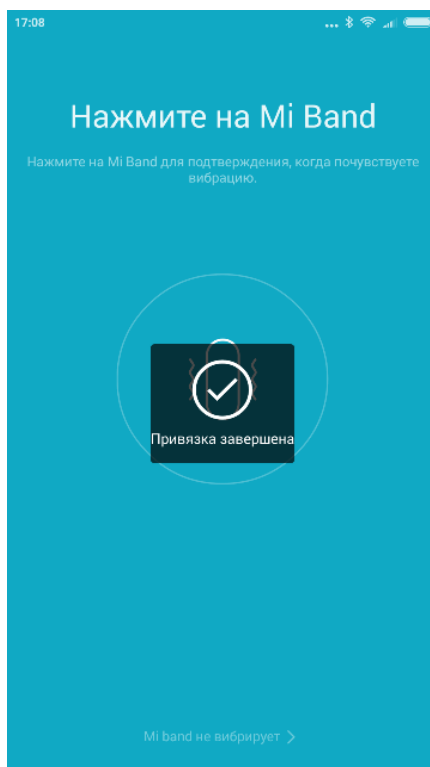
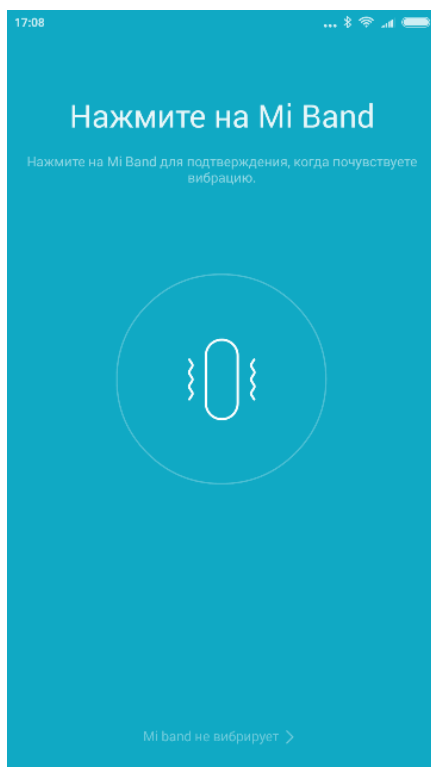




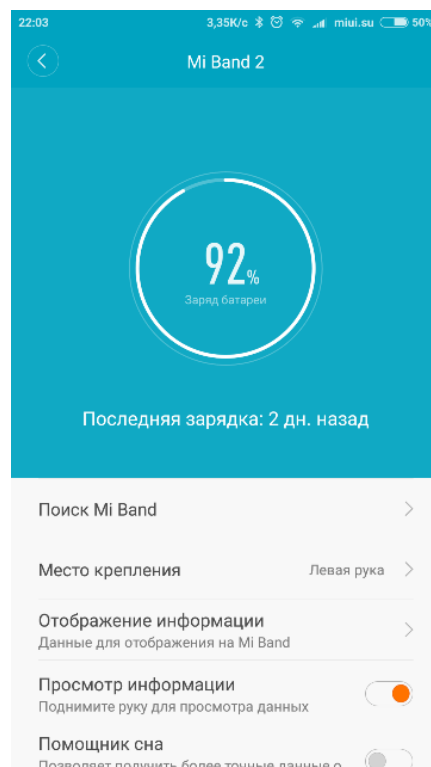
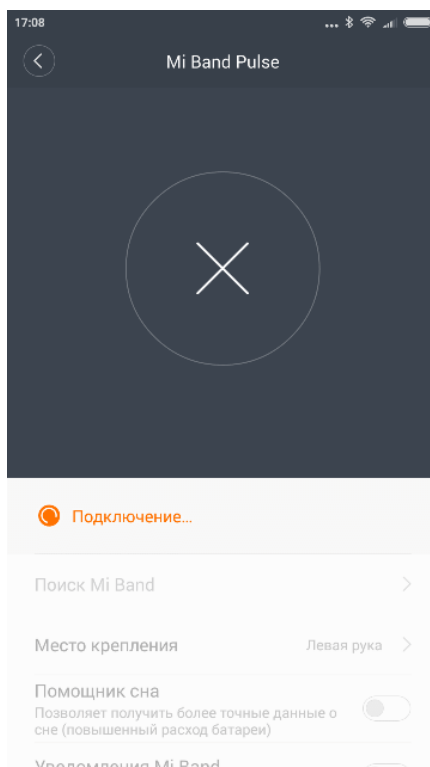
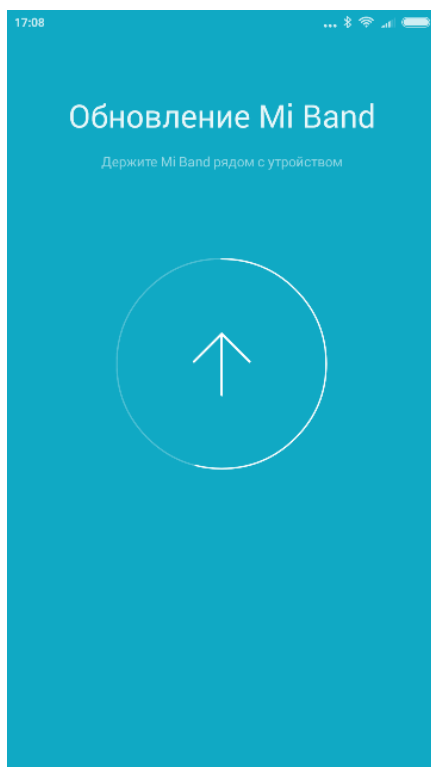
2. Привязка трекера

- Следуйте указаниям на экране. Когда приложение попросит нажать на Mi Band слегка постучите по нему пальцем и в случае успешной операции вы увидите надпись "Привязка завершена".





- В случае успешной привязки, приложение обновит прошивку на Mi Band. Во время прошивки не удаляйте браслет от телефона. После обновления прошивки вы попадете в интерфейс приложения.



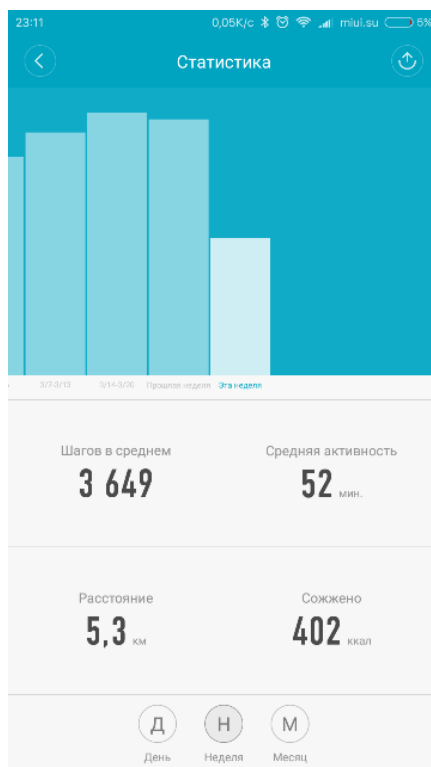
Использование Mi Band

Интерфейс приложения максимально прост и логичен. На главном экране приложения есть три вкладки: **Активность**, **Уведомления** и **Профиль**.

📊 Статистика

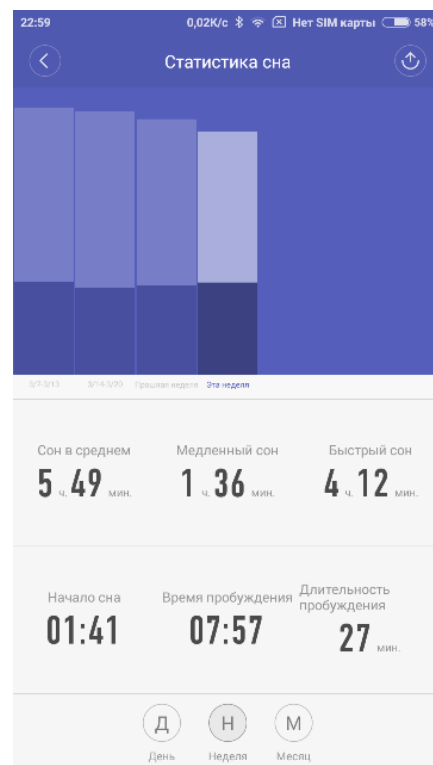
Статистика занятий

- Прикосновение к круговой диаграмме с количеством шагов переводит вас на страницу с гистограммой и подробной статистикой.
- Прокручивая влево, можно посмотреть статистику за прошедшие дни.
- Нажав на кнопку "**Статистика**", мы попадаем на страницу с общей статистикой шагов, расстояний и т.д. Статистику можно группировать по **дням, неделям и месяцам**.



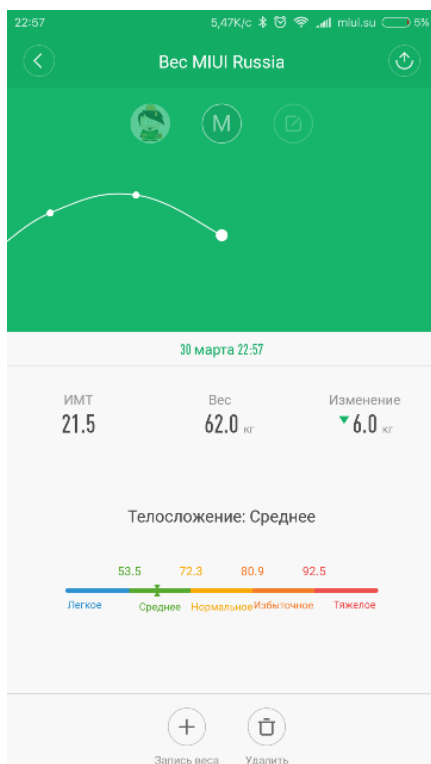
Сон

- В данном меню доступна статистика сна по прошедшей ночи. Тут отображаются фазы быстрого и медленного сна, а так же моменты вашего пробуждения.
- Ниже доступна более подробная статистика со временем начала и окончания сна, общее время сна, время медленного и быстрого сна, а так же длительность пробуждения.
- Прокручивая влево, можно посмотреть статистику за прошедшие ночи.
- Нажав на кнопку "**Статистика**", мы попадаем на страницу с полной статистикой по ночам. Статистику можно группировать по **дням, неделям и месяцам**.



Вес

- Вверху этой страницы вы увидите график изменения вашего веса.
- Можно самостоятельно добавлять пользователей и переключаться между ними.
- Запись веса делается по нажатию на соответствующую кнопку.
- Доступны показатели ИМТ, вес, изменение веса по сравнению с предыдущим показанием и показатель телосложения: **легкое, среднее, нормальное, избыточное, тяжелое.**

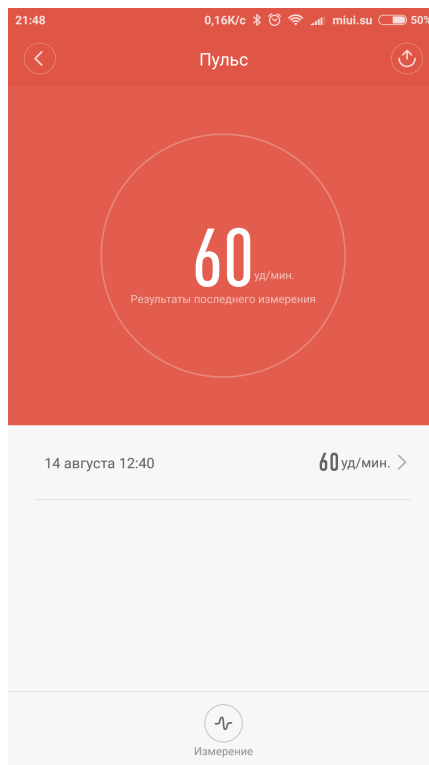
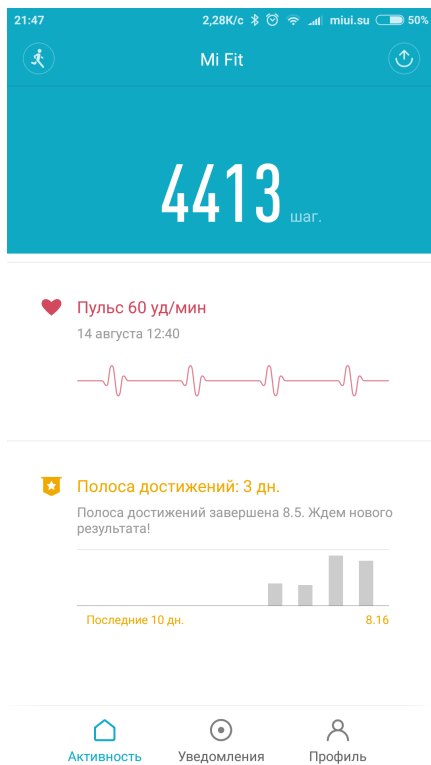


The Weight app interface shows the "Добавить участника" screen. It features a text input field labeled "Введите имя" and a "Далее" button at the bottom.

The Weight app interface shows the "Запись веса" screen. It features a vertical list of numbers from 88 to 92, with the number 90 selected and highlighted in orange. To the right of the selected number, it shows ".0 кг". At the bottom, there are "Отмена" and "ОК" buttons.

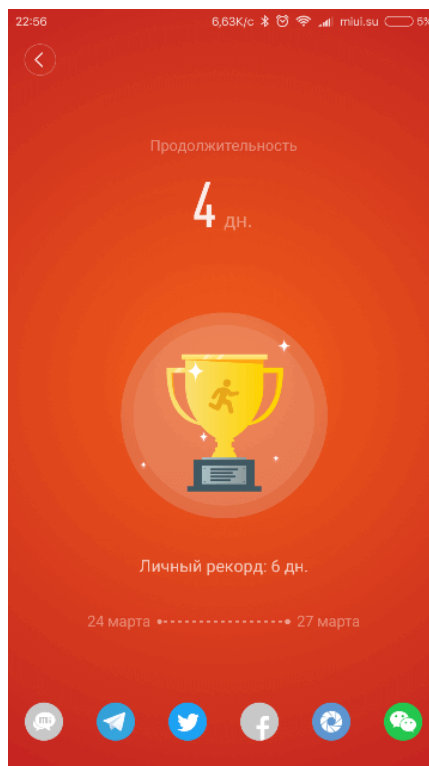
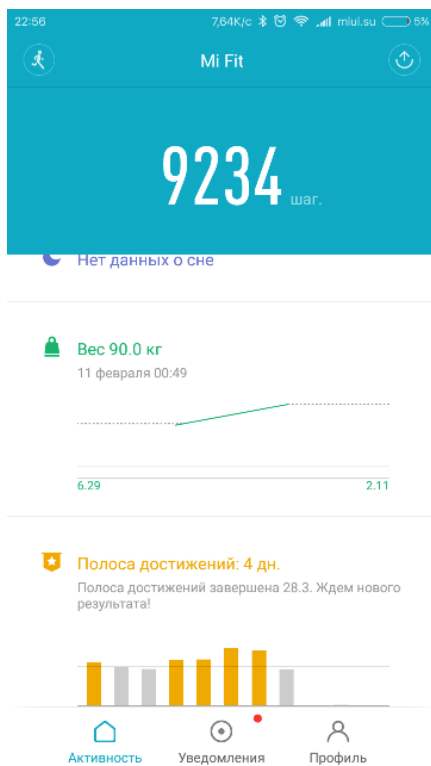
Пульс

Зайдя сюда, можно измерить частоту пульса.

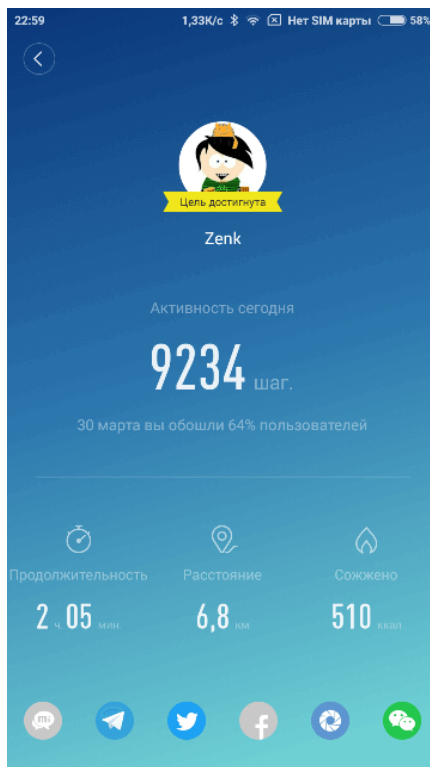
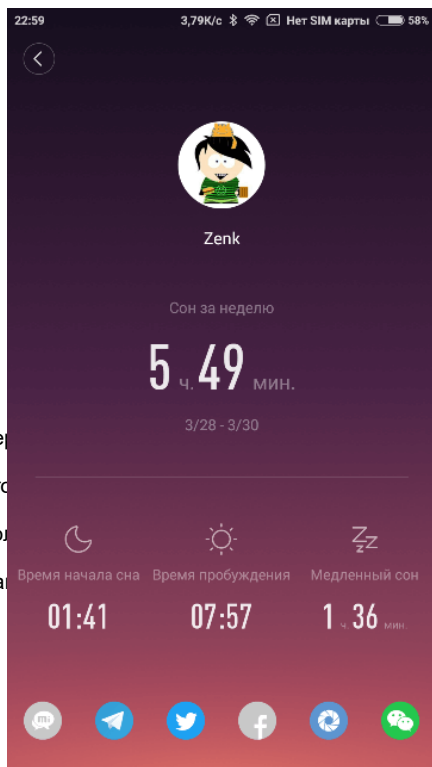


Полоса достижений

- В данном меню отображается полоса достижений заданной вами цели шагов в день.
- Мы можем наблюдать количество дней, даты выполнения целей, а так же кнопки для того, чтобы поделиться с друзьями своими успехами.

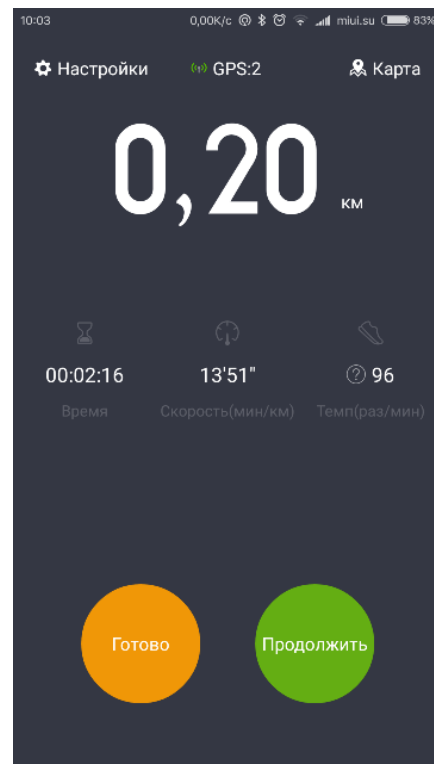
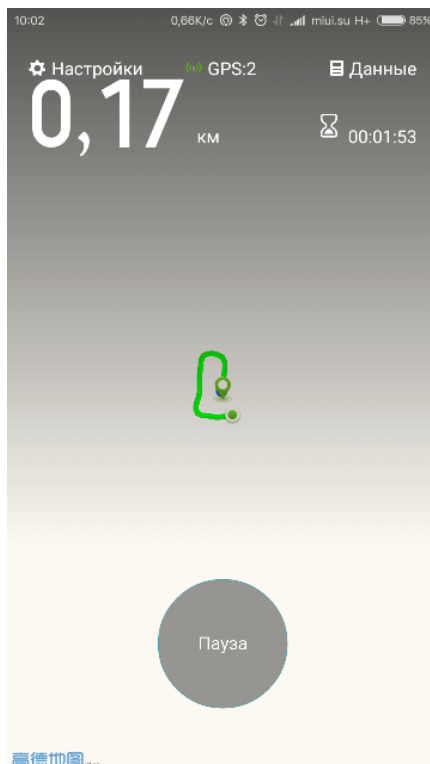
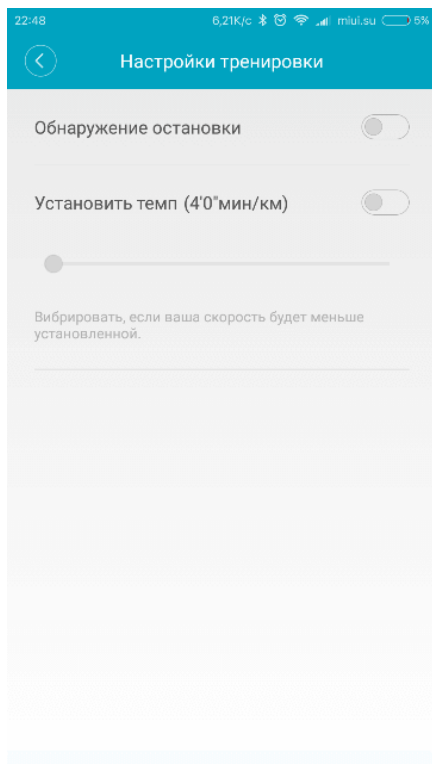


В верхнем правом углу этих экранов расположена иконка "Поделиться", при помощи которой можно отправить свои данные в соц.сети и мессенджеры (например Facebook и Telegram).



🚴 Бег

- Для начала использования этой функции включите GPS и дождитесь пока значок счетчика спутников загорится зеленым и нажимайте кнопку **Старт**.
- Во время бега на дисплее будет отображаться основная информация.
- Можно переключиться на вид Карта и видеть траекторию вашего бега.
- Кнопка **Пауза** активируется долгим нажатием.



💬 Уведомления

- **Вызовы**

Уведомление о входящем вызове через определенное количество секунд. Можно отключить уведомление при вызове с неизвестного номера.

- **Будильник**

Установка будильника на браслете. Даже если телефон будет разряжен, Mi Band все равно разбудит вас по расписанию!

- **Сообщения**

Уведомление о входящем сообщении. Можно отключить уведомление при получении сообщения с неизвестного номера.

- **Приложения**

Настройка уведомлений у определенных приложений. Например если в приложении Telegram придет сообщение, Mi Band уведомит вас.

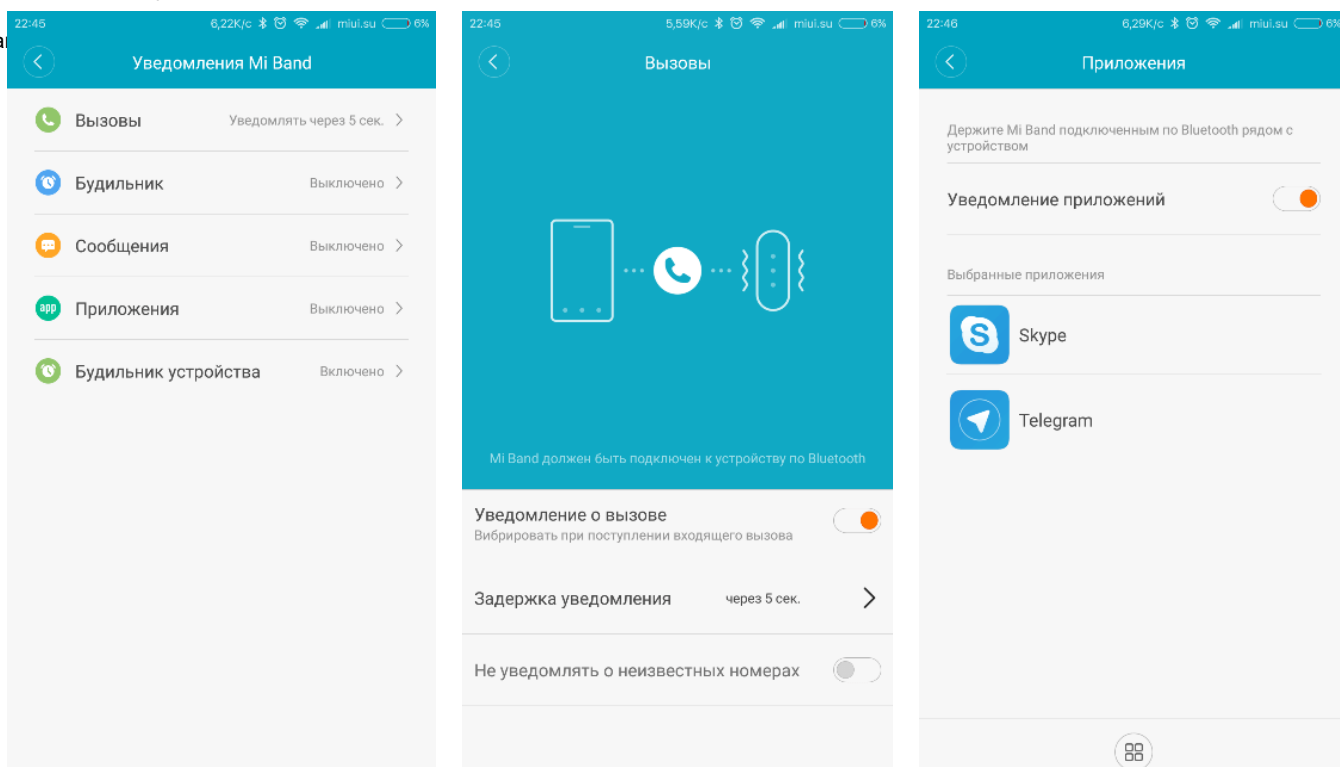
Наверх **Будильник устройства**

Подготовка к использованию

Mi Band будет дублировать будильник на устройстве.

Использование Mi Band

Спра



Разблокировка экрана

- **Разблокировка экрана**

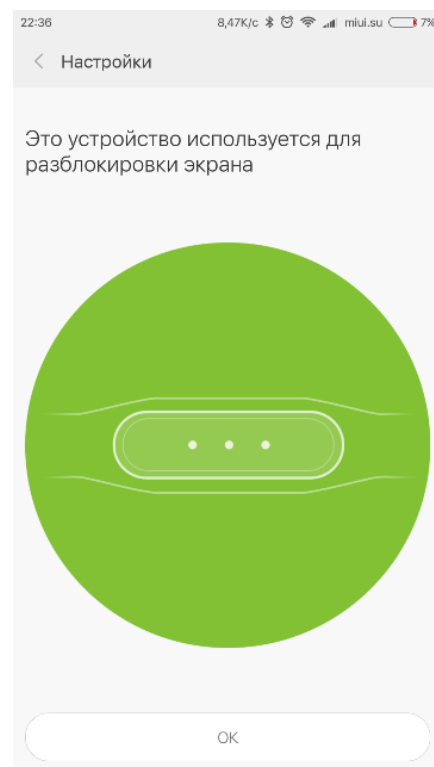
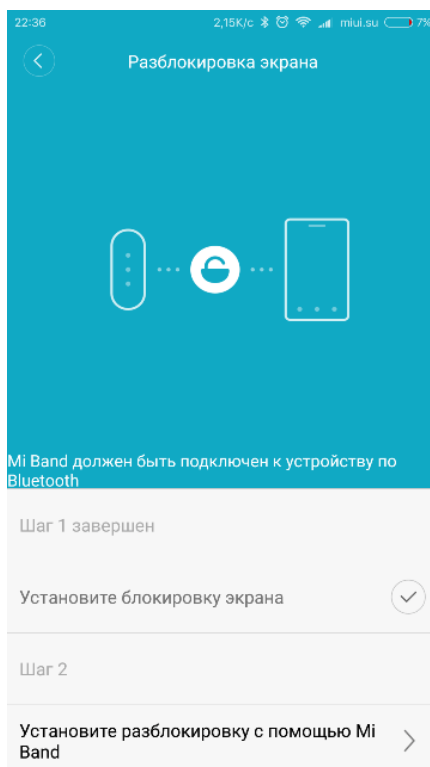
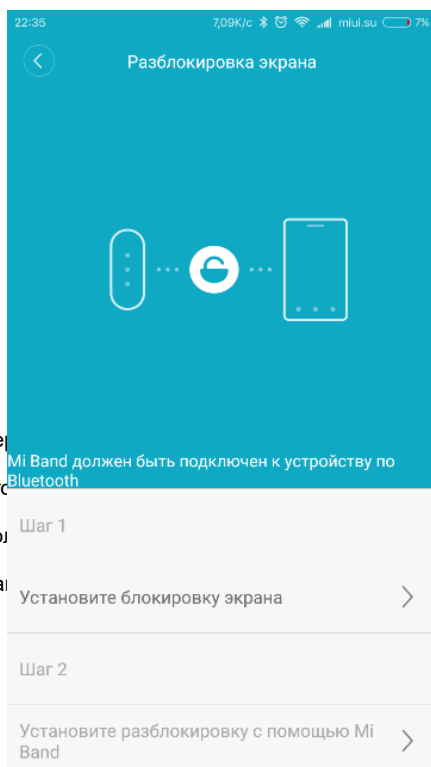
Настройте смартфон для разблокировки экрана браслетом. Следуя указаниям на экране, установите блокировку экрана кодом, паролем или графическим ключом и установите разблокировку Mi Band'ом.

Если Mi Band будет рядом со смартфоном во время пробуждения экрана, то не нужно будет вводить пароль.

- **Видимость**

Включение видимости для обнаружения другими устройствами.

Наведе
Подс
Испол
Спра



⚙️ Сервисы

Вашими достижениями можно делиться и синхронизировать с:

- WeChat (<http://www.wechat.com/ru/>)
- QQ (<http://www.qq.com/QQ>)
- Weibo (<http://weibo.com/>)

👤 Профиль

В профиле происходит вся основная настройка браслета.

- Нажав на иконку аккаунта вы попадаете в личную информацию, которую вы настраивали при первом запуске приложения: **имя, пол, дата рождения, рост, вес**.
- Ниже идет список устройств, подключенных к приложению и их настройка (для Mi Band: поиск браслета, место крепления, отображаемая информация на дисплее браслета, жест для активации дисплея, помощник сна, информация о версии прошивки, MAC адрес а так же отвязка браслета).
- Далее идут установка целей (кол-во шагов и вес), уведомления о статистике и прочие настройки и сервисы.

Дополнительные возможности

Визуальный контроль достижения целей

- Для визуального контроля над прогрессом достижения установленных вами целей физической активности, на верхней части трекера расположен дисплей и сенсорная кнопка, нажав на которую вы активируете дисплей и данные на нем (каждое нажатие сменяет информацию: время, шаги, расстояние, калории, пульс, батарея). Настраивается в **Профиль > Mi Band 2 > Отображение информации**.

Поиск браслета

- Забыли куда положили браслет? Не беда! Зайдите в **Профиль > Устройства > Mi Band**, нажмите **Поиск Mi Band** и прислушайтесь: браслет издаст два коротких вибросигнала.

Обратите внимание!



Smart Watch
(умные часы)



Смартфоны



Зарядные устройства
для телефонов и
планшетов



Внешние аккумуляторы
(Powerbank-и)



Портативные
колонки



Ремешки для Apple
Watch